



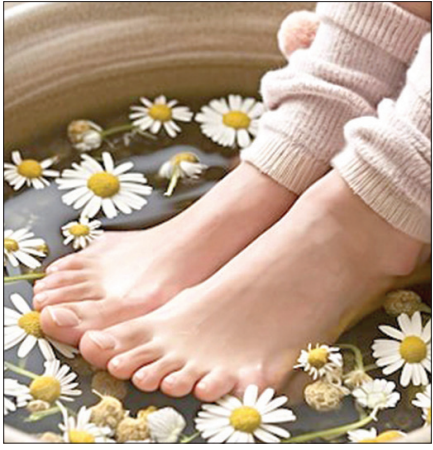
फॅशन | संसार | सौंदर्य

थंडीत टिकवा पायांचे सौंदर्य

थंडी वाहू लागते तशा पायांच्या समस्याही वाढतात. पायाची कातडी कोरडी होणे, टाचा फुटणे यासारख्या समस्या जाणवू लागतात. त्या दूर करण्यासाठी काय करावे हे जाणून घेऊया...

टाचांना भेगा

टाचांना भेगा पडण्याचे मुख्य कारण म्हणजे शरीरातील कॅल्शियम आणि मॅग्नेशियमची कमतरता होय. पायाची त्वचा जाड असते. त्यामुळे शरीरात तयार होणारे सिबम (तेल) पायाच्या बाहेरच्या भागापर्यंत पोहचत नाही. शिवाय पौष्टिक घटक व योग्य स्निग्धता न मिळाल्यामुळे टाचा खडबडीत होतात. त्यावर भेगा पडू लागतात. टाचांच्या भेगांमुळे आग होणे, दुखणे हा त्रास होतो. शिवाय कधीकधी त्यातून रक्तही येते.



भेगांचा त्रास असा कमी करा

- दोड चमचा व्हॅसलीन व एक लहान चमचा बोरीक पावडर चांगल्या प्रकारे कालवा. भेगांवर हा जाड लेप लावा (आतपर्यंत त्याचा ओलावा जाणवेल) काही दिवसांतच फुटलेल्या टाचा भरू लागतील.
- टाचा जास्तच फुटलेल्या असतील, तर मिथिलेनॉइड स्पिरिटमध्ये कापसाचा बोळा भिजवून फुटलेल्या टाचेवर ठेवा. असे दिवसातून ३-४ वेळेला करा. त्यामुळे टाचा बऱ्या होऊ लागतात.
- कोमट पाण्यात थोडा शामू व एक चमचा सोडा आणि काही थेंब डेटॉल टाका. त्या पाण्यात १० मिनीटे पाय बुडवून ठेवा. त्वचा

- मऊ झाल्यावर मिथिलेनॉइड स्पिरिट लावून टाचांना प्युमिक स्टोनेने किंवा मऊसर घासणीने घासून तिथली त्वचा साफ करा. त्यामुळे टाचेवरील माती निघून जाईल. नंतर टॉवेलने पुसून कोमट तेलाने मालिश करा.
- पाय स्वच्छ व सुंदर ठेवण्यासाठी पॅडिक्यूरचा अवश्य वापर करा. कारण पायाची नखे, टाच यांच्या स्वच्छतेचा हा एक चांगला उपाय आहे. या सर्व उपायांचा अवलंब केल्यास गुलाबी थंडीतही तुम्ही तुमच्या पायांच्या नैसर्गिक सौंदर्याचे रक्षण करू शकता.

पॅडिक्यूर

पॅडिक्यूर एक सोपा प्रकार आहे. त्याला आपण घरी सुद्धा करू शकतो. पण पायाची अवस्था जास्तच खराब असल्यास पॅडिक्यूर चांगल्या ब्युटी स्पेशालिस्टकडून करून घेणे चांगले. पॅडिक्यूरसाठी साहित्य : छोटा टब, कोमट पाणी, शामू, हायड्रोजन पॅरोक्साईड, नेलपॉलीश, रिमूव्हर, नेलकटर, ऑरेंज स्टीक, क्यूटीकल पुशर, नेल फायलर, प्युमिक स्टोन, कोल्ड क्रिम, कापूस व टॉवेल.

पॅडिक्यूरची पध्दत : पहिल्यांदा नेलपॅट रिमूव्हरने पायावरची जुनी नेलपॅट काढा. नेलकटर किंवा छोटा कात्रीने वाढलेली किंवा वाकडी झालेली नखे कापा. पायाची नखे नेहमी सरळच कापावीत. नेलफायलरने नखांना चांगला आकार द्यावा. टबात कोमट पाणी घेऊन त्यात थोडा शामू व एक चमचा हायड्रोजन पॅरोक्साईड टाकून मिसळा किंवा कोमट पाण्यात ३ चमचे मीठ,

अर्धा लिंबाचा रस व एक छोटा चमचा गुलाबपाणी टाकून मिस्र करा. त्यात पाय ५-१० मिनिटे भिजवून ठेवा. त्यामुळे मूत त्वचा ओलसर होते. १-२ मिनिटांनंतर प्युमिक स्टोन किंवा घासणीने (नरम) घासून घाण साफ करा. पायापासून मऊ निघाल्यावर स्वच्छ टॉवेलने पाय पुसा. त्यानंतर पायाच्या नखांवर क्रिम लावून चांगल्या रीतीने मालिश करा. मालिश केल्यावर ऑरेंज स्टीकवर थोडा कापूस लावून नखाच्या आतला मऊ साफ करा. क्यूटीकल पुशरच्या सहाय्याने नखाच्या जवळचा भाग आतल्या बाजूला ढकला. त्यामुळे नखाचा आकार चांगला दिसू लागेल. पायांवर कोल्ड क्रिमने १०-१५ मिनिटे मालिश करा. त्यामुळे पायाची त्वचा मुलायम होईल. कापसाच्या बोळ्यांनी नखे व त्वचेवरचे क्रिम पुसून टाका. पॅडिक्यूर नंतर पायांना धुऊ, घाणीपासून वाचवा. आणि कमीतकमी ४ दिवस मोजे वापरावेत. मोज्यांचा वापर तुम्ही पूर्ण हिवाळाभरही करू शकतात.



वय वाढतंय, पण माधुरीच्या त्वचेवर एकही सुरकुती का नाही?

माधुरी दीक्षित आजही अनेकांसाठी एक अप्सराच आहे. अर्थात त्याला कारणीभूत चिरंजीव सौंदर्य आहे. पूर्वी असं म्हणायचे की माधुरी म्हणजे आपल्या बॉलीवूडला पडलेलं एक सुंदर स्वप्न आहे आणि ते खास करून तिच्या अस्मानी सौंदर्याला उद्देशून असायचं. लाखो तरुणांच्या दिल की धडकन असणारी माधुरी तेव्हा जशी सुंदर दिसायची तितकी सुंदर आजही दिसते. तिने स्वतःला अपडेटेड ठेवणे आणि तिच्या नावाभोवती असणारा सौंदर्यवतीचा साज जपणे अजूनही सोडलेले नाही. म्हणूनच की काय आजची तरुण पिढी देखील माधुरीच्या प्रेमात आहे. पण तुम्हाला माहित आहे का माधुरीच्या या सौंदर्याचं रहस्य काय आहे? तर ही रहस्ये आहेत काही खास टिप्स! चला जाणून घेऊया फार कमी लोकांना माहित असलेली गोष्ट!



- टेंडर कोकोनॉट वॉटर : तुम्हाला माहित नसेल पण नारळ पाणी पिणे माधुरी दीक्षितला खूप पसंत आहे. ती नेहमी नारळ पाण्याचे सेवन करते. कारण तिने नारळ पाण्याला आपल्या रोजच्या डाएटमधील महत्त्वपूर्ण घटकाचे स्थान दिले आहे. माधुरीने स्वतः सुद्धा अनेक मुलाखतींमधून नारळ पाणी पीत असल्याची आणि त्यामुळे त्वचेला फायदा होत असल्याची गोष्ट कबूल केली आहे. तिच्या मते, रोज नारळ पाणी प्यायल्याने ती तणावमुक्त राहते आणि तिची स्कीन त्यामुळे ग्लोइंग राहते आणि शिवाय हेल्थला सुद्धा त्याचा फायदा होतो.



- चहा सुद्धा आवडते टिंक : तुम्हाला हे ऐकून थोडे आश्चर्य वाटेल, पण आपली धकधक गर्ल माधुरी चहासाठी अक्षरशः वेडी आहे. एवढेच नाही तर आपल्या चहाबाबत ती खूप जास्त सिरीयस असते आणि अगदी शांतपणे बसून एक एक घोट घेत चहा पिणे तिला खूप आवडतं. माधुरी पारंपरिक चहासोबत ब्लॅक टी आणि कॉफी सुद्धा आवडून पिते. पण हो, ही गोष्ट

- तिच्या मूडवर अवलंबून असते, पण माधुरी रोज किमान एक कप चहा तरी आवजून पितेच पिते. कारण चहा पिऊन तिला खूप फ्रेश वाटते आणि ती रिचार्ज होते.
- प्लेन वॉटरचे भरपूर सेवन : माधुरी दिवसाला खूप

मनाची सुंदरता जपते

केवळ बाहेरून सुंदर असून चालत नाहीतर आतून सुद्धा मनुष्य सुंदर असावा लागते हे वाक्य माधुरी वारंवार बोलून दाखवते आणि स्वतःच्या खाऱ्या आयुष्यात सुद्धा अंमलबजावणी करते. माधुरी केवळ दिसायला सुंदर आहे असे नाही तर तिचे मन देखील खूप सुंदर आहे. माणसाने आतून आणि बाहेरून सुंदर असायला हवे. कारण तीच परिपूर्ण सुंदरता असते. माधुरीदेखील याबद्दल मत मांडताना म्हणते की जेवढे तुम्ही बाहेरून सुंदर दिसण्याचा प्रयत्न करता, तेवढेच तुम्ही आतूनही सुंदर राहण्याचा प्रयत्न करा. यामुळेच तुमच्या मूल्यांतर्ही तुम्हाला ओळखले जाणार आहे. शक्य तितके प्रेमळ रहा आणि लोकांच्या आयुष्यात आनंद फुलवा.

जास्त पाणी पिते. केवळ माधुरीच नाही तर बॉलीवूडच्या सर्व अभिनेत्री त्या घरी असोत किंवा शूटवर, नेहमी आपल्या स्कीन हायड्रेशनवर खास भर देतात. माधुरी दीक्षित सुद्धा केवळ पुरेशा प्रमाणात दिवसभर पाणीच पीत नाही तर आपल्या डाएटमध्ये अधिकाधिक फ्लूइड घेणे सुद्धा पसंत करते. जेणेकरून शरीरात पाण्याची कमतरता निर्माण होणार नाही. कारण जेव्हा बाँडी मध्ये

लिक्विडची कमतरता निर्माण होते तेव्हा त्वचा आपली आर्द्रता हरवू लागते आणि स्कीनवर फाईनलाईन्स आणि डलनेस आक्रमण करू लागते.

घरगुती उपायांना देते जास्त महत्त्व : माधुरी स्कीनवर खूप खर्च करत असेल असे तुम्हाला वाटू शकते, पण असे नाहीये. ती आपल्या चेहऱ्याची सुंदरता जपण्यासाठी केमिकल प्रोडक्ट्सचा वापर न करता अधिकाधिक घरगुती उपायांचा वापर करते. माधुरीने आपल्या चेहऱ्यावर घरगुती उपायांचा वापर अगदी लहानपणापासून सुरू ठेवला आहे. हे सर्व उपाय तिला तिच्या आईने शिकवले होते. माधुरी जरी आजची आधुनिक नारी असली तरी एका गोष्टीसाठी तिचे कौतुक करावे लागेल की ती आजही आपल्या भारतीय संस्कृतीला आणि परंपरेला खूप मानते. म्हणून आजही ती आपल्या सौंदर्यासाठी आयुर्वेदावर जास्त विश्वास ठेवते. शिवाय तिच्या फॅशन व लुकमध्ये देखील कोणताच उथळपणा दिसत नाही. यालाच तर खरे सौंदर्य म्हणतात.

स्वतःला सतत देत राहते ही धैर्यशील : विचार करा आणि सांगा की माधुरीच्या चेहऱ्यातील सर्वात जास्त कोणती गोष्ट तुम्हाला आकर्षित करते... अर्थात, माधुरीचे गोड हास्य. माधुरीला सतत हसत राहण्याची ही कला आणि त्याचे फायदे चांगले माहित आहेत. म्हणूनच तिच्या चाहत्यांना याबद्दल सांगताना तिने तिच्या एका सोशल मीडिया पोस्टमध्ये लिहिलं, हसणं हे एका फ्री थेरपीसारखं आहे आणि ही थेरपी नक्की ट्राय करत राहा!

हिवाळ्यात दह्याने करा चेहऱ्याचे क्लिनिंग

हिवाळ्यात अनेकदा त्वचेच्या समस्या आपल्याला सहन कराव्या लागतात. त्वचेची काळजी घेणं अथवा नैसर्गिकरित्या त्वचा मॉईस्चराईज ठेवणं आणि स्वच्छ ठेवणं हे अधिक थंडीमध्ये कठीण होते. शुष्क आणि कोरड्या हवेमुळे त्वचा अत्यंत निस्तेज आणि कोरडी दिसू लागते आणि त्वचा फाटून त्रासही होते.

त्वचा अधिक चांगली राखण्यासाठी आणि या त्रासापासून सुटका मिळविण्यासाठी तुम्ही घरातील दह्याचा वापर करू शकता. नैसर्गिकरित्या दही हे त्वचेसाठी उत्तम पर्याय ठरते. दह्यामुळे चेहऱ्याचे क्लिनिंग करणे अधिक सोपे होते.

- त्वचा एक्सफोलिएट होण्यासाठी : हिवाळ्यात चेहऱ्यावरील डेड स्किन सेल्स आणि कोरडी त्वचा जमा होऊन अत्यंत खराब दिसू लागते. त्यामुळे चेहऱ्याला तुम्ही दह्याने क्लिनिंग करणे फायदेशीर ठरते. दह्यामध्ये mH असून त्वचेला नैसर्गिकरित्या एक्सफोलिएट करण्यासाठी मदत करते. यासाठी तुम्ही २ चमचे दही घ्या आणि आपल्या चेहऱ्याला लाऊन हलक्या हाताने रगडा. यामुळे चेहऱ्यावरील सर्व डेड स्किन सेल्स निघून जाण्यास आणि छिद्रांमध्ये जमलेली घाण निघून जाण्यास मदत मिळते.
- त्वचेला नैसर्गिक मॉईस्चराईज करते : हिवाळ्यात कोरड्या त्वचेमुळे अधिक त्रास होतो. अशावेळी त्वचा मॉईस्चराईज करण्यासाठी तुम्ही दह्याचा वापर करू शकता. दह्याने चेहऱ्याचे Cleansing केल्यास त्वचा नैसर्गिकरित्या चांगली मॉईस्चराईज होते आणि कोरड्या त्वचेपासून सुटका मिळते. त्यामुळे त्वचेला हायड्रेट करण्यासाठी दह्याचा नक्की वापर करावा.
- पिंपल्सची समस्या होईल दूर : तुम्ही जर चेहऱ्यावरील पुरळ अथवा पिंपल्सने ग्रस्त असाल तर दही हा उत्तम पर्याय आहे. चेहऱ्याच्या क्लिनिंगसाठी दह्यातील आढळणाऱ्या लॅक्टिक अॅसिडमुळे पिंपल्स आणि पुरळसारख्या समस्या दूर करण्यास मदत मिळते. याशिवाय दह्यातील अँटीबॅक्टेरियल गुण हे ओंपन पोर्स समस्यादेखील दूर करतात. दही त्वचेतील एक्सट्रा सीबम नियंत्रित करून मुरुमांची समस्या सोडविते.

डागांपासून सुटका

हिवाळ्यात पिगमेंटेशन आणि चेहऱ्यावर काळे डाग येणे अशा अनेक समस्या दिसून येतात. अशावेळी दह्याने चेहरा स्वच्छ केल्यास ही समस्या तुम्हाला उद्भवणार नाही. दह्यातील लॅक्टिक अॅसिडमुळे काळे डाग निघून जातात. तुम्ही रोज १ चमचा दह्याने चेहऱ्याची स्वच्छता केल्यास, चेहरा नेहमीच ताजातवाना दिसून येईल.



- एजिंगची लक्षणे करते दूर : एका ठराविक वयानंतर चेहऱ्यावर एजिंगची लक्षणे दिसू लागतात. मात्र Aging समस्या दूर करण्यासाठी आणि सुरकुत्या वा फाईन लाईन्स समस्येपासून सुटका मिळवून देण्यासाठी दह्याचा वापर होतो. यामुळे सुरकुत्या दिसून येत नाहीत आणि त्वचा तरुण दिसते. त्यामुळे आठवड्यातून एक वेळा तरी दह्याने क्लिनिंग करावे.

हिवाळ्यात लवणात थंडीपासून असा करा बचाव

लवणाचा हंगाम हिवाळ्यातच सुरू होतो. थंडीच्या वातावरणात कोट आणि पॅट घालून मुले सहज थंडीपासून स्वतःचे संरक्षण करू शकतात. परंतु महिलांना अडचणीचा सामना करावा लागतो. खरे तर लवणात कितीही थंडी असली तरी महिलांना स्वेटर किंवा शाली नेसणे आवडत नाही. अशा परिस्थितीत थंड वाऱ्यामुळे आरोग्य बिघडण्याची शक्यता आहे. यामुळे या ऋतूत फॅशन दाखवण्यासोबतच थंडीपासून सुरक्षित राहणे अत्यंत गरजेचे आहे. या साठी या फॅशन टिप्स अवलंबवा...



- लेहेंगा-साडीच्या आत थर्मल घाला : तुम्हाला हवे असल्यास, तुम्ही लेहेंगा किंवा साडीच्या आत थर्मल घालू शकता. हे आपल्याला थंडीपासून पूर्णपणे संरक्षित करण्यात मदत करेल. याशिवाय, ते परिधान केल्याने तुमची शैली खराब होणार नाही. आणि थंडी पासून बचाव देखील होईल.
- एथनिक वेअर असलेली जॅकेट घाला : आजकाल एथनिक वेअर असलेली जॅकेट घालण्याचा ट्रेंड खूप आहे. जर तुम्हाला खूप थंडी वाटत असेल तर तुम्ही लेहेंगा किंवा साडीसोबत जॅकेट घालू शकता. यामुळे तुमचा लुक स्टायलिश होण्यास मदत होईल.
- स्त्रीकर्स घालू शकता : मुलींना लेहेंगासोबत शूज घालायला आवडतात. तुमच्या आउटफिटशी जुळणारे स्त्रीकर्स तुम्हाला बाजारात सहज मिळतील. आपण इच्छित असल्यास, आपण ते घालू शकता.
- मखमली फॅब्रिक घाला : खूप थंड वाटत असेल तर तुम्ही मखमली फॅब्रिक वापरू शकता. लेहेंगापासून अनारकली सूट आणि ब्लाउजपर्यंत, मखमली प्रत्येक प्रकारे सुंदर दिसते. हे थंडीपासून संरक्षण करते.
- मोजरीसारखे पादत्राणे निवडा : तुमचे

लेहेंगा किंवा साडीसोबत फुल स्त्रीक घाला

लवणाच्या दिवशी जर तुम्ही लेहेंगा किंवा साडी नेसत असाल तर फुल स्त्रीक घालून ब्लाउज सोबत घ्या. फुल स्त्रीक ब्लाउज तुम्हाला थंडीपासून वाचवण्यास मदत करेल.



पाय झाकून ठेवले तर तुम्ही थंडीपासून स्वतःचा बचाव करू शकता. अशा परिस्थितीत एथनिक वेअरसोबतच समोरून बंद असलेल्या मोजरीसारखे पादत्राणे निवडा. यासोबतच तुम्हाला मोजेही मिळतील.

शॉर्ट न्यूज

वांबोरीचे उपसरपंच बाफना यांचा राजीनामा

■ **सहृदी** : तालुक्यातील राजकीयदृष्ट्या महत्त्वाच्या समजल्या जाणाऱ्या वांबोरीचे उपसरपंच नितीन बाफना यांनी राजीनामा दिल्याने उलट सुलट चर्चेला उधाण आले आहे. उपसरपंचपदी नितीन बाफना यांची गेल्या नऊ महिन्यांपूर्वी निवड झाली होती. त्या अगोवर मंदाताई बाबासाहेब भिटे यांनी तीन वर्षे उपसरपंचपद भूषविले होते. त्यानंतर जिल्हा परिषद, पंचायत समितीच्या निवडणुका लागतील, अशी अपेक्षा होती. अशातच मंदाताई भिटे यांनी आपला पदाचा राजीनामा दिला त्यानंतर नितीन बाफना यांची दोन वर्षांसाठी निवड करण्यात आली होती असे समजते.

आर्थिक साक्षरता बसल्याबे शेअर घोटाळा

■ **शेवगाव** : विद्यार्थ्यांना शैक्षणिक काळातच ज्ञानार्जनाबरोबर आर्थिक साक्षरतेच्या शिक्षणाचे धडे देण्याचे गरज आहे. भविष्याचा विचार करून बचतीची सवय, तसेच योग्य ठिकाणी केलेल्या गुंतवणुकीमुळे कुटुंबास आर्थिक स्थैर्य प्राप्त होते. जपान देश हा जगात सर्वात शेअर मार्केटमध्ये गुंतवणूक करणारा देश आहे. काही वर्षात भारतही शेअर मार्केटमध्ये सर्वाधिक गुंतवणूक करणारा देश होईल. मात्र, त्यासाठी सर्वांनी आर्थिक साक्षर होण्याची गरज असल्याचे मत अहिल्यानगर सीए असोशिएशनचे सदस्य ऋषिकेश वाघ यांनी व्यक्त केले.

चोरीच्या चार लाखच्या पाव दुवाकी हस्तगत

■ **संगमनेर** : शहर पोलीसांच्या विशेष पथकाने चोरी गेलेल्या दुचाकींचा शोध घेऊन चार लाख रुपयांच्या पाच दुचाकी हस्तगत केल्या आहेत. तर बीड जिल्ह्यातील चोरट्यास गजाआड केले आहे. संगमनेर शहर पोलीसांतील दाखल चोरीच्या गुन्ह्यांचा शोध घेण्याच्या सूचना पोलीस अधीक्षक राकेश ओला, अपर पोलीस अधीक्षक वैभव कलुबर्मे व उपविभागीय पोलीस अधिकारी डॉ. कुणाल सोनवणे यांनी संगमनेर शहर पोलीसांना दिल्या.

महापरिनिर्वाण दिवाविमित रक्तदान शिबिर संपन्न

■ **संगमनेर** : ससाणेनगर सिद्धार्थनगर, साई सेवा ब्लड ग्रुप अहमदनगर, आणि एचडीएफसी बँक श्रीगोंदा साखा यांच्या संयुक्त विद्यमाने डॉ. बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या महापरिनिर्वाण दिनानिमित्त रक्तदान शिबिराचे आयोजन करण्यात आले. या शिबिराचे उद्घाटन समाज बांधवांच्या उपस्थितीत झाले. शिबिरात ८० रक्तदान बाटल्यांचे संकलन झाले, यावेळी जिल्हा परिषद सिद्धार्थनगरमधील विद्यार्थी-विद्यार्थिनींच्या रक्तगटांची तपासणी करण्यात आली.

कायदा क्षेत्रात करियरच्या अनेक संधी

■ **श्रीरामपूर** : कायदा क्षेत्र हे प्रत्येकाच्या जीवनात महत्त्वाचे असून, वाणिज्य शाखेच्या विद्यार्थ्यांना त्यातून करियरच्या अनेक संधी उपलब्ध होत आहेत. विद्यार्थ्यांनी महत्त्वाच्या वेबसाइट्स, जाहिराती व वर्तमानपत्रांचे वाचन केले, तर तांच्या घडामोडीविषयी माहिती होऊन त्यांचे करियर विषयक ज्ञान वाढेल, असे प्रतिपादन खासदार गोविंदराव आदिक विधी महाविद्यालयाच्या अंतर्गत गुणवत्ता सिद्धता कक्षाच्या समन्वयक डॉ. ज्योती शिंदे यांनी केले.

आढळा खोऱ्यात लोकसहभागातून वनराई बंधाऱ्यांची निर्मिती

कमी खर्चात जास्तीत जास्त पाणीसाठा

■ **अकोले** : प्रतिनिधी

तालुक्याच्या आढळा खोऱ्यातील समशेरपूर, सावरगाव पाट, पाडोशी, पिंपळदरावाडी, एकदरे, जायनावाडी येथे महाराष्ट्र शासन कृषी विभागाच्या मदतीने तालुका कृषी अधिकारी सचिव गिरी व मंडळ राजेंद्र बिनार यांच्या मार्गदर्शनाखाली लोकसहभागातून वनराई आले.



जून ते सप्टेंबर पावसाळी पाण्याचा संपल्यानंतर बऱ्याच कोलावघापयत नाल व ओढ्यामधून पाण्याचा प्रवाह चालू असतो. हा पाण्याचा प्रवाह पारंपरिक पद्धतीने अडवून सिमेंट व खताच्या रिकाम्या गोण्या, माती व वाळू यांच्या साह्याने पाणलोटक्षेत्र व पाणलोटक्षेत्राच्या बाहेरही वनराई बंधारे बांधण्यात आले आहेत. वनराई बंधारा बांधण्यासाठी कमीत कमी खर्चात जास्तीत जास्त पाणीसाठा होईल, अशी जाग निवडली जाते. प्रामुख्याने त्या बंधाऱ्यातील पाण्याचा उपयोग जनावरांना पाणी पिण्यासाठी महिलांना कपडे, मांडे धुण्यासाठी तसेच बंधाऱ्याच्या आजूबाजूच्या परिसरातील

विहिरीतील पाणी पातळीत वाढ होण्यासाठी होणार आहे. वनराई बंधारा पाणीसाठ्यामधून पाणी उपसा करून रब्बी पिके गहू, हरभरा व भाजीपाला पिकांना देता येणार आहे. सदर बंधारा बांधण्यासाठी समशेरपूर परिसरातील कृषी अधिकारी सिमेंट व खताच्या पुरवठा केला.

गावात वनराई बंधारे आंधले जातात त्याचा उपयोग पाळीव पिकांसाठी होतो. वनराई बंधाऱ्यांमुळे आजूबाजूच्या परिसरात पाणी पातळीत वाढ होते. तसेच ग्रामपंचायत सदस्य दत्त चौधरी म्हणाले, समशेरपूर गावात कृषी विभाग अधिकारी व स्थानिक ग्रामस्थ यांच्या सहभागातून बांधण्यात आलेला बंधारा महिलांना धुणीभांडी व जनावरांना पाणी पिण्यासाठी फायदेशीर ठरणार आहे. यावेळी ग्रामस्थ, कृषी पर्यवेक्षक संदीप जोर्वकर, साहेबराव वायाळ, कृषी सहाय्यक राघु पेढेकर, अरुण बांबेरे, नथू शेंडे, अनिल बांबेरे, रवींद्र मांडवे, चंद्रकांत गिन्डे, रूपाली भांगरे, ग्रामपंचायत सदस्य दत्त चौधरी आदी उपस्थित होते.

ब्रिटानिया कंपनी ठरतेय शेतकऱ्यांसाठी कामधेनू!

दररोज गायींच्या ४ लाख लिटर दुधाचे संकलन पोषक दुग्धजन्य पदार्थ निर्मितीवर कंपनीचा भर

■ **शिरूर** : प्रतिनिधी

रांजणगाव एमआयडीसी मधील ब्रिटानिया इंडस्ट्रिज लि. कंपनी शेतकऱ्यांसाठी कामधेनू ठरली आहे. पोषक उच्च प्रतीच्या दुग्धजन्य पदार्थ निर्मितीसाठी या कंपनीकडून जिल्ह्यातील ३ हजार शेतकऱ्यांकडून दररोज ४ लाख लिटर गायींच्या शुध्द दुधाचे संकलन करण्यात येत आहे. त्यातून स्थानिक शेतकऱ्यांच्या अर्थकारणाला बळकटी मिळत आहे.

दुग्धजन्य पदार्थांच्या निर्मितीसाठी ब्रिटानिया इंडस्ट्रिज कंपनीने या कारखान्यात संयुक्त उपक्रमातून सुमारे २२० कोटींची गुंतवणूक केली आहे. शिरूरसह पुणे परिसरातून ३००० हजारांहून अधिक दुध व्यावसायिकांकडून ब्रिटानियाला दररोज ४ लाख लिटर शुध्द गायींचे दुध पुरविले जात आहे. कारखान्याच्या १०० किलोमीटर परिसरातील पुणे आणि आसपासच्या जिल्ह्यातील दहा तालुक्यांमध्ये ब्रिटानियाने मार्गाल काही वर्षात ७० गाव पातळीवर बल्क मिल्क कुलर्स बसवून दुध खरेदी कार्यक्रमाला चालना दिली आहे. या उपक्रमामुळे स्थानिक शेतकऱ्यांना मोठा



आधार मिळाला आहे. त्यातून शेतीच्या विकासा प्रती असलेली ब्रिटानियाची बांधिलकी अधोरेखित झाली आहे. ब्रिटानियाच्या मिल्क कलेक्शन सेंटर्स मध्ये आधुनिक पध्दतीच्या चाचणी क्षमता कार्यरत आहेत. त्यामुळे दुध घेताना ३९ पातळ्यांवर दुधाचा दर्जा तपासला जातो. आणि कारखान्यात दुध उतरवण्यापूर्वी अतिरिक्त २० पातळ्यांवर चाचणी होते.

दुग्धजन्य पदार्थांसाठीच्या आमच्या कंपनीसाठी रांजणगाव अनुकूल !

ब्रिटानिया व आंतरराष्ट्रीय स्तरावर खाद्यपदार्थ क्षेत्रात कार्यरत कंपनी बेल यांचा संयुक्त उपक्रम असणाऱ्या ब्रिटानिया बेल फूड्सने रांजणगाव येथे नवा उत्पादन प्रकल्प सुरू केला आहे. या कारखान्यासाठी २२० कोटींची गुंतवणूक करण्यात आली आहे. या कारखान्यात दरवर्षी १,००० टन उच्च दर्जाची ब्रिटानिया द लॉफिंग काऊ चीझ उत्पादने तयार केली जाणार आहेत. यामध्ये स्लाइस, ब्लॉक्स, स्मॅड, किसलेले चीझ आणि क्यूल्स या उत्पादनांचा समावेश असेल. महाराष्ट्र हे दुध उत्पादनात अग्रेसर असल्याने स्थानिक दुग्धजन्य पदार्थांसाठीच्या आमच्या कंपनीसाठी रांजणगाव अनुकूल आहे.

वरुण बेरी

कार्यकारी उपाध्यक्ष, व्यवस्थापकीय संचालक ब्रिटानिया इंडस्ट्रीज, रांजणगाव एमआयडीसी तसेच गुरांचे व्यवस्थापन, प्रजनन आणि आहार अशा तीन महत्त्वाच्या स्तंभांवर ही प्रणाली आधारित आहे. विशेष म्हणजे कंपनीच्या वतीने घरोघरी जाऊन गुरांच्या आरोग्याची तपासणी करण्यात येते.

वाचकांच्या लेखणीतून

योग्याची समाधी



तो डॉ बाबासाहेब आंबेडकर यांच्या आयुष्याचा सरता काळ होता. मी हिंदू म्हणून जन्माला आलो असलो तरी हिंदू म्हणून मरणार नाही! असा त्यांनी ठाम निर्धार केला होता. अंती त्यांनी आपल्या महार समाजालाही बौध्द धर्म स्वीकारण्यास प्रवृत्त केले. पुढे तसेच झालेही. (१४ ऑक्टोबर १९५६ रोजी नागपूरला त्यांनी सामूहिक आणि जाहीररीत्या बौध्द धर्माची दीक्षा घेतली). त्या काळात ते बुध्द आणि त्यांचा धम्म हा सुप्रसिद्ध ग्रंथ लिहीत होते. आपल्या समाजाला मार्गदर्शक व्हावा, नीट आकलन व्हावा, म्हणून हा ग्रंथ बहुत निका व्हावा असा बाबासाहेबांचा अटोकाट प्रयत्न चालला होता. (पण सदर ग्रंथ बाबासाहेबांच्या ६ डिसेंबर १९५६ च्या महापरिनिर्वाणानंतर १९५७ साली प्रकाशित झाला).

सबब, सदर ग्रंथ लिहिण्याचे काम चालू असताना बाबासाहेबांचे खाजगी सचिव नानकचंद रतू यांना बाबासाहेब म्हणाले, नानकचंद, तू आता घरी जा. उद्या सकाळी नऊ वाजता ये. त्याप्रमाणे नानकचंद रतू घरी गेले. दुसऱ्या दिवशी सकाळी नऊ वाजता ते बाबासाहेबांच्या सेवेस हजर झाले. बाबासाहेबांचे ग्रंथलेखन चालू होते. ते पाहून नानकचंदांनी त्यांना विचारले, बाबा, आपण आज लवकर उठलात वाटतं? त्यावर आश्चर्यचकित होऊन बाबासाहेबांनी नानकचंदांना प्रतिप्रश्न केला, अरे तू अजून घरी गेला नाहीस? बाबासाहेबांनी विचारलेला प्रतिप्रश्न ऐकून नानकचंद बुचकळ्यात पडले! खरे तर बाबासाहेब त्या रात्री झोपलेच नव्हते! बुद्ध आणि त्यांचा धम्म हा ग्रंथ लिहिण्यात ते इतके तन्मय झाले होते की काळकामवेग यांचे भानसुध्दा विसरले! हा प्रसंग आपल्या भाषणात वर्णन करून झाल्यावर प्राध्यापक शिवाजीराव भोसले म्हणतात, ती एका योग्याची समाधी होती!

नाना ढवळे
८२८६९१३२२३
निघोज, ता. पारनेर,
जि. अहमदनगर.

काँग्रेस खासदाराच्या जागेवर सापडले नोटांचे बंडल

राज्यसभेत गोंधळ | सत्ताधारी आणि विरोधक एकमेकांना भिडले

■ **नवी दिल्ली** : वृत्तसंस्था संसदेचे हिवाळी अधिवेशन सुरू झाल्यापासून चर्चेचा विषय ठरत आहे. या अधिवेशनात पुन्हा गोंधळ झाल्याचे पाहायला मिळाले. भानुपते खासदार निशिकांत दुबे यांनी संसदेत 'काँग्रेस का हाथ सोरस के साथ' अशा घोषणा दिल्याचा विरोधी पक्षांच्या खासदारांनी तीव्र निषेध नोंदवला. यानंतर लोकसभेचे सत्र दिवसभरासाठी तहकूब करण्यात आले. मात्र यापूर्वी राज्यसभेत काँग्रेस खासदारांच्या जागेवर नोटांचे बंडल सापडल्याची माहिती राज्यसभेचे सभापती जगदीप धनखड यांनी दिली. या प्रकरणावरून देखील सत्ताधारी आणि विरोधक एकमेकांशी भिडल्याचे पाहायला मिळाले.



राज्यसभेचे सभापती जगदीप धनखड यांनी (ता.५) नियमित तपासणी दरम्यान सभागृहात चर्चणी नोटा सापडल्याचा आरोप केला. सुरक्षा अधिकार्यांना राज्यसभा सभागृहातील आसन क्रमांक २२२ वर नोटांचे बंडल सापडले असल्याचे धनखड यांनी सांगितले. चर्चणी नोटा सापडलेली ही जागा सध्या काँग्रेसचे खासदार अभिषेक मनु सिंघवी यांना नेमून देण्यात आलेली आहे. दरम्यान या प्रकरणाची सध्या चौकशी सुरू असल्याचेही धनखड यांनी सांगितले.

जागेवर चलनी नोटांचा गड्डा सुरक्षा अधिकार्यांनी जप्त केला आहे. ही बाब लक्षात आणून देण्यात आल्यानंतर मी चौकशीचे आदेश दिले आहेत आणि सध्या या प्रकरणाचा तपास सुरू आहे'. या संपूर्ण घटनेवर अभिषेक मनु सिंघवी यांनी देखील प्रतिक्रिया दिली आहे. "मी राज्यसभेत जाताना फक्त ५०० ची एक नोट बरोबर ठेवतो. मी या प्रकरणाबद्दल पहिल्यांदाच ऐकतोय. काल मी बरोबर १२ वाजून ५७ मिनिटांनी सभागृहात आलो. सभागृहाचे कामकाज १ वाजता तहकूब झाले. त्यानंतर मी कॅन्टीनमध्ये १ वाजून ३० मिनिटांपर्यंत अयोध्या प्रसाद यांच्याबरोबर बसून होतो आणि नंतर निघून गेलो".

दृष्टीहीन कलावंतांना प्रोत्साहन देणे गरजेचे

गायक साईराम अय्यर यांचे प्रतिपादन

■ **नगर** : प्रतिनिधी

अनाम प्रेम संस्थेमधील दृष्टीहीन कलावंतांमध्ये खूप टॅलेंट आहे. त्यांना विविध कलांची देवी देणगी लाभलेली आहे. त्यामुळे त्यांच्या बाबत केवळ सहानुभूती व्यक्त करून चालणार नाही तर त्यांना व त्यांच्या कलांना प्रोत्साहन देणे गरजेचे आहे, असे प्रतिपादन आंतरराष्ट्रीय ख्यातीचे गायक साईराम अय्यर यांनी केले.



येथील धनश्री म्युझिक अँड इव्हेंट मॅनेजमेंट कंपनीच्या वतीने नंदनवन लॉन्स वर आयोजित 'दिलसे सारेगामपा' या संगीत मैफिलीत ते बोलत होते. सेवानिवृत्त मेजर अशोक कुमार सिसोदिया, इंडियन आयडॉल फेम हेमंत कुमार राठोड, ज्येष्ठ पत्रकार सुधीर लंके, अॅड. सुभाष काकडे, गायिका अंजली गायकवाड आदी

मान्यवर यावेळी उपस्थित होते. हेमंत कुमार राठोड यांच्या पुढाकारातून स्नेहालय संचलित अनामप्रेम मधील दृष्टीहीन गायक गायिका यांना व्यासपीठ उपलब्ध करून देण्यासाठी 'दिलसे सारेगामपा' या संगीत मैफिलीचे आयोजन करण्यात आले होते. या मैफिलीत सहभागी होण्यासाठी आंतरराष्ट्रीय स्तरातील गायक साईराम अय्यर हे गेल्या ३ दिवसापासून अहिल्यानगर येथे आले होते. नगर मधील कलावंतांसोबतच त्यांनी या संगीतमय मैफिलीत सादर होणाऱ्या गीतांची पूर्वतयारी केली व नगरी पाहुणचारही घेतला.

गुळवे, वाघोले यांचा बैलगाडा ठरला घाटाचा राजा

| वडगाव आनंद येथील बैलगाडा स्पर्धेमध्ये ३२५ बैलगाड्यांचा सहभाग | विजेत्यांना दिली लाखोंची बक्षिसे

■ **जुन्नर** : प्रतिनिधी

जुन्नर तालुक्यातील वडगाव आनंद (मोरदरा, पादीरवाडी) येथील श्रीकळमजाई मातेच्या यात्रोत्सवाच्या निमित्ताने आयोजित राज्यस्तरीय तीन दिवसीय बैलगाडा शर्यतीत घाटाचा राजा मानकरी नानासाहेब महादेव गुळवे, प्रथमेश महादेव नवले यांचा बैलगाडा ठरला. वडगांव आनंद येथील बैलगाडा शर्यतीत पुणे, ठाणे, अहिल्यानगर, नाशिक, सातारा जिल्ह्यातील मानकरी असलेल्या ३२५ बैलगाडा मालकांनी सहभाग घेतला.



पहिल्या दिवशी प्रथम क्रमांकात ७७ बैलगाडे धावले. यात फळीफोड शुभम प्रकाश गोरे, चैतन्य महेंद्र बोडके यांचा बैलगाड्याने केली, तर दुसऱ्या क्रमांकात १०४ बैलगाडे धावले, यात फळीफोड अविनाश पाटीलबुवा नवले, सुरज टाकळकर, संकेत शिंदे जुगलबंदी यांच्या बैलगाड्याने केली. तर तिसऱ्या क्रमांकात ३७ बैलगाडे धावले व रामदास दादा गाढवे यांच्या बैलगाड्याने

फळीफोड केली. चतुर्थ क्रमांकात ५२ बैलगाडे धावले, यात पप्पू दादा मित्र मंडळ बोरी, सिद्धेश प्रतीक लोखंडे यांचा बैलगाड्याचा आला. चतुर्थ क्रमांकात ३२ बैलगाडा धावल्या, यात सोमनाथ काशिनाथ चौगुले, पप्पू दादा मित्र मंडळ व सिध्दनाथ जाधव जुगलबंदी बैलगाड्याचा आला. या बैलगाडा शर्यतीत दुसऱ्या दिवशी विठ्ठल तुकाराम देवकर व धनंजय बटवाल जुगलबंदी यांचा बैलगाडा घाटाचा राजा ठरला, तर तिसऱ्या दिवशीचा घाटाचा राजा नानासाहेब महादेव गुळवे व प्रथमेश महादेव नवले यांचा बैलगाडा ठरला. वीस

फुटांवरून विष्णू बाबुराव हस्ते व पप्पू दादा मित्र मंडळ, रमेश देवराव गाढवे यांचा बैलगाड्याचा नंबर आला. बैलगाडा शर्यतीसाठी प्रथम क्रमांकाचे बक्षीस १ लाख ११ हजार १११ रुपये, द्वितीय ७५ हजार ५५५ रुपये, तृतीय ५५ हजार ५५५ रुपये, चतुर्थ क्रमांकासाठी २५ हजार ५५५ रुपयांचे बक्षीस ठेवण्यात आले. तर नंबर १ फळीफोड गाड्यासाठी ११ हजार १११ रुपये, द्वितीय फळीफोडसाठी ७ हजार ७७७ रुपये, तृतीय फळीफोड बैलगाड्यासाठी ५ हजार ५५५ रुपये, चतुर्थ फळीफोड बैलगाड्यासाठी ३ हजार ३३३ रुपयांचे बक्षीस देण्यात आले. फायनल बैलगाडा मालकासाठी एक मोटार सायकल, दोन बैलांची जोडी, एक गाय, एक सोऱ्याची अंगठी, फ्रीज, पिटाची चक्री, टिक्ट्टी, जुपता गाडा, सायकल, पंखा, कुलार, फिफ्टर, गिझर, मिक्सर ही बक्षीसे देण्यात आली. यात्रोत्सवाचे नियोजन कळमजाई माता देवस्थान ट्रस्ट, वडगाव आनंद, मोरदरा, पादीरवाडी ग्रामस्थ यांनी नियोजन केले.

मिसेस महाराष्ट्र स्पर्धेत प्रतिक्षा जगताप उपविजेत्या

मिसेस कॉन्फीडन्ट आणि मीसेस पिपल्स चॉईसचा गौरव | पळवे खुर्दच्या शिरपेचात मानाचा तुरा

▶ पळवे खुर्द : सुदाम दरेकर

अंजना आणि कार्ल मस्करेनहास यांच्या दिवा पेजंट या प्रतिष्ठीत व्यासपीठावर घेण्यात आलेल्या आठव्या मिसेस महाराष्ट्र स्पर्धेत मुळच्या पळवेखुर्द येथील प्रतिक्षा जगताप यांनी उपविजेतेपद पटकविले. प्रतिक्षा यांच्या मिसेस कॉन्फीडन्ट आणि मिसेस पिपल्स चॉईसचा गौरव यावेळी करण्यात आला.



प्रतिक्षा जगताप यांचे हे यश केवळ त्यांचेच नव्हे तर समस्त महाराष्ट्राच्या महिलांसाठी प्रेरणादायी आहे. त्यांनी आपल्या आत्मविश्वासाच्या बळावर हे सिध्द केले आहे की, जिदद आणि मेहनत यांच्या जोरावर कोणतही स्वप्न पूर्ण करता येऊ शकते.

सलग आठव्या वर्षी पार पडलेली यंदाची ही स्पर्धा बुध्दिमत्ता, सौंदर्य आणि सामाजिक जागरूकतेला अधोरेखीत करणारी ठरली. या स्पर्धेने सौंदर्य स्पर्धेचा पारंपारीक दृष्टीकोन बदलण्यास मोलाची मदत झाली. या स्पर्धेत महाराष्ट्रातील विविध क्षेत्रातील अंतिम ५२ स्पर्धिकांनी सहभाग नोंदविला.

पळवेकरांना आनंद

या स्पर्धेत प्रतिक्षा जगताप यांनी यश मिळविल्याबद्दल पळवे खुर्द ग्रामस्थांनी आनंद व्यक्त केला आहे. प्रतिक्षा यांच्या सत्काराचे ग्रामस्थांनी आयोजन केले असून सत्कारपुव त्यांची मिरवणूकही काढण्यात येणार आहे.

▶ आठव्या मिसेस महाराष्ट्र स्पर्धेत मुळच्या पळवेखुर्द येथील प्रतिक्षा जगताप यांनी उपविजेतेपद पटकविले.

प्रत्येक टप्प्यावर उत्कृष्ट कामगिरी

दिवा पेजंटसारख्या प्रतिष्ठित व्यासपीठावर प्रतिक्षा यांनी आपले कौशल्य, आत्मविश्वास आणि प्रतिभा सिध्द करत महाराष्ट्राचे नाव उंचावले. दिवा पेजंटने त्यांना स्वतःला व्यक्त करण्याची आणि स्वतःची क्षमता ओळखून देण्याची संधी दिली. या यशस्वी प्रवासात त्यांनी प्रत्येक टप्प्यावर उत्कृष्ट कामगिरी बजावत प्रेक्षकांच्या मनावर एक वेगळी छाप सोडली.

मेहनतीचा आणि प्रेमाचा पुरस्कार!

हे यश माला माझ्या मेहनतीचा आणि लोकांच्या प्रेमाचा पुरस्कार वाटतो. दिवा पेजंट या व्यासपीठाने मला स्वतःला सिध्द करण्याची संधी दिली. त्याबद्दल मी ऋणी आहे. माझ-या स्वप्नांना साकार करण्यासाठी मला कुटुंबाचा आणि मित्रांचा भरघोस पाठींबा मिळाला.

प्रतिक्षा जगताप
उपविजेत्या, मिसेस महाराष्ट्र २०२४

महिलांच्या अमर्याद क्षमतांचा उत्सव !

या स्पर्धिकांनी आपल्या अप्रतिम क्षमतांचे प्रदर्शन करत वय, क्षेत्र, किंवा पार्श्वभूमी यांच्यामुळे सौंदर्य, कौशल्य आणि कृपेच्या मर्यादा कधीही येत नाहीत हे दाखवून दिले.दिवा पेजंटने आयोजित केलेल्या या सीझनमुळे महिलांच्या अमर्याद क्षमतेचा उत्सव साजरा झाला.

सोनाली कुलकर्णीची हजेरी

अंतिम स्पर्धेसाठी दिल चाहता है, सिंधम सारख्या आयकॉनिक चित्रपटांमधून छाप पाडलेल्या अभिनेत्री सोनाली कुलकर्णी, अभिनेता विराट मडके, दिवा क्विन अपेक्षा दरबाल, कार्ल करकरेनहास, मिसेस इंडिया, मिसेस एशिया फरहा अन्वर, मेघना देवान गोपाल, विद्या तिवारी, शिखा सिंग यांनी ज्युरी म्हणून काम पाहिले. चैतन्य राठी यांनी सुत्रसंचलन केले.

पुजा सिंग यांची कोरिओग्राफी

चार दिवसांच्या स्पर्धेत स्पर्धिकांना पोझिंग, सादरीकरण, प्रश्नोत्तरे, रॅप वॉक आणि इतर अनेक गोष्टींवर वैयक्तिक प्रशिक्षण देण्यात आले. पुजा सिंग यांच्या कोरिओग्राफीमुळे ही स्पर्धा अधिक भव्य झाली.

गौरवपूर्ण पुरस्कारांनी सन्मान

प्रतिक्षा जगताप यांनी मिसेस महाराष्ट्र या स्पर्धेत आपली आपल्यातील कलाविष्काराची छाप सोडत हे उपविजेतेपद पटकविले. त्यांच्या आत्मविश्वासाने आणि लोकांना मोहन टाकणाऱ्या व्यक्तिमत्त्वाने त्यांना गौरवपूर्ण पुरस्कारांनी सन्मानित करण्यात आले.

मुख्यमंत्री लाडक्या बहिणींनी घेतला शपथविधीचा आनंद

मळगंगा प्रसादालयासाठी दिली लाडूंची भेट

▶ निघोज : प्रतिनिधी

महायुती सरकारच्या प्रमुख असलेल्या मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांचा शपथविधी नुकताच संपन्न झाला. यावेळी लाडक्या बहिणींना मोठ्या प्रमाणात शपथविधी निमंत्रण मिळाले होते. बहुतांश महिला भगीनी प्रत्यक्ष उपस्थित राहून आनंद घेतला मात्र ग्रामीण भागातील महिला भगिनींनी यांनी घरी तसेच काही संपर्क कार्यालयात उपस्थिती दाखवित या शपथविधीचा आनंद घेतला. १५०० रुपयांचे जवळपास पाच हप्त्यांत पेसे मिळाले आहेत. आता मात्र महायुतीच्या सरकारने दिलेल्या आश्वासनाप्रमाणे २१०० रुपयांचा हप्ता लवकर देण्याची मागणी केली आहे.

निघोज येथील पत्रकार संघ विभागीय कार्यालयात भाजपचे सांस्कृतिक सेलचे तालुकाध्यक्ष विलासराव हारदे यांच्या सुविध पत्नी चित्राताई हारदे, भावजयी सुंदरताई हारदे व कविता बोरुडे



यांनी शपथविधीचा दुरदर्शन माध्यमातून आनंद घेत ही मागणी प्रामुख्याने करीत युतीच्या सरकारने महिला भगिनींना मोठ्या प्रमाणात आर्थिक पाठबळ दिले असून अनेक लोकामिमुख योजना राबवून महायुती सरकारच्या माध्यमातून माजी मुख्यमंत्री व विद्यमान उपमुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे, विद्यमान मुख्यमंत्री देवेंद्र फडणवीस, उपमुख्यमंत्री अजित दादा पवार यांनी गेली अडीच वर्षांत मोठ्या प्रमाणात विकासकामे करीत शेतकरी विमा योजना, लाडकी बहीण योजना तसेच असंख्य योजना राबविण्यात आल्याने मोठ्या प्रमाणात महायुतीच्या विक्रमी जागा निवडून आल्या असून हे सरकार हिंदूत्वचा पुरस्कार करीत एक चांगले प्रशासन

देईल असा विश्वास व्यक्त केला आहे.

यावेळी शपथविधी आनंद प्रित्यर्थ या मुख्यमंत्री लाडक्या बहिणींनी यावेळी मळगंगा ग्रामीण विकास ट्रस्ट संचालित प्रसादालयासाठी लाडू दिले या लाडूचा शेकडो भाविकांनी लाभ घेतला. यावेळी पारनेर तालुका पत्रकार संघाचे कार्याध्यक्ष तथा पत्रकार संघ विभागीय कार्यालय मुख्य समन्वयक दत्तात्रय उनवणे, पत्रकार संघ निघोज शहराध्यक्ष योगेश खाडे, पत्रकार संघाचे सरचिटणीस सचिन जाधव, ज्येष्ठ मार्गदर्शक अविनाश भांबरे, प्रेस फोटोग्राफर जयसिंग हरेल यांनी या लाडक्या बहिणींचे स्वागत केले.

कष्ट, संघर्षाची तयारी असल्यास यश निश्चित

पत्रकार संजय वाघमारे यांचे प्रतिपादन | जिल्हा न्यायालयात टंकलेखकपदी निवड झाल्याबद्दल किशोर नगरे यांचा सन्मान

▶ पारनेर : प्रतिनिधी

प्रामाणिकपणे कष्ट, संघर्ष करण्याची तयारी असल्यास यश निश्चित मिळते असे प्रतिपादन पारनेर तालुका पत्रकार संघाचे संस्थापक अध्यक्ष संजय वाघमारे यांनी केले.

पारनेर येथील हंगेश्वर कॉम्प्युटर टाईपरायटींग इन्स्टिट्यूटच्या किशोर नगरे या विद्यार्थ्यांनी अहिल्यानगर जिल्हा न्यायालयात टंकलेखकपदी निवड झाल्याबद्दल संजय वाघमारे यांच्या हस्ते सन्मान करण्यात आला.त्यावेळी ते बोलत होते. संस्थेचे प्राचार्य अरुण नगरे, आकाश नगरे, महेश गांगरे, ऋतुजा नगरे, आदेश शिंदे यावेळी उपस्थित होते.



जिल्हा न्यायालयात टंकलेखकपदी निवड झालेल्या किशोर नगरेची शालेय जीवनापासून संघर्षांना सुरुवात झाली.त्यांचे आईवडील मोलमजुरी करतात.किशोरनेही मोलमजुरी करून शिक्षण घेतले.१२ वी उत्तीर्ण झाल्यानंतर संस्थेचे प्राचार्य अरुण नगरे यांनी प्रोत्साहन दिले.त्याला संस्थेत प्रवेश देऊन,टंकलेखन प्रशिक्षणाच्या खर्चाचा भार उचलला.

किशोरनेही प्राचार्य नगरे यांचा विश्वास सार्थ ठरवत टंकलेखनात प्राविण्य मिळवले.

जिल्हा न्यायालयाने घेतलेल्या परिक्षेत किशोरने टंकलेखनाची एकही चूक केली नाही.परिणामी त्याची टंकलेखकपदी निवड झाल्याचे संस्थेचे संचालक आकाश नगरे यांनी सांगितले.किशोर नगरे यांनी संस्था व प्राचार्य अरुण नगरे

संस्थेने विद्यार्थ्यांचे भविष्य घडविले अड्ढावीस वर्षांपूर्वी,१९९६ साली पारनेर शहरात सुरु करण्यात आलेली हंगेश्वर टाईपरायटींग इन्स्टिट्यूट ही संपूर्ण तालुक्यात नावाजलेली संस्था आहे.शिस्तबद्ध संस्था म्हणून या संस्थेचा नावलौकिक आहे.या संस्थेत प्रशिक्षण घेऊन अनेक विद्यार्थ्यांनी आपले भविष्य घडवले आहे.याचा आपण साक्षीदार आहोत.

संजय वाघमारे, संस्थापक अध्यक्ष,पारनेर तालुका पत्रकार संघ.

यांच्याविषयी कृतज्ञता व्यक्त केली.सरकारी नोकरी मिळवण्यासाठी टंकलेखनातील प्राविण्य प्रभावीपणे उपयुक्त ठरते असे किशोर नगरे यांनी सांगितले.

विवाह समारंभानिमित्त प्रसादालयाला देणगी; नव वधूवरांचा ट्रस्टच्या वतीने सत्कार



▶ निघोज : प्रतिनिधी

मुंबई येथील व्यवसायिक बन्सी बाळा सुर्वे यांचे चिंरंजीव सतीश तसेच मळगंगा साईधाम गणेश मंडळाचे संस्थापक मुख्य पदाधिकारी दत्तात्रय श्रीपत लंके यांची कन्या निषा यांच्या लग्न सोहळ्या निमित्ताने सुर्वे, लंके कुटुंबाने सामाजिक सेवाभाव जपण्याचे काम करताना मळगंगा ग्रामीण विकास ट्रस्ट संचालित

प्रसादालयाला अन्नदानासाठी पाच हजार रुपये देणगी दिल्याबद्दल वधू वरांचा मळगंगा ग्रामीण विकास ट्रस्टचे उपकार्याध्यक्ष वसंत कवाड यांच्या हस्ते सत्कार करण्यात आला.

यावेळी मळगंगा ग्रामीण विकास ट्रस्टचे विश्वस्त संतोषशेट रसाळ, बबनराव ससाणे, निघोज सोसायटी चेअरमन सुनिल वराळ, मुंबई महानगरपालिका वरिष्ठ

अधिकारी संदेश लंके, कपिलेश्वर उद्योग समूहाचे सर्वे सर्वा सोमनाथ वरखडे, मुंबई येथील व्यवसायिक गौतमशेट तनपुरे, मळगंगा ग्रामीण विकास ट्रस्टचे सल्लागार दिलीप लाळगे तसेच ग्रामस्थ उपस्थित होते.

लंके, सुर्वे कुटुंबाचे सामाजिक, धार्मिक कार्यात मोठ्या प्रमाणात योगदान असून गावच्या विकासामिमुख कामांना पाठबळ देणारे कुटुंब म्हणून त्यांचा लौकिक आहे. मुंबई महानगरपालिका वरिष्ठ अधिकारी व लंके कुटुंबाचे सदस्य संदेश लंके यावेळी म्हणाले मळगंगा ग्रामीण विकास ट्रस्टने प्रसादालयाच्या माध्यमातून भाविकांची अन्नदानाची चांगली सुविधा उपलब्ध केली आहे असेही ते म्हणाले.या कार्यक्रमाचे सूत्रसंचालन ट्रस्ट विश्वस्त संतोषशेट रसाळ यांनी केले शेवटी विश्वस्त बबनराव ससाणे यांनी आभार मानले.

आंतरराष्ट्रीय बॉडीबिल्डिंग स्पर्धेत शुभम शेवाळेचे यश

गोवा येथील प्रो शो स्पर्धेत भारताचे प्रतिनिधीत्व

▶ निघोज : प्रतिनिधी

गोवा येथे शुभम शेवाळे याने बॉडीबिल्डिंग प्रो शाॅ स्पर्धेत इंडियाचे प्रतिनिधित्व केले .प्रो शो मध्ये मेन्स फिजिक व क्लासिक फिजिक या कॅटेगरी १ या क्रमांक मिळवला आहे.शुभम हा महाराष्ट्रातील एकूच डबल प्रो होता आंतरराष्ट्रीय प्रो शो स्पर्धा मध्ये त्याने इंडिया अनी महाराष्ट्राचे प्रतिनिधित्व केले.



निघोज येथील शुभम संतोष शेवाळे याने गोवा येथे पार पडलेल्या बॉडीबिल्डिंग प्रो शाॅ स्पर्धेत इंडियाचे प्रतिनिधित्व केले. या स्पर्धेमध्ये कोरिया,विजतनाम ,इटली आदी अनेक देशातून व राज्यातून स्पर्धक सहभागी होते . शुभम शेवाळे याने आतापर्यंत राष्ट्रीय व आंतरराष्ट्रीय पातळीवर अनेक मेडल मिळविले आहे.गरीब कुटुंबातून आलेल्या शुभमने आपल्या परिश्रमामुळे मोठा नावलौकिक मिळविला असल्याने सर्वत्र शुभमचे कौतुक होत आहे. शुभमला नेहमीच कन्हेट्टा उद्योग समूहाचे सीईओ मच्छिंद्रशेट लंके , उद्योजक महेश निघुट , डॉ. चीनन झावरे यांचे मार्गदर्शन व सहकार्य मिळत आहे. पुढील स्पर्धा दुबई या ठिकाणी आईसीएन वर्ल्ड नेचुरल गेम्स साथी २०२५ जानेवारीमध्ये होणार आहेत.

शरीर संपदामुळेच जीवनात सुख

धावपळीच्या काळात व्यायामाला अनन्यसाधारण महत्त्व आहे.तरुण मुलांना मोबाईल पासून दूर ठेवून जिमच्या माध्यमातून व्यायामाची आवड लागावी म्हणून व्यायाम प्रेमींच्या मदतीने प्रयत्न चालू आहेत.शरीरसंपदा असेल तर जीवनात सुख समाधान मिळण्यास मदत होते.

शुभम शेवाळे
फिट फॅक्ट्री जिम कोच

मच्छिंद्रशेट लंके यांचे प्रोत्साहन

शुभम संतोष शेवाळे याने जिमच्या माध्यमातून अनेक राष्ट्रीय आंतरराष्ट्रीय बॉडीबिल्डिंग स्पर्धेत भाग घेऊन पारितोषिक मिळवले आहेत या पाठीमागे खरी प्रेरणा व प्रोत्साहन देण्याचे काम कन्हेट्टा दूध उद्योग समूहाचे सर्वे सर्वा मच्छिंद्रशेट लंके व त्यांच्या सहकाऱ्यांनी दिली आहे. म्हणून शुभम शेवाळे यांनी हे यश देशपातळीवर मिळविले आहे. प्रेरणा, प्रोत्साहन तसेच सातत्याने पाठबळ देण्याचे काम लंके व त्यांच्या सहकाऱ्यांनी केल्याने शुभम याला जागतिक पातळीवर जाण्याची संधी मिळाली आहे. निघोज येथील जिम प्रेमी नागरीकांची प्रतिक्रिया

सांस्कृतिक स्पर्धांवर पिंपरीजलसेन शाळेची छाप!

वडझिरे केंद्रस्तरीय स्पर्धा संपन्न

▶ निघोज : संदीप इधाटे

जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळांच्या वडझिरे केंद्रस्तरीय सांस्कृतिक व विविध गुणदर्शन स्पर्धेत पिंपरी जलसेन येथील जिल्हा परिषद शाळेच्या विद्यार्थ्यांनी छाप सोडली. बहुतांश स्पर्धांमध्ये पिंपरी जलसेन शाळेच्या विद्यार्थ्यांनी विजेतेपद पटकवत आपल्या शाळेचा दर्जा अधोरेखित केला.

विविध स्पर्धांमध्ये यश मिळविलेल्या विद्यार्थ्यांचे मान्यवरांकडून कौतुक करण्यात येत आहे. विविध स्पर्धांमधील विजेते विद्यार्थी पुढीलप्रमाणे :



हस्ताक्षर स्पर्धा

किलबिल गट : ओम पठारे पिंपरी प्रथम, साई बोरकर निघुटमळा द्वितीय, आरव गुंड वडझिरे तृतीय बाल गट : फरहान पठाण पिंपरी प्रथम, मुधरता काळे शेळके वस्ती द्वितीय, ओवी इंगळे पाडळीदर्या तृतीय किशोर गट : ईश्वरी सोनवणे पिंपरी प्रथम, शिवानी खोसे पाडळीदर्या द्वितीय,ओम जेजुरकर राजतवाडी तृतीय कुमार गट : वैष्णवी लंके पिंपरी प्रथम, श्रावणी खोसे पाडळीदर्या द्वितीय

वक्तृत्व स्पर्धा

किलबिल गट : विश्वजीत निघुट निघुटमळा प्रथम, शंभू वाळुंज पिंपरी द्वितीय, अनन्या खोसे पा.दर्या तृतीयबाल गट : उत्कर्ष अडसरे पिंपरी प्रथम, पुजा निघुट निघुटमळा द्वितीय, अक्षर जाधव जाधववाडी तृतीय किशोर गट : स्वराती शेळके पिंपरी प्रथम, समृध्दी गिरी पा. दर्या द्वितीय, ज्ञानेश्वर जेजुरकर राजतवाडी तृतीय कुमार गट : राधिका ढवण पिंपरी प्रथम

वेषभुषा सादरीकरण

किलबिल गट : मधुरता काळे शेळके वस्ती प्रथम, समर्थ तनपुरे पिंपरीजलसेन द्वितीय, स्वरूप निघुट निघुट मळा तृतीय बाल गट : श्रावणी मोढवे पिंपरी प्रथम, कार्तिकी सपकाळ ठाकरवाडी द्वितीय, जय शेळके पा. दर्या तृतीय कुमार गट : वैष्णवी लंके पिंपरी प्रथम, अनुष्का खोसे पा. दर्या द्वितीय किशोर गट : आर्या वाढळ पिंपरी प्रथम, मनिषा जाधव पा. दर्या द्वितीय, स्नेहल मलके राजतवाडी तृतीय

गीत गायन स्पर्धा

किलबिल गट : देवांश पिंपरी प्रथम, शिवराज बोरुडे शेळके वस्ती, श्रीजा बोरुडे करकंदे मळा बाल गट : कार्तिकी हारदे पिंपरी प्रथम, प्रगती मोरे ठाकरवाडी द्वितीय, मानवी थोरात निघुट मळा तृतीय किशोर गट : तनिष्का मगर पिंपरी प्रथम, दिप्ती खोसे पा दर्या द्वितीय, स्नेहल मलके राजतवाडी तृतीय कुमार गट : साई पुजारी पिंपरी प्रथम, हर्षाली सोनवणे पाडळीदर्या द्वितीय

सांस्कृतिक स्पर्धा

लहान गट : पिंपरीजलसेन प्रथम, शेळके वस्ती द्वितीय, ठाकरवाडी तृतीय मोठा गट : पिंपरीजलसेन प्रथम, पाडळीदर्या द्वितीय

समुहान स्पर्धा

लहान गट : पिंपरीजलसेन प्रथम, शेळके वस्ती द्वितीय, निघुट मळा तृतीय मोठा गट : पिंपरीजलसेन प्रथम, पाडळीदर्या द्वितीय, राजतवाडी तृतीय