



# पारनेर दर्शन

भारत सरकार मान्यताप्राप्त, हल्ल्याक प्रमाणित दागिन्यांचे दालन.

**धरमचंद भवरीलाल**  
सराफ अँड ज्वेलर्स

मेन बाजार पेठ (आज बाजार), वर स्टॅट जवळ, नगर अँड वी-०-अँड बँकेकोनी, पोस्टरी, ता.पारनेर, जि.पुणे.

(02138) 22 45 45 | www.facebook.com/dhjeweller

वर्ष १ अंक २७७, रविवार २१ जुलै २०२४ ■ संपादक : देविदास आबूज ■ कार्यकारी संपादक : विजय वाघमारे RNI No.MAHMAR/2015/61493 किंमत : ३ रुपये

## गडी शपथ घ्यायला उभा राहिला, धाड, धाड इंग्रजी!

## जिल्हा बँकेचे संचालक गायकवाड व टीडीओमध्ये तू तू मै मै !

■ खा. नीलेश लंके यांच्या इंग्रजीतील शपथेवर खा. शरद पवार यांचे भाष्य ■ अकोले येथील मेळाव्यात पवारांकडून लंके यांचे कौतुक

■ प्रशांत गायकवाड यांच्या जाचाला कंटाळून टीडीओ लाळगे यांचा राजीनाम्याचा इशारा ■ व्हिडिओ व्हायरल

अकोले : विशेष प्रतिनिधी  
हे नीलेश लंके गेले पार्लमेंटमध्ये, मलाही काळजी होती. आमचा गडी पार्लमेंटमध्ये जातोय, काय बोलतोय माहिती नाही. शपथ घ्यायला उभा राहिला धाड धाड इंग्रजी ! गडी सुसाट सुटली ! पार्लमेंट पहायला लागलं कोण, हा गडी आलाय असे सांगत राष्ट्रवादी शरदचंद्र पवार पक्षाचे अध्यक्ष शरद पवार यांनी खा.नीलेश लंके यांच्या संसदेतील शपथेवर भाष्य केले. अकोले येथे खा. शरद पवार यांच्या उपस्थितीत पार पडलेल्या मेळाव्यात पवार यांनी आपल्या भाषणात लंके यांचा आवर्जून उल्लेख केला. खा. लंके हे देखील यावेळी उपस्थित होते.



अकोले येथे पार पडलेल्या मेळाव्यात खा. शरद पवार यांनी मार्गदर्शन केले.

पारनेर : प्रतिनिधी  
जिल्हा बँकेचे संचालक प्रशांत गायकवाड हे वारंवार अपमानास्पद वागणूक देत असल्याने जिल्हा बँकेच्या पारनेर शाखेतील तालुका विकास अधिकारी प्रभाकर लाळगे यांचा संयम शनिवारी सुटला. अपमानास्पद वागणूक दिल्याने लाळगे हे संतापून बोपांमध्ये तू तू मै मै झाली. तुमच्या जाचाला कंटाळून मी राजीनामा देतो असे सांगत लाळगे यांनी संताप व्यक्त केला.



बँकेचा कार्यक्रम समजून महिला आणा !  
गायकवाड यांनी कर्मचाऱ्यांची बैठक बोलवून अजितदादांचा मेळावा हा जिल्हा बँकेचा कार्यक्रम आहे असे समजून प्रत्येक कर्मचाऱ्याने शंभर महिलांना घेऊन येण्याचे फर्मान गायकवाड यांनी या बैठकीत सोडल्याची माहिती असून इतक्या महिलांना कसे आणणार असा प्रश्न या कर्मचाऱ्यांना पडला आहे.

यावेळी बोलताना खा. पवार म्हणाले, नीलेश लंके निवडणुकीला उभे राहिले. त्यांच्या विरोधात एक मोठे नेते होते. या मोठ्या नेत्यांनी जाहिर केले की, लंके हे निवडून आले तर त्यांना इंग्रजी बोलता येत नाही. हा तिथे जाऊन काय करणार ? पार्लमेंटमध्ये इंग्रजी यावं लागतं असं नाही. पार्लमेंटमध्ये हिंदीत, मराठीत, तुमच्या मातृभाषेत बोलता येते. हे नीलेश लंके गेले पार्लमेंटमध्ये, मलाही काळजी होती. आमचा गडी पार्लमेंटमध्ये जातोय, काय बोलतोय माहिती नाही. शपथ घ्यायला उभा राहिला धाड धाड धाड इंग्रजी ! गडी सुसाट सुटली ! पार्लमेंट पहायला लागलं कोण हा गडी आलाय, काय भाषण केलं तर माझ्या शेतकऱ्यांच्या हिताची जपवणूक होणार नसेल तर इथले कामकाज मी चालू देणार नाही. त्यांनी पार्लमेंटमध्ये शेतकऱ्यांच्या हिताची मांडणी केल्याचे सांगत पवार यांनी लंके यांचे कौतुक केले.

विधानसभेच्या तयारीला लागू  
लोकसभेच्या निवडणूका आपण केल्या, अगदी उत्तम काम केलं. पाच वर्षांपूर्वी ज्यावेळी लोकसभेच्या निवडणूका झाल्या, त्यावेळी काँग्रेस पक्षाला एक तर राष्ट्रवादी काँग्रेसला चार जागा मिळाल्या अशी अवस्था महाराष्ट्रात होती. यंदा पार पडलेल्या निवडणुकीत तुम्ही आम्ही सर्वांनी निर्धार केला. मला तुमचा अभिमान आहे, ४८ खासदारांपैकी ३१ खासदार निवडून आले. तुमच्या नगर जिल्ह्याच्या दोन्ही जागा मोठ्या मताधिक्याने विजयी केल्या. एक नवीन दिशा संपूर्ण देशाला तुम्ही दाखवून दिली. आता इथे थांबायचे नाही. आजपासून सत्तर दिवसानंतर विधानसभेची निवडणूक येईल. तयारीला लागू, तुमची सगळ्यांची एकी मजबूत करा. हे राज्य तुमच्या हातात आल्याशिवाय राहणार नाही असा विश्वास पवार यांनी व्यक्त केला.

आता काही मागायचं नाही !  
आता आम्ही लोकांनी ठरवलेय आता काही मागायचं नाही. माझ्या सारख्याला तुम्ही किती वेळा निवडून दिलं ? मला आतापर्यंत लोकांनी थोडं थिडकं नाही ५६ वेळा निवडून दिलं आहे. त्यामुळे आता काही मागायचं नाही. एकच मागायचं की महाराष्ट्रामध्ये सर्वसामान्य माणसाची सत्ता येईल. आज शेतकरी, कष्टकरी, तरुण माणूस, आया बहिणी या सगळ्यांच्या हिताची जपवणूक करणारा एक मजबूत सरकार आणायचं आहे. त्याच्यासाठी तुमच्या सर्वांची सामुहीक शक्ती हवी आहे यापेक्षा दुसरं काही मागायचं नाही. आम्ही ठरवलं आहे, निवडणुकीमध्ये माणसं चांगली घायची.

शरद पवार  
अध्यक्ष, राष्ट्रवादी काँग्रेस

३१ खासदार शेतकरी, कष्टकऱ्यांची भूमिका मांडतील  
एक नाही तर ३१ खासदार संसदेत जाऊन बसले आहेत. मी त्या सगळ्यांच्या बतीने तुम्हाला खात्री देतो की ३१ खासदार महाराष्ट्रातल्या शेतकऱ्यांची, कष्टकऱ्यांची भूमिका मांडण्यासाठी प्रयत्नांची पराकाष्ठा करतील. आज देशामध्ये राष्ट्र बदलण्याची जी अवस्था आहे. त्यात यश येईल. त्याचा सार्थ अभिमान तुम्हा सर्वांना वाटेल असे पवार म्हणाले.

काय म्हणाले लाळगे ?  
प्रत्येक वेळी तुम्ही मला अपमानित करताय, प्रत्येक वेळी तुम्ही मला बोलताय, आतापर्यंत माझा बापही इतका बोललेला नाही. तुम्ही बोला परंतु असे अपमानित करायचे नाही ना साहेब. मी कर्मचारी असलो तरी वेढबिगार आहे का ? मीच जातो. मी राजीनामा लिहून देतो.

प्रभाकर लाळगे  
तालुका विकास अधिकारी, पारनेर

रूबाब करून त्यांना वारंवार अपमानित करत. जिल्हाध्यक्षपदाची जबाबदारी सोपविल्यानंतर त्यांनी अनेक पदाधिकाऱ्यांच्या अजित पवार यांच्याकडे खोटेय तक्रारी करून बेबाबान निर्माण करण्याचा प्रयत्न केला. मात्र त्यांची ही चलाखी उघडी पडल्याने त्यांचे जिल्हाध्यक्षपद ओट घटकेचे ठरले. त्यांची जिल्हाध्यक्षपदावरून हाकालपट्टी करण्यात येऊन त्यांच्या जागेवर श्रीगोंदाच्या बाळासाहेब नहाटा यांची नियुक्ती करण्यात आली होती.

## नीलेश लंकेच्या निवडीला सुजय विखेंकडून आव्हान

औरंगाबाद खंडपीठात याचिका दाखल

छत्रपती संभाजीनगर: प्रतिनिधी  
अहमदनगर लोकसभा मतदारसंघातून निवडून आलेले उमेदवार नीलेश लंके यांच्या निवडीला आव्हान देणारी याचिका त्यांचे प्रतिस्पर्धी महायुतीचे उमेदवार सुजय विखे पाटील यांच्याकडून मुंबई उच्च न्यायालयाच्या औरंगाबाद खंडपीठात दाखल करण्यात आली आहे. नीलेश लंके यांना निवडून आल्याचा जाहीर केलेला निर्णय रद्द करावा, अशी मागणी याचिकेतून करण्यात आली आहे.

माजी खासदार सुजय विखे यांनी अॅड. आश्विन होन यांच्यामार्फत दाखल केलेल्या याचिकेतून काही मतदान केंद्रांवरील मोजणीवर आक्षेप घेण्यात आलेला आहे. संबंधित ४० ते ४५ केंद्रांवरील मतमोजणी योग्य पद्धतीने उर्वरीत पान ३ वर



निवडणुकीत हरवलेलं आहेच, कोर्टातही तेच होईल : खा लंके  
संसदीय लोकशाहीत निवडणूक प्रक्रियेच्या माध्यमातून लोक आपला प्रतिनिधी निवडत असतात. या प्रक्रियेत कुणाचा तरी पराभव झाला होणार हे निश्चित आहे. पण आपण आपला पराभव होऊ शकत नाही अशी मानसिकता बाळगणे ही हुकूमशाही प्रवृत्ती आहे. या मानसिकतेतून समोरचे पराभूत उमेदवार कधी निवडणूक आयोग तर कधी हायकोर्टात जाताना दिसत आहेत. अर्थात हे त्यांना कायद्याने उपलब्ध करून दिलेले मार्ग आहेत. या मार्गाने तपासून जर त्यांना मनःशांती लाभत असेल तर त्यांना जे काय करायचं करू द्या. आपली बाजू सत्याची आहे, आणि सत्यमेव जयते म्हणजे अखेर विजय सत्याचाच होतो हे ते कदाचित विसरलेले असावेत. ते सध्या खेळ खेळायचा प्रयत्न करीत आहेत पण आपणही जिगरबाज खेळाडू आहोत. निवडणूक झाली, विरोध संपला. विधायक मार्गाने आपण सर्वजण जनहितासाठी पुढे जाऊ हि आपली भूमिका आहे पण त्यांना खेळू करायचा असेल तर आपणही व्यवस्थितपणे खेळू. निवडणुकीत हरवलेलं आहेच, कोर्टातही तेच होईल.

खासदार नीलेश लंके

डी.बी.एम.स्कूल व इंटरव्हिशनल स्कूल, राळेगणसिद्धी

यश आपल्या हातात...  
दहावी परीक्षा

Congrats!

DBM ENGLISH MEDIUM SCHOOL  
DBM INTERNATIONAL SCHOOL

76 66-120 168 | 70 83-758 198

माऊली डेंटल क्लिनिक  
दातांचा देवाखाना

डॉ.केदार वाय.जी., BDS,BHMS,CRCDM,B.Sc.MLT

उपलब्ध सुविधा

- इंस्ट्रा ओरल कॅम्बेऱ्याद्वारे मौखिक तपासणी
- दातांचा एक्स-रे डिजिटल
- अल्ट्रासोनिक वर दात साफ करणे
- दातांत चांदी व सिमेंट भरणे
- वेडेवाकडे दात सरळ करणे
- रूट कॅनॉल ट्रीटमेंट
- मुख व दंत सौंदर्य उपचार
- फिक्स दात व कवळी बसवणे
- इम्प्लॉट बसवणे
- अक्कल दाढेवर शस्त्रक्रिया
- बाल दंतरोग निदान व उपचार
- जबडाचे रोगनिदान व उपचार
- हिरखांवर आजारावरील उपचार
- दातांवर ब्लिचिंग करणे (डागविरहित)
- वेदना विरहित दात काढणे
- दातांच्या सर्व समस्यांवरील उपचार
- मावा,तंबाखू,गुटखा सोडविण्यासाठी मार्गदर्शन व उपचार
- तोडाचा कॅन्सर निदान व उपचार
- दात घासण्याची शास्त्रीय पद्धत व दंतक्षय प्रतिबंधक उपचार व मार्गदर्शन
- तज्ञ डॉक्टरांच्या भेटी

We Treat HE Cures

शिवामृत कॉम्प्लेक्स, भाळवणी, ता.पारनेर  
9423752363 | वेळ : स. १० ते सायं. ०६

## लाडकी बहीण योजना सरकारचा नवा डाव !

मनोज जरांगे पाटील यांची टीका  
आंतरवालीत पुन्हा उपोषणाला सुरुवात

जालना : प्रतिनिधी  
लाडकी बहीण योजनेच्या माध्यमातून सरकारने डाव टाकला आहे. त्यांचे १५०० रुपये आम्हाला आयुष्यभर पुरतील का ? काहीतरी नव्या योजना आतात. आता ते लाडका भाऊ, लाडकी मेहुणी व मेहुणा आदी नव्या योजनाही आणतील. त्यांचे वीड हजार रुपये आम्हाला ३ दिवसही पुरणार नाहीत, अशा शब्दांत मनोज जरांगे पाटील यांनी सत्ताधारी महायुती सरकारने आणलेल्या लाडकी बहीण योजनेवर निशाणा साधला आहे.

मनोज जरांगे यांनी आजपासून जालन्याच्या आंतरवाली सराटीत उपोषणाला सुरुवात केली. यावेळी पत्रकारांशी संवाद साधताना त्यांनी सरकारने मराठा आरक्षणाला मुद्यावर मराठा समाजाला पुन्हा एकदा धोका दिल्याचा आरोप केला. सरकारने धोका दिल्यामुळे माझ्यावर पुन्हा एकदा उपोषण करण्याची वेळ आली. आता मी मागे हटणार नाही. मराठा समाजाच्या तरुणांना नोकरभरती, प्रवेश प्रक्रिया आदी अनेक बाबतीत अडचणींचा सामना करावा लागत आहे. त्यामुळे सरकारने ईडब्ल्यूएस, ईबीसी व उर्वरीत पान ३ वर

अभिष्टचित्त सौहळा  
शासनाने माता भिर्नीसाठी  
मुख्यमंत्री माझी लाडकी बहीण योजना महाराष्ट्रात आणली या योजनेची अंमलबजावणी श्रीगोंदा नगर विधानसभा मतदारसंघातील तळागाळपर्यंत प्रभावीपणे राबविली गेली याची दखल घेत महाराष्ट्र राज्याचे उपमुख्यमंत्री

मा.नामदार श्री.अजितदादा पवार साहेब यांचा अभिष्टचित्त

सौहळा श्रीगोंदा नगर मतदारसंघातील माता भिर्नीसाठी समवेत साजरा करणार आहोत तरी या कार्यक्रमासाठी आपली सर्वाची उपस्थिती प्रार्थनीय आहे.

कार्यक्रमाची वेळ : सोमवार दि. २२/०८/२०२४ रोजी सुपारी १:०० वा. करणार वेगार आहे

स्थळ : स.म.शि.ना.नागवडे राह. साखर कारखाना कार्यालय (श्रीगोंदा फॅक्टरी)

शुभेच्छुक : मा.श्री.प्रविणकुमार डॅक बाळासाहेब ताहाटा





निरोगी आरोग्याचा कानमंत्र...

# निरोगी

## पायातून दिसतात हाय कोलेस्ट्रॉलचे संकेत!

हाय कोलेस्ट्रॉलची समस्या सध्या मोठ्या प्रमाणात वाढते आहे. याचे प्रमुख कारण अनहेल्दी लाईफस्टाईल होय. ज्यामध्ये हाय फॅट डाइट, चुकीची दिनचर्या, व्यायाम न करणे, धूम्रपान आणि खूप जास्त दारू पिणे या गोष्टींचा समावेश आहे. आता सध्या तुम्हाला तुमची ही लाईफस्टाईल मस्त वाटत असेल, तुम्हाला यात काही समस्या सुद्धा जाणवत नसेल पण जास्त काळ जर तुम्ही हीच लाईफस्टाईल फॉलो केली तर तुमच्या हृदयावर याचा खूप वाईट प्रभाव पडू शकतो.



### बॅंड कोलेस्ट्रॉल वाढण्याचे कारण

झोपेची कमतरता तुमच्या अनेक आरोग्य विषयक बाबींना प्रभावित करू शकते. ज्यामध्ये तुमचा कोलेस्ट्रॉलचा स्तर सुद्धा समाविष्ट आहे. एका अभ्यासात हे आढळून आले आहे की, हे पुरुष रात्रीचे 6 तासांपेक्षा कमी झोप घेतात त्यांच्यात LDL कोलेस्ट्रॉल अधिक जास्त असते. तर दुसरीकडे याच प्रमाणात झोप घेणाऱ्या स्त्रियांमध्ये मात्र LDL कमी होते.

एनसीबीआय (NCBI) कडून मिळालेल्या अहवालात असे समजले आहे की भारतात 25-30% शहरी आणि 15-20% ग्रामीण लोक हाय कोलेस्ट्रॉलच्या समस्येने पीडित

आहेत. कोलेस्ट्रॉल वाढल्याने नक्की होते काय हा प्रश्न तुम्हाला सुद्धा पडला असेल ना? तर मंडळी कोलेस्ट्रॉल वाढल्याने कार्डियोव्हॅस्कुलर डिजीज होण्याचा धोका वाढतो. शिवाय

कोरोनरी आर्टरी डिजीज, हार्ट स्ट्रोक, हार्ट अटॅकचा धोका सुद्धा वाढतो. हाय कोलेस्ट्रॉलची लक्षणे कधी एवढी सामान्य असतात की आपल्याला कळतच नाहीत आणि हळूहळू हाय कोलेस्ट्रॉलची समस्या शरीरावर कब्जा करते. जस जसा काळ लाटतो तस तसे तुमच्या धमन्यांमध्ये कोलेस्ट्रॉल जमा होऊ लागते आणि त्यामुळे ब्लॉकजच्या कारणांमुळे तुमच्या हृदयाला शरीराच्या बाकी अंगांपर्यंत रक्त पुरवठा करणे काहीसे कठीण होऊन बसते आणि त्यासाठी जास्त जोर लावावा लागतो. म्हणूनच हाय कोलेस्ट्रॉल वेळीच ओळखले पाहिजे. तुमच्या पायातील काही बदल तुम्हाला हाय कोलेस्ट्रॉलचे संकेत देऊ शकतात.

### चालताना त्रास होणे

शरीरात कोलेस्ट्रॉलची लेव्हल हाय झाल्यास पेरिफेरल आर्टिरियल डिजीज होतो यामुळे पायांमध्ये खूप वेदना होऊ शकतात. खास करून जेव्हा तुम्ही चालता तेव्हा या वेदना सतावू लागतात. या वेदना कधी जास्त तर कधी कमी असतात. अचानक उभे राहणे आणि चालणे यामुळे या वेदना वाढतात. तुम्ही अशावेळी आपल्या पायाला काहीसा आराम दिला की या वेदना नाहीश्या होतात. पण पुन्हा चालायला लागले की पुन्हा या वेदना सुरु होतात. बऱ्याचदा एकाच पायात जास्त वेदना होतात.

### पेरिफेरल आर्टिरियल डिजीजची लक्षणे

पेरिफेरल आर्टिरियल डिजीज म्हणजे काय हे तर आपण जाणून घेतले. चला तर आता जाणून घेऊया नक्की या आजाराची लक्षणे काय आहेत. पायांवरील केस गळायला सुरुवात होणे, पाय सुन्न पडणे किंवा कमजोर होणे, पायांना मुंग्या येणे, पायांवरील जखमा लवकर न भरणे, पायांचा रंग पिवळा किंवा निळा पडणे, पायांचे स्नायू आखडणे या सर्व लक्षणांचा पेरिफेरल आर्टिरियल डिजीजच्या लक्षणांत समावेश होतो. त्यामुळे ही लक्षणे दिसल्यास तत्काळ उपचार घ्या.

### बॅंड कोलेस्ट्रॉल करते नव्ह डॅमेज



कोलेस्ट्रॉल शरीरातील ब्लड शुगर लेव्हल वाढवण्याचे काम करते. तुमच्या कोलेस्ट्रॉलचा स्तर मधुमेह तांत्रिक क्षति मध्ये योगदान करू शकतो. अशावेळी तुमच्या पायांन संवेदना होत नाहीत. त्यामुळे पायांवर कोणतेही घाव दिसून येत नाहीत यामुळे पुढे जाऊन अल्सर विकसीत होऊ शकतो. जर ही परिस्थिती ओढवली तर साहजिक तुमचा त्रास वाढणार आणि उपचारांचा खर्च देखील वाढणार, त्यामुळे या गोष्टीची काळजी घ्या.

### या आजारांमुळे वाढते बॅंड कोलेस्ट्रॉल

वाढलेल्या कोलेस्ट्रॉलच्या पातळीला कारणीभूत ठरणाऱ्या मेडिकल कंडिशनमध्ये दीर्घकालीन किडनी रोग, मधुमेह, एचआयव्ही/एड्स, हायपोथायरायडिझम आणि ल्युपस यांचा समावेश होतो. मुरुम, कर्करोग, उच्च रक्तदाब, अनियमित हृदयाचे ठोके आणि एखादा अवयव ट्रान्स्प्लांट केल्यानंतर घेत असलेली काही औषधे यासारख्या इतर काही आरोग्य समस्यांमुळेही कोलेस्ट्रॉलची पातळी वाढू शकते.

### या एक्सरसाइजमुळे कमी होतं कोलेस्ट्रॉल

हाय कोलेस्ट्रॉल कमी करण्यासाठी एरोबिक हा सर्वोत्तम व्यायाम आहे. याशिवाय, वेगवान चालणे, ब्रिस्क वॉक किंवा जॉगिंग, सायकलिंग, पोहणे, योगासने देखील उच्च कोलेस्ट्रॉलची पातळी कमी करण्याचे काम करतात.

### कोलेस्ट्रॉलची पातळी कशी कमी करावी ?

कोलेस्ट्रॉलची पातळी कमी करण्यासाठी फळे, भाज्या आणि संपूर्ण धान्य असलेला हेल्दी आहाराची निवड करा. सर्व प्रकारचे प्रक्रिया केलेले आणि पॅकेज केलेले पदार्थ खाणे टाळा. सॉसिज, बिस्किटे आणि पनीर यांसारखे सॅच्युरेटेड फॅटचे प्रमाण जास्त असलेले पदार्थ खाणे टाळा किंवा कमी प्रमाणात खा. याशिवाय हेल्दी बॉडी आणि हेल्दी हृदयासाठी दररोज व्यायाम करणे देखील आवश्यक आहे. धूम्रपान सोडणे आणि कमी अल्कोहोल पिणे देखील आपल्या कोलेस्ट्रॉलची पातळी सुधारण्यास मदत करू शकते. हाय कोलेस्ट्रॉलचे निदान झाल्यावर डॉक्टरांच्या सल्ल्याप्रमाणे दिवसाचे नियोजन करावे. वेळेवर झोपावे, वेळेवर उठावे, योग्य करावा, शक्य तितका कमी ताण घ्यावा आणि आयुष्य आनंदाने जगण्याचा प्रयत्न करावा. या व्यतिरिक्त आहार सुद्धा हाय कोलेस्ट्रॉल पूर्ववत करण्यास महत्त्वाची भूमिका बजावतो. त्यामुळे आहाराकडे विशेष लक्ष द्यावे.



## नाईट शिफ्ट आयुष्याला प्रभावीत करणारी!

अधिक चांगले आयुष्य जगता यावे म्हणून लोक नोकरी किंवा स्वतःचा व्यवसाय करतात. यामुळे केवळ स्वतःचीच नाही तर कुटुंबाची स्वप्ने देखील पूर्ण करता येतात. पण तुम्ही सुद्धा ही गोष्ट मान्य करालच की नोकरी असो की व्यवसाय तो आपल्या पोटापाण्यासाठी आणि जगण्यासाठी एक सकारात्मक स्रोत असला तरी त्याचे नकारात्मक परिणाम देखील आयुष्यावर मोठ्या प्रमाणावर दिसून येतात. खास करून नोकरीमध्ये एक अशी गोष्ट असते जी आयुष्यावर एक मोठा प्रभाव टाकू शकते. ती गोष्ट म्हणजे नाईट शिफ्ट होय.

अनेक कंपन्या चोवीस तास सुरु असतात आणि अशावेळी तिथे अनेक जण नाईट शिफ्ट करत असतात. जसे की पोलिस दल, मीडिया, सुरक्षा रक्षक, डॉक्टर इत्यादी. पण तुम्हाला माहित आहे का रात्री जर झोप मिळाली नाही तर त्यामुळे अनेक गंभीर आजारांना आमंत्रण मिळू शकते. नॅशनल स्लीप फाउंडेशनच्या रिपोर्टनुसार, जर नाईट शिफ्ट किंवा कोणतीही दीर्घकाळाची शिफ्ट तुम्ही करत असाल जिथे तुम्हाला पुरेशी झोप मिळत नाही. तिथे झोपेच्या अभावामुळे मेटाबॉलिकमध्ये निगडीत आजार, हृदयरोग, जठराचे आजार, लठ्ठपणा आणि काही प्रमाणात कॅन्सरचा धोका उद्भवू शकतो. डॉक्टर असे म्हणतात की, जर तुम्ही रात्री झोपत नसाल तर तुम्हाला अनेक गंभीर आणि जीवघेणे आजार होऊ शकतात. तुम्हाला जर नाईट शिफ्ट करावीच लागत असेल आणि तुमच्याकडे दुसरा कोणता पर्याय नसेल तर तुम्ही या धोक्यांना पूर्णपणे दूर करू शकत नाही. पण अशा काही गोष्टी आहेत ज्या करून तुम्ही यामुळे होणारे वाईट परिणाम कमी करू शकता.

### इनफर्टिलिटीची समस्या

नाईट शिफ्ट मध्ये काम करणाऱ्या स्त्रियांना इनफर्टिलिटीची समस्या सतावू शकते कारण नाईट शिफ्ट मध्ये काम केल्याने प्रजनन तंत्रावर परिणाम होऊ शकतो. फ्लाइंट अटेंडंटवर केल्या गेलेल्या एका अभ्यासानुसार गर्भारपणाच्या काळात काम करणाऱ्या फ्लाइंट अटेंडंट मध्ये गर्भपाताची समस्या सामान्य स्त्रियांपेक्षा दुप्पट होती. नानाईट शिफ्ट मध्ये काम केल्याने प्रसूती वेळी कॉम्पलीकेशनस येणे, प्रजनन समस्या निर्माण होणे, एंडोमेट्रियोसिस, मासिक पाळी वेळेत न येणे आणि मासिक पाळी वेळी खूप वेदना होणे या समस्या होऊ शकतात.

### असा करा बचाव

आयुर्वेद तज्ञ सुचवतात की जर तुम्ही नाईट शिफ्ट करत असाल तर तुमची जीवनशैली आणि खाण्याच्या सवयी सुधारणे खूप महत्त्वाचे आहे. रात्री 8 या आधी हलके-फुलके जेवण खाण्याचा प्रयत्न करा. विशेषतः रात्रीच्या वेळी जास्त द्रव पदार्थ पिणे आवश्यक आहे. कारण झोप न मिळाल्यास शरीरात दिहायड्रेनशन होते. लक्षात ठेवा रात्रीची शिफ्ट करून घरी गेल्यावर सरळ झोपू नका, आधी थोडा हलका नाश्ता करा, मग झोपा. असे केल्याने रात्रीच्या शिफ्टमुळे झोप न घेतल्याने होणारे दुष्परिणाम कमी करू शकता.

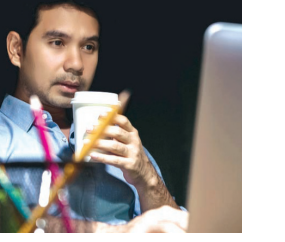


### मेटाबॉलिक सिंड्रोमचा धोका

रात्रीच्या शिफ्टमध्ये काम करणाऱ्यांना मेटाबॉलिक सिंड्रोमचा धोका जास्त असतो. मेटाबॉलिक सिंड्रोम हे हाय ब्लड प्रेशर, हाय ब्लड शुगर, लठ्ठपणा आणि अनहेल्दी कोलेस्ट्रॉल पातळी यासारख्या आरोग्य समस्यांचे मिश्रण आहे. हे मधुमेह, हृदयविकाराचा झटका आणि हार्ट स्ट्रोकसाठी एक गंभीर जोखीम घटक आहे.

### गंभीर गॅस्ट्रोइंटेस्टाइनल समस्या

रात्रीच्या शिफ्टमध्ये काम केल्याने पेटित अल्सरचा धोका वाढतो. यामुळे सामान्य GI लक्षणांचा धोका वाढतो (जसे की मळमळ, जुलाब आणि बद्धकोष्ठता) आणि शक्यतो काही प्रकारचे कार्यात्मक आंत्र रोगचा धोका अधिक असतो.



## कानांचे विकार वाढलेत... इअरफोन कारणीभूत!

अलीकडेच कानांचे विकार मोठ्या प्रमाणात वाढत असल्याचे दिसून आले आहे आणि त्याला मोठ्या प्रमाणात होत असलेला इअरफोनचा वापर कारणीभूत ठरतानाही दिसून येत आहे. कशाप्रकारे ही समस्या बहिरेपणाला आमंत्रण देत आहे, हे जाणून घेऊया...

### ऐकण्याची क्षमता होते कमी

सध्या वर्क फ्रॉम होम, ऑनलाईन सुरु असलेल्या शाळा, घरबसल्या वेब सिरीज पाहणे, सतत फोन सुरु असणे आणि त्याकरिता तासमूतास इअरफोन्सचा वापर करण्याचे प्रमाण हल्ली वाढत चालले आहे. यामुळे डोके दुखी, कान दुखणे अशा समस्या पहायला मिळतात. यासाठी तज्ञांचा वेळीच सल्ला घेणे गरजेचे असून इअरफोनचा वापर कमी करणे गरजेचे आहे. इअरफोनच्या नियमित वापरामुळे ऐकण्याची क्षमता कमी होते. कानाचा पडदा वायब्रेट व्हायला लागतो. दूरचा आवाज ऐकण्यात त्रास होतो. यामुळे तुम्हाला बहिरेपणा देखील येऊ शकतो. तसेच कान दुखणे, डोकेदुखी, झोप न येणे अशा समस्या उद्भवतात.

### कानात जीवाणूची वाढ

सततच्या वापराने जीवाणूची वाढ होऊन कानात मळ साठू शकतो. इअरफोनमधून निघणारे चुंबकीय तरंग मेंदूला नुकसान पोहोचवून त्यावर वाईट परिणाम करू शकतात. हेडफोन वापरण्याने कानाच्या बाहेरील भागात त्वचेचा संसर्ग होतो. कानाच्या त्वचेला रंश येणे, त्वचेला फोड येणे, कानात बुरशी होणे, तयार झालेला मळ बाहेर न पडणे अशी लक्षणे दिसू लागतात. कानाच्या आतील भागात आवाज प्रदूषणामुळे बहिरेपणा वाढण्याचा धोका आहे.

### दुसऱ्याचे हेडफोन्स वापरू नका

दुसऱ्या व्यक्तीने वापरलेले हेडफोन्स स्वच्छ करून मगच त्याचा वापर करा. जेणेकरून कानाचा संसर्ग पसरणार नाही. इअरफोन्सचा वापर कानांसोबत हृदयालाही नुकसानदायी होऊ शकते. मोठ्या आवाजात गाणी ऐकल्यामुळे हृदयविकाराचा झटका किंवा स्ट्रोक येण्याची शक्यता वाढू शकते. यावर एकमेव उपाय म्हणजे इअरफोनचा वापर कामाशिवाय करणे टाळणे किंवा कमी करावा.

### मोठ्या आवाजात गाणी ऐकल्याने त्रास

इअरफोन कानात घालून मोठ्या आवाजात गाणी ऐकल्याने मानसिक ताण वाढू शकतो. इअरफोनच्या अतिवापरामुळे कानाच्या पडद्याला हानी पोहोचते. अधिक वेळ इअरफोनच्या वापराने कानातील पेशी मृत होण्याची शक्यता नाकारता येत नाही. या दुष्परिणामांच्या पार्श्वभूमीवर पालकांनी आपल्या मुलांना इअरफोन वापरपासून परावृत्त करणे गरजेचे आहे.

### कानाच्या विकाराचा धोका

मोठ्यांनीही कानाच्या विकाराचा धोका समजून घेत इअरफोनचा वापर करणे आवश्यक आहे. जास्त वेळ इअरफोनचा वापर केल्यास कानात हवा जाण्याचा मार्ग राहत नाही आणि त्यामुळे कानात संसर्ग होऊन त्याचा परिणाम श्रवणशक्तीवर होऊ शकतो.





शॉर्ट न्यूज

जिल्हाधिकारी

कार्यालयासमोर निदर्शने

■ वगार : विडी कामगारांच्या विविध मागण्यासाठी लालबावटा व इटक विडी कामगार युनियनच्या वतीने जिल्हाधिकारी कार्यालया समोर निदर्शने करण्यात आली. या आंदोलनात शहरातील विडी कामगार महिला मोठ्या संख्येने सहभागी झाल्या होत्या. विडी कामगारांच्या प्रश्नावर यावेळी जोरदार घोषणाबाजी करण्यात आली. या आंदोलनात जनरल सेक्रेटरी कॉ. अॅड. सुधीर टोकेकर, संघटनेच्या उपाध्यक्षा कॉ. भारती न्यालपेठे, श्रीमल, भाग्यलक्ष्मी गडूम, आर्वीसह विडी कामगार महिला मोठ्या संख्येने सहभागी झाल्या होत्या.

दोन स्वाइन फ्लूचे रुग्ण आढळले

■ संगमनेर : तालुक्यामध्ये २५ मे रोजी झिका विषाणूजन्य आजाराचा रुग्ण आढळून आला होता. उपचार घेऊन हा रुग्ण बरा झाला. त्यानंतर या भागात आरोग्य विभागातर्फे प्रतिबंधात्मक उपाययोजना करण्यात आल्या आहेत. गुरुवारी शहरात दोन स्वाइन फ्लूचे रुग्ण आढळून आले. त्यामुळे आरोग्य विभाग सतर्क झाला असून, थेट आरोग्य विभागाचे संचालक संगमनेरात दाखल झाले. नागरिकांनी घाबरून न जाता आजाराबाबतची लक्षणे आढळून आल्यास जवळच्या शासकीय रुग्णालयात जाऊन उपचार घ्यावेत, असे आवाहन तालुका आरोग्य अधिकारी डॉ. सुरेश घोलप यांनी केले आहे.

खांडगाव परिसरात तसाचा धुमाकूळ

■ श्रीगोंदा : तालुक्यातील खांडगाव परिसरातील ढोलोबा परिसरातील जंगलाच्या कडेला असलेल्या वस्तीवर गुरुवारी (ता. १८) संध्याकाळी तरसाने धुमाकूळ घालत एका ६० वर्षीय वृद्धावर हल्ला केला. या हल्ल्यात वृद्ध गंधीर जखमी झाले असून त्यांना उपचारासाठी श्रीगोंदा येथील खासगी रुग्णालयात दाखल करण्यात आले आहे. चंपालाल येथील कुऱ्हाडे (वय ६०) असे जखमी वृद्धाचे नाव आहे.

शिर्डीतील वाहतुकीत तात्पुरता बदल

■ शिर्डी : शिर्डीतील साईबाबांच्या मंदिरात गुरुपौर्णिमेनिमित्त उत्सवाचे आयोजन करण्यात आले आहे. या उत्सवात देश-विदेशातील भाविक येणार आहेत. त्यामुळे शिर्डी परिसरातील नगर-मनमाड रस्त्यावरील वाहतूक शनिवारी पासून सोमवारी मध्यरात्री ११ वाजेपर्यंत इतरत्र वळविण्याचे आदेश जिल्हा पोलीस अधीक्षक राकेश ओला यांनी दिले आहेत. नगरकडून मनमाडकडे येणारी खासगी, प्रवासी व इतर मोठ्या वाहनांची वाहतूक आरबीएल चौक द्वारका सर्कल चौक श्री साईनाथ हॉस्पिटल चौक - श्रीराम सर्कल चौक झुलेलाल चौक लक्ष्मीनगर चौक टी पाईट मार्गे वळविण्यात येणार आहे.

गोधेगाव सोसायटीच्या अध्यक्षपदी राधवणे

■ कोपरगाव : गोधेगाव विविध कार्यकारी सहकारी सोसायटीच्या व्हाईस चेअरमनपदी कोल्हे गटाच्या सरस्वती उत्तमराव रांधवणे यांची निवड चेअरमन बापूसाहेब हरिभाऊ पठाडे यांच्या अध्यक्षतेखाली करण्यात आली. व्हा. चेअरमन रंजन सारंगधर साळुंके यांनी राजीनामा दिल्यामुळे रिक्त झालेल्या पदावर कोल्हे गटाच्या सरस्वती उत्तमराव रांधवणे यांची मंगळवारी बिनविरोध निवड झाल्याने त्यांचे सजीवनी उद्योग समूहाचे अध्यक्ष बिपीन कोल्हे, स्नेहलता कोल्हे, युवानेते विवेक कोल्हे यांनी अभिनंदन केले आहे.

विठे येथे वृक्षलागवड कार्यक्रम उत्साहात

■ अकोले : तालुक्यातील विठे येथे गटविकास अधिकारी विकास चौरें व पशुसंवर्धन अधिकारी डॉ. अशोक धिंदळे यांच्याहस्ते वृक्ष लागवड कार्यक्रम पार पडला. यावेळी मोठ्या प्रमाणात ग्रामस्थ, आजी-माजी ग्रामपंचायत पदाधिकारी, गाव पातळीवरील शासकीय अधिकारी, विविध संस्था पदाधिकारी उपस्थित होते. यावेळी भोजनदरवाडी जिल्हा परिषद प्राथमिक शाळा व ग्रामपंचायत विठे यांच्यावतीने मान्यवरांचा सत्कार करण्यात आला.

# विधानसभा लढवण्याबाबत युगेंद्र पवार सकारात्मक

■ बारामतीत दिले संकेत ■ थेट अजित पवारांना आव्हान देण्यासाठी पुतण्या तयार ?

■ बारामती : प्रतिनिधी

बारामती लोकसभा मतदार संघात नगद-भावजय यांच्यातील लढत संपूर्ण देशात चर्चेची ठरली होती. आता बारामती विधानसभा मतदार संघात देखील काक-पुतण्यात लढत होण्याची शक्यता वर्तवली जात आहे. या मतदार संघातील विद्यमान आमदार उपमुख्यमंत्री अजित पवार यांच्या विरोधात युगेंद्र पवार हे निवडणूक लढवण्याची शक्यता वर्तवली जात आहे. विशेष म्हणजे स्वतः युगेंद्र पवार यांनी त्यासाठी सकारात्मक संकेत दिले आहेत. लोकांची इच्छा असेल तर आपल्याला विचार करावा लागेल, असे त्यांनी म्हटले आहे.

या संदर्भात युगेंद्र पवार यांनी बारामती विधानसभा मतदार संघात



संवाद साधला. मी निवडणूक लढावी, अशी लोकांची इच्छा असेल तर आपल्याला विचार करावा लागेल. मात्र, आतापर्यंत आपण ठाम निर्णय घेतलेला नसल्याचेही युगेंद्र पवार यांनी म्हटले आहे. वास्तविक हा निर्णय घेण्याची वेळ आलेली नाही. निवडणुकीसाठी ९० दिवस राहिले आहेत. त्यामुळे याचा निर्णय नंतर घेऊ असेही युगेंद्र पवार म्हणाले. शरदचंद्र पवार

राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षात सक्रिय सहभाग घेतल्यानंतर पहिल्यांदाच युगेंद्र पवार यांनी विधानसभा निवडणुकीसंदर्भात असे भाष्य केले आहे.

बारामती लोकसभेत रंगली होती पवार-विरुद्ध पवार लढत

बारामती लोकसभा निवडणुकीत शरद पवारांच्या राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाच्या वतीने त्यांची कन्या सुप्रिया सुळे यांच्या विरोधात अजित पवार यांच्या पत्नी सुनेत्रा पवार अशी लढत झाली होती. यामध्ये सुप्रिया सुळे यांचा विजय झाला होता. पवार विरुद्ध पवार अशा लढतीमुळे या मतदार संघाची चर्चा देशात रंगली होती. आता पुन्हा एकदा पवार विरुद्ध पवार लढत होण्याची शक्यता वर्तवली जात असून काका अजित पवार यांच्या विरोधात पुतण्या युगेंद्र पवार अशी लढत या मतदार संघात होण्याची शक्यता आहे.

# आता मंडलाधिकाऱ्यांना सहांचे अधिकार

ग्रामीण भागातील विद्यार्थ्यांची हेळसांड थांबणार

■ संगमनेर : प्रतिनिधी

ग्रामीण भागातील नागरीक तसेच महाविद्यालयीन विद्यार्थ्यांची दाखले मिळविण्यासाठी होणारी अडचण दूर करण्यासाठी महसूल प्रशासनाने अव्वल कारकुन व मंडलाधिकारी यांनाच आता प्रतिज्ञापत्रावर स्वाक्षरी करण्याचे अधिकार दिले आहेत.



महाविद्यालयीन प्रवेश व इतर कारणांसाठी आवश्यक असलेले दाखले तसेच प्रतिज्ञापत्र काढून घेण्यासाठी महसूल कार्यालयात सध्या मोठ्या प्रमाणात गर्दी होत आहे. शासकीय यानांच्या अंमलबजावणीचा ताणही सध्या प्रशासनावर असल्याने नागरीकांची गैरसोय व विद्यार्थ्यांचे हाल होवू नयेत म्हणून महसूल मंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील यांनी प्रशासनाला स्थानिक पातळीवरच निर्णय करून, नागरीक व विद्यार्थ्यांना दिलासा देण्याबाबत उपाय योजना करण्याच्या सुचना दिल्या होत्या.

संगमनेर तहसील कार्यालयाने तातडीने कार्यवाही करून, अव्वल कारकुन व मंडल आधिकारी यांनाच आता प्रतिज्ञापत्रावर स्वाक्षरी करण्याचे आधिकारी दिले आहेत. आठवड्यातील कार्यालयीन वेळेच्या दिवशी कार्यालयात उपस्थित राहून प्रतिज्ञापत्र स्वाक्षरीचे कामकाज तसेच मंडल आधिका-यांनी कार्यालयीन वेळेच्या दिवशी आपल्या कार्यक्षेत्रातील प्रतिज्ञापत्रातील स्वाक्षरी करण्याचे कामकाज पाहण्याचे आदेश तहसीलदार धिरज मांजरे यांनी तातडीने निर्गमित केल्याने या निर्णयाचा मोठा दिलासा आता ग्रामीण भागातील नागरीक आणि विद्यार्थ्यांना मिळाला आहे.

# अटकपूर्व जामीनसाठी आयुक्त जावळेंची हायकोर्टात धाव

३१ जुलैला होणार सुनावणी



■ नगर : प्रतिनिधी

महापालिका आयुक्त डॉ. पंकज जावळे यांनी बांधकाम परवानगीसाठी आठ लाखांची लाच मागितल्याप्रकरणी त्यांच्यावर तोफखाना पोलीस ठाण्यात गुन्हा दाखला झाला. दाखल गुन्हात नगर जिल्हा न्यायालयाने जावळे यांचा अटकपूर्व जामीन अर्ज फेटाळल्यावर आता जावळे यांनी उच्च न्यायालयात धाव घेतली आहे. त्यांच्या अटकपूर्व जामिनावर उच्च न्यायालयात ३१ जुलैला सुनावणी होणार आहे.

नगर -कल्याण रस्त्यावरील एका जागेवर बांधकामाला परवानगी देण्यासाठी जावळे व त्यांचे स्वीय सहायक श्रीधर देशपांडे यांनी आठ लाखांची लाच मागितल्याची तक्रार

लाचलुचपत प्रतिबंधक विभागाकडे करण्यात आली होती. त्यानुसार तोफखाना पोलीस ठाण्यात २७ जून रोजी गुन्हा दाखल करण्यात आला आहे. तेव्हापासून दोघेही पसार आहेत. जावळे यांनी नगरच्या न्यायालयात अटकपूर्व जामिनासाठी अर्ज केला होता. तो नामंजूर करण्यात आला आहे. त्यांनी आता उच्च न्यायालयात जामिनासाठी अर्ज केला आहे. त्यावर गुरुवारी (ता. १८) सुनावणी होऊन लाचलुचपत प्रतिबंधक विभागाला म्हणणे मांडण्यासाठी नोटीस बजावण्याचे निर्दे श देण्यात आले. यावर आता ३१ जुलै रोजी सुनावणी होणार आहे. श्रीधर देशपांडे यांच्या वतीने अॅड. महेश तवले यांनी नगरच्या न्यायालयात अटकपूर्व जामिनासाठी अर्ज दाखल केला आहे.

# (पान १ वरून) नीलेश लंकेच्या निवडीला सुजय विखेंकडून आव्हान

झालेली नाही. त्याची पडताळणी करण्यासाठी निवडणूकआयोगाकडे रिटसर शुल्क भरून फेरपडताळणीची मागणी केलेली आहे. निवडणुकीच्या प्रचारादरम्यान, नीलेश लंके व त्यांच्या प्रचारकांनी केलेली भाषणे विखे पाटलांची खोटी बदनामी करणारी आहेत. तसेच नीलेश लंकेनी दाखवलेला निवडणूक खर्च आणि प्रत्यक्षातील खर्च यांचा ताळमेळ दिसून येत नाही. मुद्रित प्रचारातील साहित्याचा खर्च त्यांनी दाखवलेला नाही. परिणामी लंकेनी दाखवलेल्या निवडणुकीतील खर्चातल्या मर्यादेचे उल्लंघन झालेले, आदी मुद्यांवर सुजय विखे पाटील यांनी ही याचिका दाखल केली आहे. खंडपीठाने याचिका दाखल करून घेतली आहे.

# लाडकी बहीण योजना सरकारचा नवा डाव !

कुणबी हे तिन्ही प्रमाणपत्र सुरू ठेवावे, असे ते म्हणाले.

सरकारने नव्या योजनेतून नवा डाव टाकला सरकारची मराठा व धनगर समाजाला आरक्षण देण्याची इच्छा नाही. यासाठी ते कोणतरी नवीन योजना आणतात. लाडकी बहीण, लाडका भाऊ, आता लाडकी मेहुणी, लाडका मेहुणा योजनाही आणतील. या योजनेमुळे गर्दी झाल्यामुळे साईट बंद पडली, एवढा लोड त्यावर आला आहे, असे मनोज जरांगे म्हणाले.

मोफत शिक्षणात भेदभाव करू नका सरकारने मुलींना मोफत उच्च शिक्षण देण्याची घोषणा केली आहे. पण अद्याप हे शिक्षण मिळत नाही. मुलींना मोफत शिक्षण घ्यायचे असेल तर त्यात भेदभाव करू नका. चंद्रकांत पाटील नुसतेच मोफत शिक्षण दिल्याचा गवगवा करत आहेत, असेही मनोज जरांगे यावेळी बोलताना म्हणाले.

# दूधाच्या आधारभूत किंमतीसाठी केंद्राने कायदा करावा

अमित शहांकडे मंत्री विखे पाटलांची मागणी

■ नगर दि.१९ प्रतिनिधी

शेती उत्पादीत मालाप्रमाणेच दूध उत्पादक शेतकऱ्यांसाठी केंद्र सरकारने दूधाला आधारभूत किंमत ठरवून देण्याबाबतचा कायदा तातडीने करावा अशी मागणी केंद्रीय सहकार मंत्री अमित शहा यांच्याकडे दूध व्यवसाय विकास मंत्री ना.राधाकृष्ण विखे पाटील यांनी केली आहे.

या संदर्भात केंद्रीय मंत्री अमित शहा यांना मंत्री विखे पाटील यांनी दूध व्यवसाया संदर्भात सविस्तर पत्र दिले असून, राज्यातील दूध व्यवसायाची सध परिस्थिती, दूध उत्पादक शेतकऱ्यांच्या असलेल्या मागण्या आणि राज्य सरकारने वेळेवेळी घेतलेल्या निर्णयांची माहिती या पत्राद्वारे करून दिली आहे. इतर शेती उत्पादना प्रमाणेच दूधाला देखील आधारभूत किंमत देण्याबाबत केंद्र सरकारने निर्णय केल्यास याचा मोठा दिलासा दूध उत्पादक शेतकऱ्यांना तसेच या व्यवसायाला मिळेल असा विश्वास मंत्री विखे पाटील यांनी पत्रातून व्यक्त केला आहे.

राज्यातील ग्रामीण भागात दूध व्यवसायातून मोठ्या प्रमाणात रोजगार उपलब्ध झाला आहे. छोटे शेतकरी, महिला आणि युवकांचे या व्यवसायात मोठे योगदान असल्याने ग्रामीण अर्थव्यवस्थेला या व्यवसायातून मोठे पाठबळ मिळाले असल्याचे नमुद करून, उन्हाळी आणि हिवाळी हंगामात मोठ्या प्रमाणात दूधाचे उत्पादन होते. मात्र आंतरराष्ट्रीय बाजारात दूध पावडर आणि बटर यांच्या किमती घसरल्याने याचा परिणाम दूधाच्या किमतीमध्ये मोठ्या प्रमाणात दिसून येतो. दूध दरातील या चढ उताराचा मोठा सामना



शेतकऱ्यांनाही करावा लागतो. ही वारंवार उद्वेगवणारी लक्षात घेवून दूध उत्पादकांना दिलासा देण्याचा निर्णय तातडीने होणे गरजेचे असल्याचे ना.विखे पाटील यांनी केंद्रीय मंत्री अमित शहा यांच्या निदर्शनास आणून दिले आहे.

या सर्व संकटात दूध उत्पादक शेतकऱ्यांना दूध संधाकडून मिळणारा दर अत्यंत कमी आहे. ही परिस्थिती लक्षात घेवून राज्यातील महायुती सरकारने प्रतिलिटर ३० रुपये दर संघानी देण्याबाबत व ५ रुपयांचे अनुदानही देण्याचा महत्वपूर्ण निर्णय घेतला आहे. या माध्यमातून दूध उत्पादक शेतकऱ्यांना ३५ रुपये दर मिळावा हा प्रयत्न सरकारचा आहे. मात्र दूधाला आधारभूत किंमत ठरविण्याबाबत केंद्र सरकारच्या रस्तारवर निर्णय झाल्यास त्याचा मोठा आधार

दूध उत्पादक शेतकऱ्यांना मिळेल असा विश्वास व्यक्त करताना केवळ महाराष्ट्रातीलच नाही तर देशातील दूध उत्पादक शेतकऱ्यांसाठी आधारभूत किमतीचा निर्णय पाठबळ देणारा ठरेल अशी अपेक्षा मंत्री विखे पाटील यांनी पत्राद्वारे व्यक्त केली आहे. या अगोदरही मंत्री विखे पाटील यांनी केंद्रीय मंत्री अमित शहा यांची भेट घेऊन दूध उत्पादक शेतकऱ्यांच्या समस्या मांडून दुधाला हमीभाव मिळावा यासाठी मागणी केली आहे. यामुळे शेतकऱ्यांच्या हितासाठी मंत्री राधाकृष्ण विखे पाटील हे सातत्याने प्रयत्न करत आहेत. राज्याचे सरकार हे नेहमी शेतकऱ्यांच्या उज्वतीसाठी कार्य करत असून लोकरच दूध उत्पादक शेतकऱ्यांचे प्रश्न सुद्धा सरकारच्या माध्यमातून मार्गी लावले जातील असा विश्वास त्यांनी व्यक्त केला.

सुरभि हॉस्पिटल, अहमदनगर येथील स्त्रीरोग तज्ज्ञ आपल्या परिसरामध्ये

प्रत्येक बुधवारी भाळवणी येथे वेळ 10 ते दुपारी 2

डॉ. सुलभा पवार  
एम.बी.बी.एस. (बी.जे. पुणे), डि.जी.ओ. (मुंबई)  
स्त्री आरोग्य तज्ज्ञ

- प्रसूती विभाग
  - ▶ प्रसूती पूर्व तयारी
  - ▶ संपूर्ण प्रसूती उपचार
  - ▶ अति जोखनेचे बाळंगण (High Risk Pregnancy)
- गर्भपिशाचीचे आजार
  - ▶ अनावरून पांढरे किंवा लाल जागे
  - ▶ गर्भपिशाची मध्ये असण्याचा गाठी
  - ▶ गर्भपिशाचीच्या मुखाचे आजार
- Infertility वंघत्व उपचार
  - ▶ वायार होणारे गर्भपात
  - ▶ लग्नानंतर अनेक वर्षे गर्भधारणा न होणे
  - ▶ पहिल्या गर्भधारणेनंतर दुसऱ्या गर्भधारणेला अडथळ येणे
  - ▶ टेस्ट ट्यूब बेबी (IVF) किंवा IUI उपचार
- रस्त्याचे आजार आणि उपचार
  - PCOS आणि मासिक पाळीच्या समस्या
  - सरकारपासून गर्भपात आणि कुटुंब नियोजन शस्त्रक्रिया

सर्व शस्त्रक्रिया अॅडव्हान्स लॅप्रोस्कोपी सर्जरीद्वारे (म्हणजेच बिन टाक्याच्या आणि दुर्बिणीच्या)

पत्ता: डॉ. मते यांचे नित्यसेवा हॉस्पिटल, भाळवणी, ता. पारनेर  
नाव नोंदणीसाठी संपर्क: 9545257575, 7030939211

मौलानी क्र. महा. ३९६/२२

जय नेताजी मल्टीपॅरज एज्युकेशन ट्रस्ट, संवलीत

# न्यु सहाद्री अकॅडमी

खान तुमचे मार्गदर्शन आमचे

मुला-मुलींसाठी राहण्याची व जेवणाची उत्तम व्यवस्था एकदा या बघा खात्री करा व मगच प्रवेश घ्या...!

आमी / पोलीस भरती व सरळ सेवा परीक्षेतील भरघोस यशा नंतर MPSC च्या क्षेत्रात दमदार पदार्पण

MPSC FOUNDATION COURSE

PSI | STI | ASO | TAX ASST |

MPSC लिपीक

NEW BATCH STARTING

निवासी/अनिवासीची सोय स्वतंत्र मुलींची बॅच

मेजर भवचन वॉरें सर

\* आमची वैशिष्ट्ये \*

- \* १ डिसेंबर पासून नवीन बॅचला सुरुवात
- \* एकदम डिजीटल पद्धतीने लेक्चर हॉल
- \* प्रत्येक विषयाला अनुभवी शिक्षक
- \* मुलींसाठी व मुलांसाठी स्वतंत्र होस्टेल व मेस सुविधा
- \* अत्याधुनिक व सुसज्य अशी अभ्यासिका
- \* PSI या पदासाठी स्वतंत्रपणे ग्राऊंडची व्यवस्था
- \* पहिले ५ दिवस फ्री डेमो लेक्चर

\* एडमिशन ओपन \*

9850046500 | 9834935396 | 9822821095

आमचा पत्ता : स्टारलाईट कंपनी समोर, बडोदा बँक रोजारी, हजाजनगर, छत्रपती संभाजीनगर



# आदर्श शिक्षकाच्या हाती रांध्याचे नेतृत्व!

# घिरट्या घालणाऱ्या ड्रोनचा बंदोबस्त करा !

दिलीपराव आवारी रांध्याचे सरपंच

तालुक्यातील विविध सरपंचांचे पोलीस अधिकांना साकडे



रांधे गावच्या सरपंचपदी आदर्श शिक्षक दिलीपराव आवारी यांची निवड झाल्यानंतर ग्रामस्थांच्या वतीने त्यांचा सत्कार करण्यात आला.

## अनमोल संधी !

सरपंचपदी मला देण्यात आलेली संधी अनमोल आहे. गावाने संधी देउन गावाचा सर्वांगीण विकास करण्याची जबाबदारी सोपविली आहे. या संधीचे सोने करण्याचा माझा प्रयत्न असेल. जनतेच्या विश्वासास पात्र राहून अनुभव व कार्यक्षमता याचा समन्वय साधून आपण या पदाला न्याय देऊ.

**दिलीपराव आवारी**  
नवनिवृत्त सरपंच

साबळे, भाऊसाहेब आवारी, अमोल आवारी, शरद आवारी, बाळासाहेब आवारी, किरण आवारी, सदानंत आवारी, विजय आवारी, सुरेश थोरात, विनोद फापाळे, प्रमोद गायकवाड, अमोल शिंदे, अंकुश साबळे, वरुण सोनवणे, चांगदेव थोरात, संभाजी आवारी, शाहरुख शेख, राजेंद्र आवारी, रेष्मा शेख, जयश्री साबळे, सुनिता आवारी आदी यावेळी उपस्थित होते.

## नगर : प्रतिनिधी

तालुक्याच्या विविध गावांमध्ये रात्रीच्या वेळी घिरट्या घालणाऱ्या ड्रोनचा बंदोबस्त करण्याची मागणी पारनेर तालुक्यातील विविध सरपंचांनी पोलीस अधिकांक राकेस ओला यांची भेट घेत निवेदन सादर करीत केली.

पारनेर शहरासह सुपा, निघोज, अळकुटी, रेनवडी, चोंभूत, म्हस्केवाडी, पाबळ, शिरापूर तसेच इतर अनेक गावांमध्ये रात्रीच्या वेळी ड्रोन घिरट्या घालत असून नागरीकांमध्ये त्यामुळे भितीचे वातावरण निर्माण झाले आहे. काही ठिकाणी लोकवस्तीमध्ये हे ड्रोन थेट खाली उरविण्यात येत असून रात्रीच्या वेळी बाहेर येण्यासाठी नागरीक धावावत नाहीत.



पारनेर शहरासह सुपा, निघोज, अळकुटी, रेनवडी, चोंभूत, म्हस्केवाडी, पाबळ, शिरापूर तसेच इतर अनेक गावांमध्ये रात्रीच्या वेळी ड्रोन घिरट्या घालत असून नागरीकांमध्ये त्यामुळे भितीचे वातावरण निर्माण झाले आहे. काही ठिकाणी लोकवस्तीमध्ये हे ड्रोन थेट खाली उरविण्यात येत असून रात्रीच्या वेळी बाहेर येण्यासाठी नागरीक धावावत नाहीत.

औद्योगिक क्षेत्रावर नजर असल्याचे काय कारण असा सवाल करण्यात येत आहे. या ड्रोनच्या घिरट्या घालण्यामागे कोणाचा हात आहे याचा उलगडा होत नाही. ड्रोन घिरट्या घालत असला तरी संबंधित व्यक्ती मात्र कोठेही दिसत नाही. त्यामुळे हा सर्व प्रकार संशयास्पद असून पोलीस प्रशासनाने त्याचा छडा लावून कारवाई करण्याची मागणी करण्यात येत आहे.

चोरीच्या उद्देशाने टेढाळणी करण्यासाठी हे ड्रोन फिरविले जात असल्याचीही चर्चा आहे. मात्र तसा प्रकार कोठे घडल्याचे ऐकिले नाही. पारनेर तालुक्याबरोबरच

## रांधे : प्रतिनिधी

तालुक्यातील रांधे ग्रामपंचायतीच्या सरपंचपदी राष्ट्रपती आदर्श शिक्षक पुरस्कार विजेते शिक्षक दिलीपराव आवारी यांची बिनविरोध निवड करण्यात आली.

रांधे गावच्या सार्वत्रिक निवडणुकीमध्ये प्रत्येक वर्षी वेगवेगळ्या सदस्यांना सरपंचपदावर काम करण्याची संधी देण्याचे सुत्र ठरविण्यात आले होते. त्या सुत्रानुसार प्रत्येक वर्षी सरपंच व

उपसरपंचावर विविध सदस्यांना संधी देण्यात आली. यंदा दिलीपराव आवारी यांच्या रूपाने आदर्श शिक्षकाच्या हाती गावाचा कारभार सोपविण्याचा निर्णय घेण्यात आला.

यावेळी संतोष काटे, प्रविण साबळे, उपसरपंच अश्विनी आवारी, अनिल आवारी, मच्छिंद्र चौधरी, माधव आवारी, अरुण आवारी, राजाराम झिजाड, आबा आवारी, अन्वर शेख, हौशीभाउ आवारी, सुभाष आवारी, बाळासाहेब

# युवा सेना पदाधिकाऱ्यांच्या निवडी जाहीर

# कडूस येथे राष्ट्रवादीच्या महिला मेळावा

# बालरोगतज्ञ डॉ.सुनिल कदम यांचा सत्कार

डॉ.श्रीकांत पठारे यांची विधानसभा निवडणुकीची तयारी

वात्सल्य हॉस्पिटलच्या २० वा वर्धापनदिनाचे निमित्त



युवा सेनेच्या नव्या पदाधिकाऱ्यांना तालुकाप्रमुख डॉ. श्रीकांत पठारे यांच्या हस्ते नियुक्ती पत्र देण्यात आले.

निवडी जाहीर केल्या.

महाविकास आघाडीमध्ये पारनेर-नगर मतदारसंघाची जागा राष्ट्रवादी काँग्रेस शरद पवार गटाकडे आहे. महाविकास आघाडीतील घटक पक्ष शिवसेना उध्दव बाळासाहेब ठाकरे पक्षाने ही जागा शिवसेनेकडे घ्यावी असा आग्रह उध्दव ठाकरे यांच्याकडे धरण्यात आला असून ठाकरे हे काय निर्णय घेतात



मुख्यमंत्री लाडकी बहीण योजनेविषयी चर्चासत्र

पारनेर तालुक्यातील कडूस येथील राष्ट्रवादीच्या तालुका महिला अध्यक्षा तथा ग्रामपंचायत सदस्या सुषमा रावडे यांच्या सकल्पनेतून राष्ट्रवादी काँग्रेस पक्षाच्या वतीने मुख्यमंत्री "लाडकी बहीण योजना" बाबत महिला मेळावा संपन्न झाला.

यावेळी गावातील विधवा महिलांचा सत्कार सोहळा तसेच महिलांसाठी शासनाच्या विविध योजना, महिला बचत गट योजना याबाबत मार्गदर्शन करण्यात आले. यावेळी मान्यवरांच्या हस्ते कडूस प्राथमिक शाळेत वृक्षारोपण करण्यात आले.

या कार्यक्रमाला गटविकास अधिकारी दयानंद पवार, राष्ट्रवादी काँग्रेसचे तालुकाध्यक्ष विक्रमसिंह कळमकर, महिला अध्यक्षा सौ सुषमा रावडे, कृषी अधिकारी रासकर, विस्तार अधिकारी मेहते, माजी सरपंच मीना मुंगसे, ग्रामसेवक ताजणे मंडम, पाडळीचे माजी सरपंच अप्पासाहेब साठे, राष्ट्रवादी चे नेते सुभाष पाटील, माजी उपसरपंच मच्छिंद्र नरवडे, कडूसचे तंटामुक्ती अध्यक्ष बबनराव करंजुले, लहाणू रावडे, अशोक रावडे, संजय जाधव, संदीप जाधव, दादा दिवटे सर, अशोक रावडे, भाऊसाहेब मुंगसे, शांताराम धावटे, राजेंद्र रावडे आदी यावेळी उपस्थित होते.

## निघोज : प्रतिनिधी

निघोज येथील बालरोगतज्ञ डॉ. सुनिल कदम यांच्या वात्सल्य हॉस्पिटलला २० वर्ष पूर्ण झाल्याबद्दल वर्धापनदिनाच्या निमित्ताने डॉ.कदम यांचा सहकारमहर्षी किसनराव वराळ पाटील डी फार्मसी व बी फार्मसी कॉलेजचे वरिष्ठ अधिकारी संतोष सुपेकर, व्यापारी असोसिएशनचे पदाधिकारी डॉ. राजू वराळ, समर्थ लंबचे अक्षय निचीत यांनी सत्कार केला आहे.

सुपेकर सर यावेळी बोलताना म्हणाले की डॉ. सुनिल कदम यांनी निघोज आणि परिसरात बालरोग तज्ञ म्हणून सेवा देताना खऱ्या अर्थाने सेवाभाव केला आहे. अगदी अल्प दरात हॉस्पिटल मध्ये येणाऱ्या रुग्णांची सेवा केली आहे. गेली वीस वर्षांपासून त्यांनी रावडिवस सेवा देताना कोरोना काळ असो किंवा इतर वेळी सुद्धा ग्रामीण भागातील लोकांना वैद्यकीय सेवा कशी असू शकते याची सातत्याने जाणीव करून



निघोज येथील वात्सल्य हॉस्पिटलच्या विसाव्या वर्धापन दिनानिमित्त डॉ. सुनिल कदम यांचा सत्कार करण्यात आला.

दिली आहे. आजच्या युगात नगर, शिरूर किंवा पुणे इतर हॉस्पिटलची खर्चीक पध्दत पाहता शिरूर तालुका, पारनेर तालुका, श्रीगोंदा तालुका या भागातील ग्रामीण भागातील जनतेला सेवा देत त्यांची आर्थिक बचत मोठ्या प्रमाणात झाली असल्याचे सुपेकर म्हणाले.

डॉ.सुनिल कदम यांनी सत्काराला उत्तर देताना सांगितले की मुंबई येथे जरी लहाणपण गेले असले तसेच शिक्षण जरी शहरी भागात झाले असले तरी आई,वडील,

नातेवाईक व मित्र परिवार हे सर्व ग्रामीण भागाशी जोडले गेले असल्याने आपल्याला आपल्या मातृभूमीची सेवा कशी करता येईल यासाठी आपण निघोजची निवड केली त्यातून आपल्याला आपल्या लोकांची सेवा करता आली हे माझे भाग्य समजते. आरोग्य शिबीरे, दिंडीतील वारकऱ्याची सेवा ही प्रेरणा मला या ग्रामीण भागाच्या मातीतून मिळाली असून सर्वसामान्य जनतेची सेवा हीच खरी ईश्वर सेवा असल्याचे प्रतिपादन त्यांनी व्यक्त केले आहे.

# आत्मज्ञानी गणपतबाबा चौरे मठात रविवारी गुरुपौर्णिमा उत्सव

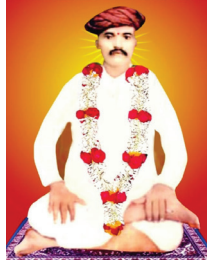
# विद्योजला व्यापारी असोसिएशन सक्षम करण्याचा निर्णय

राज्यातील नामवंत शाहिरांचा डफ खणाणणार | विविध धार्मिक कार्यक्रमांचे आयोजन

व्यावसायिक व व्यापारी यांची बैठक संपन्न

## पारनेर : प्रतिनिधी

श्री. सत्य अविनाश पारखपद समाजाच्या ढोलकी डफ तुणतुण्याच्या माध्यमातून अध्यात्मिक साहित्याची निर्मिती करत, भक्ति भजन महाराष्ट्रभर पोहोचविणारे तालुक्यातील थोर संत आत्मज्ञानी गणपत बाबा चौरे यांच्या मठात गुरु पौर्णिमेचे औचित्य साधत येत्या रविवारी (दि.२१) गुरु पौर्णिमेच्या पवित्र व मंगलमय मुहूर्तावर पारनेर जामगाव रोड येथील आत्मज्ञानी गणपत बाबा मठात सालाबाद प्रमाणे याही वर्षी गुरु पौर्णिमेच्या आयोजन करण्यात आलेले आहे.



विचारातील व मनातील अंधः कार, अज्ञान व दुर्गुण दूर करण्यासाठी शिष्याला सदमागर्ची जाणीव करून देत त्याच्या आयुष्यात ज्ञानाची ज्योत पेटवून अज्ञानाचा अंधःकार दूर करणारा गुरु असतो. याच गुरुची गुरुपूजा करत ज्ञानाची व विचारांची देवाणघेवाण या दिवशी गुरु शिष्य करत असतात.

महाराष्ट्राची लोककला असणाऱ्या शाहिरा बाण्यातून ढोलकी डफ तुणतुण्याच्या माध्यमातून भक्ति भजनांच्या गजरात प्रत्येक वर्षी गुरुपौर्णिमा साजरी होत असते. महाराष्ट्रातून अनेक जिल्ह्यांमधील नामवंत शाहिर मंडळी या कार्यक्रमासाठी आवर्जून उपस्थितीत राहत असतात. या ही वर्षी सकाळी दहा वाजता सद्गुरु समाधी पूजन दुपारी बारांनंतर एकतारी व सांप्रदायिक भजन, सायंकाळी ७ वाजता पारनेर शहरातील जामगाव रोड या

ठिकाणी असणाऱ्या आत्मज्ञानी गणपत बाबा चौरे मठात सर्व शिष्यसंप्रदायाच्या उपस्थितीत तसेच नगर दक्षिण लोकसभा मतदार संघाचे खासदार नीलेश लंके यांच्या प्रमुख उपस्थितीत गुरु पादुकांचे पूजन व महापूजा होणार असून सायंकाळी साडे सात ते नऊ पर्यंत पारंपारीक आमटी भाकरी या महाप्रसादाचा कार्यक्रम पार पडणार आहे. रात्री नऊ ते पहाटेपर्यंत महाराष्ट्रातून आलेल्या नामवंत शाहिर मंडळींच्या आध्यात्मिक भक्ति भजनाच्या निनादात गुरु मार्गावर कलगीतुरा हा पारंपारिक अध्यात्मिक सवाल जवाबाचा कार्यक्रम होणार असून गुरुकडून शिष्यांना बीजमंत्र देत आध्यात्मिक विचारांची देवाण-घेवाण या मंगलमय प्रसंगी होणार आहे . या गुरुपौर्णिमेच्या या पवित्र उत्सवास उपस्थित राहून या मंगलमय सोहळ्याची शोभा वाढवावी, असे आवाहन प.पू.स. बबनदादा चौरे व पारखपद मंडळाचे ज्येष्ठ शाहिर निजामभाई शेख यांच्यासह समस्त पारखपद मंडळाच्या वतीने करण्यात येत आहे.

# चिमुकल्यांच्या सुरेल अभंग गायनाने श्रोते मंत्रमुग्ध; पंढरीच्या पांडूरंगाच्या भेटीची अनुभूती

## निघोज : प्रतिनिधी

पारनेर तालुक्यातील निघोज गाव हे आर्थिक दृष्ट्या सक्षम असले तरी व्यापारी व व्यावसायिक यांना सातत्याने काहीना काही अडीअडचणींना सामोरे जावे लागत असते यासाठी व्यापारी असोसिएशनची नव्याने स्थापना करून व्यापारी व व्यावसायिक यांना सामाजिक उपक्रम, तसेच व्यवसायात येणाऱ्या अडीअडचणींचा सामना करण्यासाठी शुक्रवारी बैठकीचे आयोजन करण्यात आले होते. यावेळी शंभर पेक्षा जास्त व्यावसायिक व व्यापारी या बैठकीला उपस्थित होते.



राहुल शेळके, नवनाथ ढवण, आप्पा वराळ,भास्कर कवाड, संकेत लाडगे , बाळासाहेब खोसे, बाळासाहेब जगताप, मोहन खराडे, गोकुळ ढुमणे, बबनराव ससाणे, राजेंद्र उन्वणे, सुर्यकांत लोढा, महेश बोरुडे , मोहन श्रीमंतीलकर, योगेश खांडे, सविता गायकवे . बशीरभाई मोमीण आदिंनी चर्चेत भाग घेऊन मार्गदर्शन केले.

निघोज गाव व परिसरात छोटीया मोठीया व्यापारी व व्यावसायिकांची संख्या साडेतीनशेच्या आसपास असून यामध्ये सर्वजण जव व्यापारी असोसिएशनचे सभासद झाल्यास सामाजिक उपक्रम असोत किंवा या सभासदांसाठी सामुहिक विमा तसेच शासकीय योजनांचा लाभ घेत व राष्ट्रीयकृत बँका, सहकारी बँका यामधील कर्जयोजनांचा फायदा संबंधीतांना मोठ्या प्रमाणात होईल. तसेच व्यवसायांमध्ये मोठ्या प्रमाणात स्पर्धा सुरू असल्याने उद्योगीय प्रश्न निर्माण झाला असून त्यावर सुद्धा उपाय काढला जाऊ शकतो.तसेच निघोज आणि परिसरात गुंडा गर्दी मोठ्या प्रमाणात वाढली असून व्यावसायिकांना व व्यापारी यांना दमबाजी सातत्याने होत आहे. यावर संघटीतरित्या उपाययोजना करण्यावर भर राहणार आहे.

यावेळी व्यावसायिक रामदास वरखडे, शौकतभाई मोमीन, अनिल शेते, अशोक ढवळे, सुरेश खोसे, दत्ता चौधरी, ज्ञानेश्वर वरखडे, भिमराव लामखडे, मंगेश लाडगे, अँड लामखडे, अँड. लाडगे, शंकरराव लामखडे, सोनीताई पवार, जयसिंग हरेल, शुभम गाडीलकर, रुपेश ढवण,

## सुपा : प्रतिनिधी

श्रीगोंदा तालुक्यातील देवदण येथील श्री संतश्रेष्ठ निंबराज महाराज विद्याधाम प्रशालेच्या चिमुकल्यांनी आपाढीवारी या अभंगवाणीच्या माध्यमातून उत्कृष्ट अभंग गायन करून श्रोत्यांना मंत्रमुग्ध करत पंढरीच्या पांडूरंगाच्या भेटीची अनुभूती दिली.



शिक्षक संदीप वेताळ यांच्या मार्गदर्शनाखाली स्वरगंधार गीतमंचच्या माध्यमातून हा अभंगवाणीचा कार्यक्रम सादर केला.

यावेळी कानडा राजा पंढरीचा, आम्ही विठ्ठलाचे

वारकरी, बोलावा विठ्ठल पहावा विठ्ठल यासह अनेक सर्वोत्तम अभंगांचे सादरीकरण देवेंद्र ओहोळ, कृष्णाली बनकर, पायल बनकर, देवयानी महामुनी, गीता राऊत ,श्रेया वाघमारे, प्रणाली कोरडे, श्रावणी कांडेकर , समृद्धी भालसिंग ,चेणवी साबळे या चिमुकल्यांनी केले तसेच अभंगाला तबला साथ माऊली वाघमारे, रोहित पवार यांनी दिली.

संगीत शिक्षक संदीप वेताळ यांनी अभंग व रोडगा वाहीन तुला हे एकनाथांचे भारुड सादर करून उपस्थितांमध्ये उत्साह निर्माण केला. यावेळी मुख्यध्यापक विशाल डोके, पर्यवेक्षक नामदेव डुंबरे व शिक्षकांनी बालकलाकारांचे अभिनंदन केले.