

गर्जेच्या वेळी मिला मदतीचा हात... कमी व्याजदरता... मिलेल इंदराणीची साध...

**फक्त ३ मिनिटात सोने तारण करज**

• कमीत कमी कातपरे • सर्वाधिक प्लान • सुलभ व्याज दर • सर्वात मंजूरी

**इंदराणी** मुख्य कार्या: भाऊवणी बस स्टॅण्ड  
शाखा: इंदरपुरी, गोरगांव, सुपा, टाकळी वीके फर, अ.नगर

अधिक माहितीसाठी संपर्क: ☎ 9423059405 📍 9763484973

# पारनेर दर्शन

भारत सरकार मान्यताप्राप्त, हॉलमाक प्रमाणित दागिण्याचे दालन.

**धरमचंद भवरीलाल**  
सराफ अँड ज्वेलर्स

मेर बाजार पेठ (जवळ बाजार), वर स्टॅण्ड, वर अर्ब को-ऑप. बँकेच्या, पोस्टरी, ग. तिन, वि. पुणे.  
(02138) 22 45 45 📍 www.facebook.com/dhbyeller

वर्ष १ अंक २२०, बुधवार १५ मे २०२४

संपादक : देविदास आबूज ■ कार्यकारी संपादक : विजय वाघमारे

RNI No. MAHMAR/2015/61493

किंमत : ३ रुपये

# मतदानाबाबत महसूल विभागाकडून संभ्रम

■ पारनेरात दिवसभर कमी मतदान झाल्याची टक्केवारी ■ प्रत्यक्ष मतदान मात्र ७० टक्क्यांवर ■ जिल्हाधिकारी सालीमठ संशयाच्या भोवऱ्यात

■ पारनेर : प्रतिनिधी

पारनेर-नगर मतदारसंघात प्रत्येक बुधवार सकाळपासून मतदारांच्या उत्स्फूर्तपणे रांगा लागलेल्या असताना महसूल विभागाकडून मात्र पारनेरमध्ये सर्वात कमी मतदान होत असल्याची माहिती देण्यात येत होती. महसूल विभागाकडून करण्यात येणारा हा संभ्रम मंगळवारी सायंकाळीपर्यंतही कायम होता. निवडणूक प्रक्रिया सुरू झाल्यापासून संशयाच्या भोवऱ्यात असलेले जिल्हाधिकारी सिध्दाराम सालीमठ हे मतदानाच्या आकडेवारीवरून अधिकच संशयाच्या भोवऱ्यात सापडले आहेत.

नगर दक्षिण मतदारसंघात विद्यमान खासदार डॉ. सुजय विखे तसेच महाविकास आघाडीचे उमेदवार नीलेश लंके यांच्यात हायहोल्टेज लढत झाली. या लढतीमध्ये लंके यांनी आपल्या जीवाभावाच्या सहकाऱ्यांच्या जोरावर एक विश्वासू यंत्रणा उभी करून विखे यांच्यापुढे मोठे आव्हान उभे केले. विखे यांच्यासारखा तगडा उमेदवार समोर असताना दुसरीकडे महसूल विभागाकडून लंके यांच्यापुढे वारंवार अडथळे निर्माण करण्याचा प्रयत्न झाला. विशेषतः जिल्हाधिकारी सिध्दाराम सालीमठ यांच्याकडून लंके यांना अजिबात सहकार्य मिळाले नाही. उलट लंके यांच्या अडचणी कशा वाढतील यातच त्यांनी धन्यता मानली.

विखे-लंके यांच्यात प्रचारसभांपासून आरोप प्रत्यारोप सुरू होते. विखेच्या यंत्रणेपुढे लंके टीकणार नाहीत अशी चर्चाही घडवून आणण्यात येत होती. लंके यांना त्यांच्या होमग्राउंडमध्ये घेरण्यासाठी विखे यांनी शर्थांचे प्रयत्न केले. मात्र त्यांच्या झुंजार सहकाऱ्यांनी बालेकिल्ल्याला फारसा धोका पोहचू दिला नाही. विखे यांनी पारनेरवर लक्ष केंद्रित केलेले असतानाच लंके हे पारनेर तालुक्यातच अडचणीत आहेत. तिथे ते मताधिक्य घेणार नाहीत तर विखे हे सर्वाधिक मताधिक्य पारनेरमध्येच घेतील याची पेरणी करण्यात येत होती. पारनेरमध्येच लंके मागे आहेत हा संदेश देऊन इतर मतदारसंघात मते वळविण्याचाही प्रयत्न झाला. मात्र विखे यांचे सर्व डावपेच लंके यांनी लिलया परतवत आपले आव्हान मतदानाच्या दिवशी सायंकाळपर्यंत कायम ठेवले.

सकाळी मतदान सुरू झाल्यानंतर मतदार उत्स्फूर्तपणे घराबाहेर पडले. कधी नव्हे लोकसभा निवडणुकीच्या मतदानासाठी मतदारांच्या रांगा लागल्या. महसूल विभागाकडून सकाळी ११ वाजेपर्यंत पारनेर मतदार संघात केवळ १२.५१ टक्के मतदान झाल्याचे सांगत होते. दुसरीकडे इतर तालुक्यांमध्ये मात्र १७ टक्क्यांपर्यंत मतदान झालेले होते. दुपारी १ वाजेपर्यंत २७.३०, तीन वाजेपर्यंत ३४.६३, पाच वाजेपर्यंत ४६.६० अशी आकडेवारी सांगण्यात येत होती. प्रत्यक्षात मात्र पारनेर नगर मतदारसंघात ७० टक्के मतदान झाले. महसूल विभागाच्या म्हणण्यानुसार दुपारी पाच वाजेपर्यंत ४६.६० टक्के मतदान झाले असेल तर मग शेवटच्या एक तासात २४ टक्के मतदान झाले का हा प्रश्न उपस्थित होते. काही मतदान केंद्रांवर उशिरापर्यंत मतदान झाले मात्र ती संख्या नगण्य होती.

**विविध गावागावांमधून मिळालेली मतदानाची आकडेवारी पुढीलप्रमाणे**

या आकडेवारीप्रमाणे पारनेर-नगर मतदारसंघात ७० टक्के मतदान झालेले आहे. सुरुवातीस एकूण मतदान व त्यानंतर झालेले मतदान ढवळपुरी गण

तास ७०६ ४४५, नागापुरवाडी ७३६ ६०९, पळशी ११९४ ६६७, पळशी ९३१ ६१८, पळशी १००८ ६७१, वनकुटे ७५६ ५२१, वनकुटे ८०६ ४७१, वनकुटे ७५६ ४११, ढवळपुरी ८५१ ५०६, ढवळपुरी ६९२ ४८८, ढवळपुरी १२४३ ७८०, ढवळपुरी १२४३ ७८०, भनगडेवाडी ११६२ ७६९, भनगडेवाडी ४६८ ३१८, धोत्रे खु ५२३ ३४५, धोत्रे खु ९९१ ७१७, धोत्रे खु ६७३ ५०५, हिवरे कोरडा १२१० ७०२, हिवरे कोरडा ५३५ ३८९, काळकुप १२९५ ९८६, टाकरवाडी ५१८ २१०, पठारवाडी ३०३ २६२, कोंडोबाची टाकरवाडी ६३२ ४२७, लालुचा तांडा ८२८ ५०७, सुतारवाडी ९२८ ४०७, कुटेवाडी ६१७ ४५१

**भाऊवणी गण**  
माळकुप ९६० ६९३, भाऊवणी १४७८ १०३०, भाऊवणी ९०१ ६८५, भाऊवणी ८९६ ६५७, भाऊवणी ११४३ ८१३, वडगांव आमली १०११ ७३०, भांडगांव १२०१ ८४३, पाडळी कान्हूर ६९६ ४७१, पाडळीकान्हूर ८९० ६३२, गोरगांव १२२५ ७७९, गोरगांव ९१९ ६१५, गोरगांव ९९६ ६४३, गोरगांव ९७६ ६२१, डिकसळ १२०१ ८०२, जामगांव ८३९ ६०१, जामगांव ७२० ५१२, जामगांव ८०० ५१९, जामगांव ८७९ ६३४, सारोळा आडवाई ९९५ ६९७, देठणे गुंजाळ १३१३ ९३६, देठणे गुंजाळ ९५५ ६४६, लोणीहवेली ११२४ ५५७, लोणी हवेली ११४९ ७८६

**कान्हूरपठार गण**  
अक्कलवाडी ६६१ ३९८, किन्ही १३२४ ८१२, बहिरोबावाडी ४८४ ३३२, पिंपळगांव तुर्क १०७३ ७९४, कान्हूरपठार ६६० ४०४, कान्हूरपठार ७८६ ४९१, कान्हूरपठार १२९५ ८३६, कान्हूरपठार ११६६ ७४३, वेसदरे ५६७ ३७५, वडगांव दर्या ८३९ ५५१, जाधववाडी ७०६ ४९५, बाभुळवाडे १०७१ ७६६, बाभुळवाडे ७३३ ४९२, पाडळीदर्या १२९२ ८२१, विरोली ९२१ ६५९, हत्तलखिंडी



७७० ५५७, करंदी १०५१ ७२२, करंदी ५१६ ३७९, पुणेवाडी ८३४ ५७३, पुणेवाडी ९४८ ६२२, पुणेवाडी ११३१ ७७५, शेरीकोलदरा ११७४ ८५७, वडसिरे १२८२ ८०४, वडसिरे ७६८ ५२०, वडसिरे १०५० ७०४.

**जवळा गण**  
देवीभोयरे ८२६ ६३९, देवीभोयरे ८८१ ६५९, देवीभोयरे १२२३ ५५१, पिंपरीजलसेन ९३९ ५३३, पिंपरी जलसेन ८१५ ५५१, चिंचोली १४०२ ९१४, गांजीभोयरे ८६७ ६१२, गांजीभोयरे ८५६ ५८१, गांजेवाडी ३२५ २४५, सिध्देश्वरवाडी १३६८ ९७०, पानोली १२०९ ८०८, पानोली ९७९ ७०३, वडले ६०४ ४२६, सांगवीसुर्या १३४८ १०००, जवळा ९७२ ६२१, जवळा १०५० ७४४, जवळा ८७७ ६३७, जवळा ७०३ ५५५, जवळा १२२० ८३६, पिंपळनेर ११७७ ७१६, पिंपळनेर ९८३ ७१६.

**निघोज गण**  
वडनेर बुद्रुक ७९२ ५९९, वडनेर बुद्रुक ६५८ ४९४, मोरवाडी १०४५ ८३७, बाबरमळा ७३४ ५५८, वडगांव गुंड ८३६ ५८५, शिरसुले ४६१ ३६१, निघोज ११४५ ८३४, निघोज ८५८ ६३१, निघोज ९१७ ६८९, निघोज १०३४ ७४४, निघोज ११८७ ८७२, निघोज ६५५ ४६५, निघोज ११३८ ७९४, पठारवाडी ९७१ ६८४, पठारवाडी ७१० ५४६, तनपुरेवाडी ८५९ ६४१, ढवणवाडी ४९४ ३५०, गाडीलगांव ६०६ ४९७, गुणारे ७७४ ६०९, गुणारे ८१३ ६७९, राळेगाणथेरपाळ १३४६ १०१०, राळेगाणथेरपाळ ७९३ ६३४, म्हसे खुर्द ११०२ ८४४, कोहकडी १४६० ९१६, कोहकडी १०१४ ७५२, वाजेवाडी ३९९ ३१३

**अळकुटी गण**  
दरोडी ८३१ ५०६, दरोडी ८३८ ५४२, गारखोडी १०३१ ६८८, कळस १२६९ ५५७, कळस ८६८ ७४५, पाडळीआळे १०४२ ६९२, डेरे मळा ९६४ ६२६, अळकुटी ११७० ७८७, अळकुटी ९७९ ६८५, अळकुटी १०४० ७२८, अळकुटी ६२८ ४५२, शेरी कासार ५२० ३६५, रांधे १०१६ ६७९, रांधे १२३२ ७६९, लोणीमावळा ९४४ ६०२, लोणीमावळा ७५८ ५३५, लोणीमावळा ८८८ ६२४, पावळ ७९५ ५८३, म्हस्केवाडी ७१६ ५५१, म्हस्केवाडी ८५३ ६६१, रेणवाडी १३०१ ९३९, चोभूत ९३६ ६६३, चोभूत ६५६ ४९५, शिरापुर ९७५ ६९५, शिरापुर ९९९ ७३१, नरसाळेवाडी ४३६ ३४६.

**पारनेरात कमी मतदानाच्या पोष्ट**

पारनेरमध्ये कमी मतदान होत असल्याचे आकडे महसूल विभागाकडून येत असताना पारनेरमध्ये मतदारांमध्ये निरुत्साह असल्याच्या पोष्ट, बातम्या जाणीवपूर्वक पसरविण्यात येत होत्या. जेणे करून स्वतःच्या होमग्राउंडमध्ये लंके यांना कमी मतदान होत असल्याचे भासविण्याचा प्रयत्न होत होता. लंके समर्थकांनी तहसिलदार गायत्री सैदाणे यांच्याशी संपर्क साधला असता अंतिम अकडा बरोबर असेल असे सांगण्यात येत होते. परंतु मतदान होऊन २४ तास उलटले तरी अद्यापही पारनेर मतदारसंघाचा खरा आकडा पुढे येण्यास तयार नाही.

**तहसिल व जिल्हाधिकारी कार्यालयांत तफावत**

लंके समर्थकांनी मंगळवारी सकाळी पारनेर तहसिल कार्यालयातून माहिती घेतली असता पारनेर तालुक्यात ७० टक्के मतदान झाल्याची माहिती देण्यात आली. तर जिल्हाधिकारी कार्यालयाकडून जाहिर करण्यात आलेल्या आकडेवारीमध्ये पारनेरमध्ये ६३ टक्के मतदान झाल्याचे दर्शविण्यात आले आहे.

**फॉर्म १७ सी करणार खुलासा**

मतदान झाल्यानंतर फॉर्म १७ सी वर एकूण मतदान, झालेले मतदान याची नोंद करण्यात येते. त्यावर विविध उमेदवारांच्या सहाय्य घेण्यात येतात. फॉर्म १७ सी ची पडताळणी केल्यानंतर झालेले निश्चित मतदान किती हे उघड होणार आहे. अन्यथा हा संभ्रम कायम राहणार आहे.

**सुपा गण**  
शाहंजापुर ९६७ ६४१, मुंगशी ६५२ ५४०, अस्तगांव ७६७ ५५१, अस्तगांव ८४९ ६५७, रायतळे ७६५ ६०२, रायतळे ७३९ ६०३, वाळवणे ११९६ ८२६, वाळवणे ९५७६९९, अथपुष्प ८८७ ६९४, बाबुडी १४४४ १०३५, रूई छत्रपती ८३५ ५८६, रूई छत्रपती ८१३ ५७४, पिंपरी गवळी ८८९ ६५४, रांजणगांव मशिद ९८० ६५४, रांजणगांव मशिद ७४६ ४९७, रांजणगांव मशिद ९०५ ६१०, रांजणगांव मशिद १०३३ ७२७, भोयरे गांवाडी ११७६ ८११

**वाडेगाव गण**  
घाणेगांव ४८१ ३९२, वडनेर हवेली १२१७ ९४५, म्हसणे १००८ ८०३, वायुंढे बु ९३१ ७१३, वायुंढे खुर्द ८९० ७०२, गटेवाडी ५३३ ४२७, राळेगाणसिध्दी ९३७ ७८०, राळेगाणसिध्दी ११४३ ७८०, जातेगांव ८५७ ६६०, पळवे खुर्द ८३३ ६५८, पळवे खुर्द १०६० ६९७, पळवे बुद्रुक १२७३, नारायणगव्हाण १२२६ ६३८, नारायणगव्हाण १०४५ ८००, मवाळेवाडी ७८७ ६१९, कुरूंद ८६७ ५७४, कुरूंद ७८५ ५७४, वाडेगाव ९१४ ५७३, वाडेगाव ६३३ ५७३, याववाडी १३१० ८४५, कळमकरवाडी ५७० ४८०, पाडळी रांजणगांव ८४० ६४८, पाडळीरांजणगांव ८३२ ६३५, कडूस १२१६ ९७५

**पारनेर शहर**  
कुंभारवाडी सोबलेवाडी १२४६ ८६२, पारनेर १०४९ ७००, पारनेर १२९४ ७३८, पारनेर १३४६ ९५७, पारनेर ९०५ ५८५, पारनेर ९३८ ६२०, पारनेर १३९२ ९५८, पारनेर ८९८ ५९१, पारनेर ९८२ ६६८, पारनेर ८६१ ५६८, तराळवाडी ५८१ ३९२, बुगेवाडी ७२२ ५२९.

**देहरे गण**  
घाणेगांव ११६८ ८३१, सुजलापुर कोळपे ६०६ ३९२, नांदगांव ९०० ६२२, नांदगांव ८९९ ६४४, शिंगवे ९१५ ५७४, शिंगवे १०६२ ६८६, इस्लामपुर १२९४ ९३२, देहरे ९८१ ७२५, देहरे १२२५ ८००, देहरे ६१० ४४४, देहरे १०८७ ८१७, विळद ११४० ८३९, पिंपरी घुमट १२९३ ७३२, पिंपरी घुमट ९७७ ६७७, कर्जुने खारे ९६८ ७१३, कर्जुने खारे ७७५ ५७९, वसळक १३७१ ९५४, नागापुर १०५३ ६९३, नागापुर १०५६ ६४८, नागापुर १४३० ८५०, नागापुर १३६६ ८६२, नागापुर १४२९ ७३४, नागापुर १२०४ ९९८, वडगांव गुप्ता ९९० ६८१, वडगांव

गुप्ता ९७० ६६८, वडगांव गुप्ता ९५२ ७०७, वडगांव गुप्ता १०१४ ६६७, वडगांव गुप्ता ९८६ ६१८, वडगांव गुप्ता ९९० ६८५.

**निंबळक गण**  
निमगांव घाणा १२९१ ९९०, खातगांव टाकळी ९९९ ६९०, खातगांव टाकळी ८६७ ५८९, हिंगागांव १२७२ ८६८, हिंगागांव ७३६ ४८१, हमिदपुर ८१७ ५४६, निंबळक ९६४ ७७७, निंबळक ११०३ ६९४, निंबळक १३१८ ९९६, निंबळक १०४७ ७४९, निंबळक ९८९ ७०५, निंबळक ७६२ ६०२, नेसी ९६४ ७००, नेसी ७९३ ६०७, नेसी १२३५ ९००, नेसी ८९९ ७४६, जखणगांव ९००६५३, जखणगांव ६०५ ४४७, टाकळीखातगांव १०६० ७२१, टाकळीखातगांव १११८ ७७७, हिवरे बाजार ९३६ ७४३.

**चास गण**  
निमगांव घाणा ७६७ ५३७, निमगांव घाणा ७३२ ६०१, निमगांव घाणा ८२१ ६२०, निमगांव घाणा ५८० ४३१, पिपगांव वाघा ९५६ ७०२, सोनेवाडी १२५० ९४५, चास १०१७ ६९५, चास ९५८ ७६४, चास ९३६ ६६७, चास ८९७ ५६८, भोयरे खुर्द ११२५ ७२१, भोयरे पठार ५८६ ४०२, पिंपळगांव कौडा ११३६ ७१७, कामरगांव ८८७ ५८८, कामरगांव ८१५ ६०७, कामरगांव ९४३ ६३३, कामरगांव ८५९ ५३१, भोरवाडी ९६० ७०३, भोरवाडी ७२२ ५५१, अकोळनेर ८७९ ५९०, अकोळनेर ८०२ ५६५, अकोळनेर ९८० ६५२, अकोळनेर ७९६ ५१७, जाधववाडी ६८३ ५१६.

**वाळकी गण**  
सारोळा कासार ६८९ ५०९, सारोळा कासार ८४७ ५८६, सारोळा कासार ११०९ ७७४, सारोळा कासार ११९४ ८४८, घोसपुरी १०५२ ६८४, घोसपुरी ११७६ ७९१, घोसपुरी ५६३ ३७७.

**अरणगांव गण**  
वाकोडी ८८३ ५२५, वाकोडी ५२८ ३५०, वाकोडी १०९९ ७५५, वाकोडी १०१९ ७३०, बाबुडी घुमट १०७७ ७९३, बाबुडी घुमट ७८६ ६११, अरणगांव ८८९ ६४२, अरणगांव ७६९ ५३१, अरणगांव १०२३ ७२९, अरणगांव ६७६ ४४४, अरणगांव ९१८ ४८९, अरणगांव ९५७ ७३८, खंडाळा ७५८ ६५२, खंडाळा ८११ ५४१, खंडाळा १४३१ १०९८, बाबुडी बेंद ८९० ७२७, हिवरे झरे ९६७ ६९२, हिवरे झरे ४५४ २८०, देउळगांव सिध्दी ९८६ ७३३, देउळगांव सिध्दी ९६३ ७६७, देउळगांव सिध्दी १२४९ ८९९.

96 Years of Legacy

**PODAR LEARN SCHOOLS**

2,30,000 Students

**ADMISSIONS OPEN 2024-2025**

Playgroup to Std. 6

पोदार स्कूलच का...?

- अनुभवी व तज्ञ प्राध्यापक वर्ग
- डिजिटल क्लासरूम
- अत्याधुनिक उपकरणे
- मोफत उपचारात्मक शैक्षणिक समर्थन
- सर्वसमावेशक क्रीडा प्रशिक्षण वर्ग
- सुसज व अत्याधुनिक प्रयोगशाळा
- सुरक्षित वाहतूक सुविधा

LIMITED SEATS AVAILABLE

NO DONATIONS, NO DEPOSITS, NO INTERVIEWS

SCHOOL ADDRESS: Shree Swami Samarthnagar, Jangoon Road, Parner, Dist. A.Nagar. 9960265965 / 8421996394 / 7758484965

Shree Datta Bahuuddeshiya Sanstha's

**Saint Vivekanand Public School**

A/P-Jangoon, Tal-Parner, Dist-Ahmednagar PH-9860815843, 9420812001

**REQUIRED TEACHERS 2024-2025**

We are looking for passionate experienced / fresher, innovative and qualified teacher with good communication skill and fluency in English for following classes.

Sr.No.	Subject	Qualification	No.of Post
1	Pre-Primary	H.S.C./Graduate/D.Ted	4
2	Primary	H.S.C./Graduate/D.Ted /B.Ed	3
3	Math's	B.sc/M.sc/B.ed	2
4	Science	B.sc/M.sc/B.ed	2
5	STT	B.A./M.A.B.ed/(His/Geo)	1
6	English	B.A./M.A.B.Ed	3
7	Marathi	B.A./M.A.B.Ed	2
8	Hindi	B.A./M.A.B.Ed	1
9	Art Teacher (Drawing)	Diploma ATD	1
10	Administrative Staff	Compuer knowledge	1

Walk-in Interview with all document on Thursday 25 April 2024 10.00 AM to 3.PM at Above Address

Note: Salary commensurate based on skill, qualification and Experience. Training will be provided to Fresher candidate who are Passionate about Education

संस्कार प्रतिष्ठान राळेगाण सिव्ही संघाने

**डी.वी.एम. इन्डिया मेडियम स्कूल** (State Board)

**डी.वी.एम. इंडरनॅशनल स्कूल** (CBSE Pattern)

राळेगाण सिव्ही.ता.पारनेर, जि.अहमदनगर

2024-25 साठी प्रवेश सुरू

नर्सरी, एल.के.जी, यू.के.जी, १ ती ते १०वी

गुणवत्तापूर्ण शिक्षणासाठी समर्पित

आमच्या शाळेची वैशिष्ट्ये

- महाराष्ट्रात नावाजलेल्या शिक्षकांमधील राळेगाण सिव्हीमध्ये दर्जेदार इंग्रजी माध्यमचे शिक्षण.
- शिक्षण कुटुंबी निव्वेल पण सुरक्षेकरिता/सर्वोच्च दर्जेदार शिक्षण इवे असल्यास एकमेक आरंभ करणार करार.
- विद्यार्थ्यांची शैक्षणिक/सामाजिक/ भावसिद्ध/मानसिक/दिनभरती/वैयक्तिक प्रगती न झाल्यास संपूर्ण फी परत नाही.
- खाजगी क्लासची गरज नाही.
- शिक्षक व पारनेर अंश व सर्व उपनगरांमधून सुरक्षित स्कूलवर सुविधा उपलब्ध.
- शिक्षकांसाठी फक्त २० मिनिटे अंतरावर.
- पारनेरपासून फक्त १५ मिनिटांच्या अंतरावर

7666120168, 9422755191, 7083758198

https://dbmraleghansiddhi.blogspot.com

निरोगी आरोग्याचा कानमंत्र...

# निरोगी

## अबब... उष्माघाताचे १८४ रुग्ण! सर्वांनी काळजी घ्या...

यंदा दरवर्षीच्या तुलनेत उन्हाचा तडाखा मोठ्या प्रमाणात वाढला आहे. सकाळी १० वाजल्यापासून संध्याकाळपर्यंत उन्हाचे चटके बसत आहेत. त्यामुळे कामाच्या निमित्ताने घराबाहेर पडणाऱ्यांच्या आरोग्याला धोका निर्माण झाला आहे. यंदा कमाल आणि किमान तापमानामध्ये विक्रमी वाढ नोंदवली जात आहे. सर्वत्र उष्णतेची लाट पसरली आहे. दर वर्षी केवळ विदर्भ, मराठवाड्यामध्ये अनुभवली जाणारी रखरख यंदा संपूर्ण राज्यात पसरली आहे. त्यामुळे उष्माघाताच्या त्रासाचे प्रमाणही वाढले आहे. राज्यात १ मार्चपासून आतापर्यंत उष्माघाताच्या १८४ रुग्णांची नोंद झाली आहे.

## टाळा दिहायडेशन



वातावरण सध्या प्रचंड तापत आहे. उकाड्याने जिवाची लाही लाही होत आहे. त्याच वीजपुरवठा खंडीत होण्याचे प्रमाणही सध्या मोठ्या प्रमाणावर वाढल्याने उष्णतेच्या झळा असहा होत आहेत. उकाड्याने घाम येण्याचे प्रमाण वाढतंय. उन्हाळ्यावर मात करण्यासाठी शरीरात पाण्याचे प्रमाण योग्य राखणे हाच सर्वोत्तम उपाय आहे. जगण्यासाठी तुमचे शरीर पाण्यावर अवलंबून असते. आपल्या शरीराच्या वजनाच्या अर्ध्याहून अधिक वजन पाण्याचे असते, प्रत्येक अवयवाला कार्यक्षम राहण्यासाठी पाण्याची गरज असते. तहान लागणे, वात येणे किंवा डोकेदुखी यासारखी दिहायडेशनची लक्षणे दिसण्याची वाट न पाहता तातडीने पावले उचला...

### उकाड्यावर मात करण्याचे मार्ग...

- तहान लागण्याची वाट पाहू नका : ज्यावेळी तुमचे तोंड कोरडे होते, त्यावेळी तुमच्या शरीरात निर्जलीकरणाची प्रक्रिया सुरू झाली आहे असे समजावे. लघवीचा रंगही आपण किती प्रमाणात पाणी प्यावे हे सांगणारा निदर्शक आहे. योग्य प्रमाणात पाणी प्यायल्यास लघवीचा रंग फिकट किंवा रंगहीन दिसतो.
- किती पाणी प्यावं? : शरीराच्या पाण्याची गरज तुमच्या वजनावर अवलंबून असते. जर तुमचे वजन ६० कि.ग्रॅ. असेल तर तुम्हाला दर दिवशी दोन लीटर पाणी पिणे गरजेचे आहे. जर तुम्ही उन्हात जाणार असाल किंवा व्यायाम करणार असाल तर तुम्हाला अधिक पाण्याची गरज भासू शकते. पाणी पिण्याची सवय लावून घ्या पाणी पिण्याची सवय लागली पाहिजे. पाण्याची बाटली सदैव तुमच्या जवळ बाळगा. साधे पाणी शरीरात पटकन शोषले जाते, त्यामुळे त्याचे अधिकाधिक सेवन करा. पाण्याचे प्रमाण अधिक असलेले पदार्थ खा. तुमच्या पाण्याची गरज भागविण्याची आणि पाण्याचे प्रमाण राखण्याचा हा चांगला मार्ग आहे. कलिंगड, खरबूज यासारखी फळे खा. लिंबू, संत्रे आदी लिंबूवर्गीय फळे केवळ शरीराला पाणी पुरवत नाही तर इलेक्ट्रोलाइटचाही पुरवठा करतात.
- काकडी आणि टोमॅटो खा. यात वजनाच्या ९० टक्क्यांहून अधिक प्रमाणात पाणी असते. उन्हाळ्यात आपल्याला जास्त घाम येतो आणि त्यावाटे आपण शरीरासाठी महत्त्वाची असलेली खनिजेही गमावतो. काकडीच्या माध्यमातून पोर्टॅशियमचा पुरवठा शरीराला होतो.
- कॉफीला टाळून ग्रीन टीकडे वळा. कॉफीचा समावेश असलेल्या चहा, कॉफी, कोलास आणि चॉकलेट उन्हाळ्यात टाळा. हे पदार्थ लघवीची अधिकाधिक निर्मितीला चालना देते.
- शहाळ्याच्या पाण्याची जादू अनुभवा. नारळ पाणी आपल्या शरीराला योग्य प्रमाणात पाणी पुरवते. कारण त्यात मानवी पेशी आणि प्लाझ्माला आवश्यक इतके इलेक्ट्रोलाइट्सही पुरवते.
- मसालेदार पदार्थ टाळा. शरीराचे अंतर्गत तापमान वाढवून पाण्याचा निचरा अधिक होण्यास मसालेदार पदार्थ कारणीभूत असतात.
- जेव्हा तुम्ही घराबाहेर काही कामासाठी बाहेर पडण्याचे ठरवाल. तेव्हा काम सुरू करण्याआधी दर १-२ तासाला दोन ग्लास पाणी प्या. ज्यामुळे तुम्ही कामाला लागण्याआधी तुमच्या शरीरात पाण्याचे योग्य प्रमाण असेल. जेवणाआधी एक ग्लास पाणी प्या. घरात काम करतानाही पाण्याची बाटली जवळ बाळगा.

### दिहायडेशन म्हणजे काय ?

प्यायलेल्या पाण्याच्या प्रमाणापेक्षा शरीरातून अधिक पाणी गमावणे या अवस्थेला निर्जलीकरण किंवा दिहायडेशन असे संबोधण्यात येते. लघवी, मल, घाम तसेच उच्छ्वासावाटेही रोज शरीरातून पाण्याचा निचरा होत असतो. पाण्याबरोबरच शरीर काही प्रमाणात क्षारही गमावते. शरीरातून पाणी गमावणे ही सामान्य प्रक्रिया आहे. परंतु, जर हे प्रमाण वाढले तर दिहायडेशनचा त्रास होतो.

### पारंपरिक पेय

- लस्सी उन्हाळ्यातील हे पेय शरीरातील चांगल्या सूक्ष्मजंतूंच्या वाढीला चालना देते, शरीराचे तापमान कमी करते आणि पचनक्रियाही सहज करते. जेवणांतर दिवसातून दोनदा हे पिऊ शकता.
- नारळ पाणी रुचकर आणि ताजेतवाने करणारे पेय. दिवसातून कधीही पिऊ शकता.
- लेमोनेड किंवा लिंबू पाण्यामुळे तत्काळ त्रस्तरी येते आणि रुचकर असे पेय शरीराचे तापमानही कमी करते. लिंबू पाणी एक आरोग्यदायी पेय असून ते सकाळी प्यायले जाते.
- कैरी पन्हे आंबट चवीचे हे पेय उन्हाळ्यासाठी उत्तम पेय असून त्यामाध्यमातून शरीराला जीवनसत्त्वे आणि खनिजेही मिळतात. पन्हे भरलेली एक थंडगार मोठी बाटली घेऊन समुद्रकिनारी जा किंवा जोरदार व्यायाम केल्यानंतर त्याची मजा लुटा.
- सोल कढी चांगल्या सूक्ष्मजंतूंची वाढ करणारे हे पेयही उन्हाळ्यासाठी उत्तम आहे. हे पेय जेवणाबरोबर घेतले जाते.

आतापर्यंत सर्वाधिक २० रुग्ण धुळे जिल्ह्यात आढळले आहेत. त्या खालोखाल ठाणे (१९), नाशिक (१७), वर्धा (१६), बुलडाणा (१५), सातारा (१४) रुग्णांची नोंद झाली आहे. इतर जिल्ह्यांमध्येही दर वर्षीच्या तुलनेत रुग्णांची संख्या वाढली आहे. सार्वजनिक आरोग्य विभागातर्फे महापालिका रुग्णालये, जिल्हा रुग्णालये अशा ठिकाणी उष्माघात निवारण कक्ष स्थापन करण्यात आले आहेत.



### उष्माघाताची लक्षणे

- थकवा येणे
- ताप येणे
- त्वचा कोरडी पडणे
- रक्तदाब वाढणे
- मानसिक थकवा, अस्वस्थता
- शरीरावर लाल चट्टे उठणे
- चक्कर, डोळ्यांची आग होणे

### उष्माघाताचे रुग्ण

- धुळे : २०
- ठाणे : १९
- नाशिक : १७
- वर्धा : १६
- बुलडाणा : १५
- सातारा : १४
- सिंधुदुर्ग : १०
- जालना : ९

### आरोग्य विभागाने केले आवाहन....

राज्यात १ मार्चपासून उष्माघाताच्या रुग्णांची नोंद करण्यात येत आहे. आतापर्यंत १८४ रुग्णांची नोंद झाली असून एकाही रुग्णाचा मृत्यू झालेला नाही. उष्माघाताचे रुग्ण वाढू लागल्याने सर्व जिल्हा आरोग्य अधिकारी, जिल्हा शल्यचिकित्सक आणि महापालिकांचे वैद्यकीय अधिकारी यांना उपाययोजना करण्याच्या सूचना दिल्या आहेत. नागरिकांनी उन्हाबाबत काळजी घ्यावी, असे आवाहन डॉ. राधाकिशन पवार (सहसंचालक, आरोग्य विभाग) यांनी केले आहे.

## उष्मापात अन् उष्माघात

खूप वेळ उन्हात काम केल्याने शारीरिक समस्या निर्माण होऊ शकतात. त्यातील गंभीर प्रकार म्हणजे उष्मापात (हीट एक्झॉशन) आणि उष्माघात (हीट स्ट्रोक) होय. अनेक दिवस सतत कडाक्याच्या उन्हात काम केल्यानंतर उष्मापात होतो आणि त्यातून होणारी तीव्र समस्या म्हणजेच उष्माघात होय. शरीराने मर्यादितपेक्षा जास्त निर्माण केली किंवा उष्णता शोषून घेतली तर हायपरथर्मिया म्हणजेच अतिउच्च तापमानाचा आजार होतो. उष्माघात हा त्याचाच एक प्रकार आहे. बाहेरचे तापमान प्रमाणाबाहेर वाढले की शरीरातील तापमान नियंत्रित करण्याची यंत्रणा कोलमडते...

उष्माघात म्हणजेच हीट स्ट्रोक किंवा स्मस्ट्रोक. ही जीवघेणी अवस्था आहे. यात प्रखर तापमानाला सामोरे गेल्याने शरीरातील उष्णता संतुलन संस्था नाकाम होते. वातावरणातील जास्त तापमान किंवा खूप वेळ उन्हामध्ये खूप शारीरिक कष्ट असलेले काम करणे किंवा अति व्यायाम करणे आणि पाणी, क्षार किंवा इतर तरल पदार्थ कमी

प्रमाणात सेवन केल्याने ही परिस्थिती उद्भवते. यातली मुख्य रोगप्रक्रिया म्हणजे अतिउष्णतेने शरीरातल्या प्रथिनांवर दुष्परिणाम होणे व पेशीमधली जीवनप्रक्रिया थांबणे. शरीरातल्या सर्व अवयवातील पेशींमध्ये हा परिणाम होतो. यात मृत्यूचे कारण बहुधा मेंदूसूज म्हणजेच एनसेफलोपथी हे असते. यामध्ये शरीराचे तापमान अकरापेक्षा

उच्च पातळीवर जाते. योग्य ते उपचार वेळेवर न मिळाल्यास संबंधित व्यक्तीच्या मेंदूच्या उतींना नुकसान पोहोचून व्यक्ती कोमात जाण्याची व दगावण्याची शक्यता असते. जास्त तापमानामुळे शरीरातील महत्त्वाचे अवयव निकामी होतात. उष्माघात हा प्रामुख्याने अर्भक, लहान मुलं, वयोवृद्ध, पाणी कमी पिणारे लोक, दीर्घ

आजारी किंवा मद्यप्राशन करणाऱ्यांमध्ये आढळतो. तसेच हृदयरोग, फुफुसांचे आजार, मूत्रपिंडाचे आजार, लठ्ठपणा उच्च रक्तदाब, मधुमेह, मानसिक व्याधीसारख्या आजारांनी त्रस्त व्यक्तींनाही सहज उष्माघात होऊ शकतो. खेळाडूंना आणि बराच वेळ आउटडोर काम करणाऱ्यांना उष्माघात होऊ शकतो.

### उन्हापासून घ्यायची काळजी

उष्माघाताचा त्रास टाळण्यासाठी थोडी काळजी घेणे आवश्यक आहे. सकाळी १० ते दुपारी ४ वाजेपर्यंत उन्हाची तीव्रता जास्त असते तेव्हा शक्यतोवर उन्हात फिरणे, काम करणे किंवा खेळणे टाळावे. बाहेर जाणे आवश्यक असल्यास काही गोष्टी पाळल्यास उन्हाचा त्रास कमी होऊ शकतो.



शक्य असल्यास दुपारच्या वेळी कामासाठी बाहेर पडू नका. सकाळी किंवा संध्याकाळी उशिरा कामाची विभागणी करा. अगदीच आवश्यक असेल सौम्यरंगाचे आणि हिले कपडे वापरावे. टाइट जीन्स आणि भडक कपडे वापरणे टाळावे. टोपी, कानाला आणि डोक्याला रुमाल किंवा स्कार्फ बांधवा, छत्रीचा वापर करावा. जवळ पाण्याची बाटली ठेवावी. गरजेप्रमाणेमधून मधून पाणी प्यावे. तापमानवाढीबरोबरच पाणी पिण्याचे प्रमाण वाढवावे. तहान लागण्याची वाट न पाहता दररोज ८ ते १० ग्लासपेक्षा जास्त पाणी प्यावे. तसेच नारळपाणी, ताज्या फळांचा रस, ताक, लस्सी, कांजी, लिंबूपाणी, तसेच ओआरएस धुकटी

पाण्यात टाकून घेत राहावी. साखरेचे वा अल्कोहोलचे प्रमाण जास्त असलेली पेये घेऊ नयेत. त्यामुळे शरीरातील पाण्याचे प्रमाण कमी होते. तसेच बाहेरील थंड पेय घेणं टाळावे. आहारमध्ये काकडी, संत्री, कलिंगड आणि लिंबू, कांदा यांचा भरपूर वापर करावा.

- उष्माघाताची लक्षणे : चक्कर येणे, मळमळ, उलट्या होणे, डोकेदुखी, दरदरून घाम फुटणे, थकवा येणे आणि स्नायूंना आकडी येणे अशी आहेत. म्हणजे प्रमाणाबाहेर वाढलेले शारीरिक तापमान (१०४ डिग्री पेक्षा जास्त). घाम बाहेर पडत नाही. त्यामुळे त्वचा गरम आणि कोरडी होते. घाम येण्याचे थांबते, नाडीची आणि श्वासाची गती वाढलेली असते, रक्तदाब सुरवातीला वाढतो आणि नंतर कमी होतो, शरीरात ताठरता येते, हात आणि पायात आकडी (क्रॉप्स) येतात, मानसिक बदल होतो, चिडचिड होते, भ्रम होतो आणि कोमा म्हणजेच बेशुद्धवस्था येते आणि मृत्यू सुद्धा ओढवू शकतो. हे असे क्रमाक्रमाने होते. बेशुद्धवस्था हा वयस्कामध्ये उष्माघातचा पहिला संकेत असू शकतो.

- प्रथमोपचार : शरीरातील जास्त झालेले उष्णता लवकरात लवकर बाहेर काढणे व रक्ताभिसरण खेळते ठेवणे हाच प्रथमोपचार आहे. सर्वप्रथम व्यक्तीला शक्य असल्यास वातानुकूलित जागेत अन्यथा सावलीत वा थंड ठिकाणी हलवावे आणि शरीरावरील जास्तीचे कपडे काढून टाकावेत. त्यामुळे शरीरातील उष्णता कमी होण्यास मदत होते. शरीराला ओल्या कापडाने पुसून काढावे. त्याच्या आजूबाजूला हवा खेळती ठेवावी. बर्फ उपलब्ध असल्यास व्यक्तीच्या मानेवर, पाठीवर, काखेत आणि मांडीच्या संध्यात बर्फाचा शेक देण्यास सुरुवात करावी. कारण या जागी रक्तप्रवाह संचय हा त्वचेच्या जवळच असतो व थंडाव्यामुळे शरीराचे उष्णतामान कमी व्हायला मदत होते. उन्हामुळे नाकातून रक्तस्राव सुरू झाला असेल तर नाकाच्या मांसल भागावर दहा मिनिटे प्रत्यक्ष दाब दिल्यास रक्तस्राव थांबतो. व्यक्तीवर पाण्याचा वर्षाव करावा व्यक्तीला मुळां आली असेल तर श्वसनक्रियेची तपासणी करावी. व्यक्ती शुद्धीवर आल्यानंतर त्यास पाणी पिण्यास द्यावे. या काळात उन्हातान्हातले काम बंद ठेवून सावलीत थांबणे आवश्यक आहे.

## चक्कर आल्यासारखे वाटते का?

भोवळ किंवा चक्कर येण्याच्या लक्षणांकडे अनेकजण दुर्लक्ष करतात, परंतु त्याकडे लक्ष देणे महत्त्वाचे आहे. कारण ते काही इतर आरोग्य स्थितींचे संकेत असू शकतात. आहारतज्ञ गरिमा गोयल यांच्या मते, कोणत्याही वैद्यकीय स्थितीशिवाय चक्कर येण्याची लक्षणेदेखील रक्तदाब कमी होण्याचे कारण असू शकते.

### महत्त्वाच्या टिप्स...

- दर २-३ तासांनी लहान पण वारंवार जेवण करा. कारण जेवणापेक्षा दीर्घ अंतर हे चक्कर येण्याचे कारण असू शकते.
- फळे, भाज्या, संपूर्ण धान्य, लिन प्रोटीन आणि फायबर यांचा योग्य प्रमाणात संतुलित आहार घ्या. माफक प्रमाणात प्रत्येक अन्न गट शरीराचा समतोल राखण्यात भूमिका बजावतो.
- कॅफिनचे सेवन मर्यादित करा. कारण यामुळे हायपोग्लाइसेमिक लक्षणे दिसू शकतात किंवा रक्तदाब वाढू शकतो, ज्यामुळे डोके दुखू शकते.
- मद्यसेवन टाळा. कारण न खाता प्यायल्यास शरीरातील साखरेची पातळी कमी होऊ शकते.

- ग्लूकोज : एका ग्लास पाण्यात ३ चमचे (१ टेबलस्पून) ग्लूकोज घाला आणि १५ मिनिटांपेक्षा कमी वेळात उत्साही वाटेल. ग्लूकोज हे उर्जेचे स्वरूप आहे जे मेंदूच्या पेशींद्वारे थेट शोषले जाते. हे सिद्ध झाले आहे की, व्यायामापूर्वी ग्लूकोजचे सेवनदेखील व्यायामानंतर चक्कर येणे टाळण्यास मदत करते, असे गोयल यांनी स्पष्ट केले.
- पाणी : कधीकधी, दिहायडेशनमुळे चक्कर येऊ शकते आणि एक ग्लास पाणी पिण्याने हे सर्व त्रास दूर होतो. शरीराला पुरेसे हायड्रेट करणे अत्यंत महत्त्वाचे आहे.
- ॲपल सॉस : ॲपल सॉस म्हणजेच सफरचंदचा गाभा/प्युरी. ताज्या फळांपेवजी, गोड किंवा गोड नसलेले सफरचंद सॉस रक्तातील साखर अधिक वेगाने वाढवते. ॲपल सॉसचा ग्लायसेमिक इंडेक्स ५३ असतो तर सफरचंदाचा ३८ असतो. तुमच्या रक्तातील साखरेची पातळी संतुलित ठेवण्यासाठी एक चमचा सफरचंद सॉस खाणे ही एक आरोग्यदायी सूचना आहे. तसेच, त्यात विविध खनिजे असतात जी चक्कर येणे दूर करण्यास मदत करतात.
- पालेभाज्या : रक्तक्षय असलेल्या स्त्रियांमध्ये चक्कर येण्याचे प्रमाण जास्त असते. म्हणून, हिरव्या पालेभाज्यांसारखे लोहयुक्त पदार्थ खाण्याची शिफारस केली जाते.
- केळी : काबोहायड्रेट्सचे प्रमाण जास्त असल्याने आणि उच्च ग्लायसेमिक इंडेक्स असल्याने चक्कर येण्यापासून लवकर बरे होण्यास मदत होते. कारण ते केळी पोर्टेशियम तसेच साखरेचे उत्तम मिश्रण आहे.

शॉर्ट न्यूज

तलावातील पाण्याने तळ गाठला

■ पुणतांबा : गावाला पाणी पुरवठा करणाऱ्या सार्वजनिक पाणीपुरवठा योजनेच्या तलावातील पाण्याने तळ गाठला आहे. गावाला पाणीपुरवठा करण्यासाठी साठवणुकीचे दोन तलाव आहेत. एक तलाव गोदावरी उजव्या कालव्याच्या जवळ जळगाव हद्दीत आहे. अंदाजे ३ कोटी रुपये खर्च करून या साठवणुकीच्या तलावाची नुकतीच जलजीवन मिशन योजनेअंतर्गत दुरुस्ती करण्यात आली आहे. या तलावातील पाणी जवळजवळ संपल्यात जमा आहे तर दुसरा तलाव चांगदेवनगर पुणतांबा रस्त्यालगत जलशुध्दीकरण केंद्रजवळ आहे. याही तलावातील पाण्याने तळ गाठला आहे.

आध्यात्मिक व्यक्तिमत्व विकास व बाल सुसंस्कार शिबीर

■ अकोले : तालुक्यातील कोतुळ येथे आध्यात्मिक व्यक्तिमत्व विकास व भव्य निवासी बाल सुसंस्कार शिबीराचे आयोजन करण्यात आले आहे. कोतुळेश्वर वारकरी शिक्षण संस्था कोतुळ यांचे वतीने अकोले तालुक्यातील श्री कोतुळेश्वर मंदिर, कोतुळ येथे या शिबिराचा शुभारंभ करण्यात आला. योगासन, व्यायाम, प्रार्थना, गीतापाठ, गायन, मूंदुंग मागदर्शन, हनुमान चालिसा, श्रीमद् भगवतगीता, संस्कृत श्लोक, सुभाषीत पाठांतर, हरिपाठ पाठांतर व सुसंस्कार यावर मार्गदर्शन करण्यात येणार आहे.

पावेगांवात ६६. ४७ टक्के मतदान शांततेत पार

■ वेवारा : तालुक्यातील पावेगांव येथे ३८ शिर्डी लोकसभा मतदान शांततेत पार पडले. तर एकुण १८७९ मतदारांपैकी १२४६ मतदारांनी हक्क बजावला सकाळी ९ वाजेपर्यंत अवघे ७ टक्के मतदान झाले होते. दुपारनंतर मतदान करण्यासाठी महिला तसेच पुरुषांनी गर्दी केली होती. दोन बुधा मध्ये मतदान प्रक्रिया पार पडली. निवडणूक प्रक्रिया मध्ये तहसीलदार डॉ संजय बिरादार, सोनई पोलीस ठाण्याचे सपोनि अशिश शेळके, नायब तहसीलदार तथा निवडणूक विभागाचे किशोर सानप, यांचा मार्गदर्शनाखाली ग्रामसेवक, तालुका आरोग्य, महसूल प्रशासनातील कर्मचारी उपस्थित होते.

पाठलाग करून पकडला वाहनचोर

■ मठी : फिल्मो स्टार्डनेले पाठलाग करून चारचाकी चोरणाऱ्या आरोपीला वाहनासह पोलिसांनी ताब्यात घेतले आहे. हा थरार तालुक्यातील देवी धामणगाव ते मठी रस्त्यावर घाटात घडला आहे. याप्रकरणी आरोपी जालिंदर अशोक शेळके (पुणे) याला पोलिसांनी ईरटीका कारसह ताब्यात घेतले. पोलिस निरीक्षक संतोष मुटकुळे यांच्या मार्गदर्शनाखाली पोलिस पथकाने आरोपीचा फिल्मी स्टार्डनेले पाठलाग केला. मात्र, पोलिसांनी अखेर जी. पी. एस. सिस्टीमच्या माध्यमातून आरोपीसह ईरटीका कार धामणगाव मठी रस्त्यावरील घाटात ईरटीका कारला पोलिस जीप आडवी लावून पकडण्यास यश आले.

अवकाळीमुळे झालेल्या नुकसानीचे पंचनामे करा

■ कोपगाव : मतदार संघातील पूर्व भागातील संवत्सर कोकमठाण परिसरात जोरदार वाऱ्यासह झालेल्या अवकाळी पावसामुळे काही नागरिकांच्या घराचे पत्रे उडून झालेल्या नुकसानीचे पंचनामे करण्याच्या सूचना आ. आशुतोष काळे यांनी तहसीलदार संदीपकुमार भोसले यांना दिल्या आहे. संवत्सरला वीजप्रवाह खंडीत झाल्यामुळे पिण्याच्या पाण्याचा प्रश्न निर्माण झाला असता नागरिकांची गैरसोय होवू नये यासाठी आ. आशुतोष काळे यांच्या सहकार्यातून नागरिकांसाठी पाण्याचा टँकर देण्यात आला आहे.

तृतीयपंथीयांनी बजावला मतदानाचा हक्क

काजल गुरु यांचा पुढाकार



■ नगर : प्रतिनिधी लोकसभा सार्वत्रिक निवडणुकीच्या मतदानाचा चौथा टप्पा पार पडत आहे. नगर शहरातील तृतीयपंथीयांनी एकत्र येत सोमवारी (ता. १३) मतदानाचा हक्क बजावला. मोठ्या प्रमाणात मतदानासाठी एकत्र आलेल्या तृतीयपंथीयांनी सर्वांचे लक्ष वेधले होते.

नगर लोकसभा निवडणुकीसाठी मतदान होत असताना सर्व तृतीयपंथीयांनी एकत्र येत तारकपूर येथील सेंट सेव्हिअर स्कूल येथील मतदान केंद्रावर मतदान केले. शहरातील सर्व तृतीयपंथीयांचे शंभर टक्के मतदान होण्यासाठी तृतीय पंथीयांचे अध्यक्ष काजल गुरु यांनी पुढाकार घेतला होता. नगर लोकसभा मतदारसंघात ११९, तर शिर्डी लोकसभा मतदारसंघात ७८ तृतीयपंथीय मतदार आहे. त्यापैकी बहुतांश तृतीयपंथीयांनी आपला मतदानाचा हक्क बजावला आहे.

लोकसभा निवडणुकीचा चौथा टप्पा ५२ टक्क्यांचा!

सर्वाधिक मतदान नंदुरबार, तर सर्वांत कमी शिरूरमध्ये



■ मुंबई : प्रतिनिधी लोकसभा निवडणुकीच्या चौथ्या टप्प्यात राज्यात सायंकाळी पाचपर्यंत सरासरी ५२.४९ टक्के मतदान झाले. सकाळच्या सत्रात अतिशय धीम्या गतीने सुरु झालेल्या मतदानाला दुपारनंतर थोडी गती मिळाली. मात्र, गेल्या तीन टप्प्यांप्रमाणेच चौथ्या टप्प्यातही जेमतेमच मतदान झाल्याचे दिसते.

राज्यातील उत्तर महाराष्ट्र, मराठवाडा आणि पुणे विभागातील एकूण अकरा मतदारसंघांमध्ये सोमवारी सकाळी ७ वाजतापासून मतदानाला सुरुवात झाली. सर्वच ठिकाणी सकाळच्या सत्रात मतदान संथ होते. पहिल्या चार तासांत म्हणजेच सकाळी ११ वाजेपर्यंत केवळ १७.५१ टक्के मतदानाची नोंद झाली होती. त्यानंतर मतदानाला गती मिळाली. दुपारी १ वाजतापर्यंत सरासरी ३०.८५ टक्के मतदान झाले. त्यानंतरही हा वेग कायम राहिला आणि सायंकाळी ५ वाजतापर्यंत सरासरी सुमारे ५२.४९ टक्के मतदान नोंदविण्यात आले आहे. अकरा मतदारसंघांपैकी सर्वाधिक मतदान नंदुरबारमध्ये ६०.६० टक्के, तर सर्वांत कमी शिरूरमध्ये ४३.८९ टक्के इतकेच मतदान झाले. या टप्प्यात जालन्यातून केंद्रीय मंत्री रावसाहेब दानवे, बंडमधून पंकजा मुंडे, रावेरमधून रक्षा खडसे यांची प्रतिष्ठा पणाला लागली होती. अहमदनगरमध्ये डॉ. सुजय विखे पाटील यांच्याविरोधात नीलेश लंके, शिरूरमध्ये डॉ. अमोल कोल्हे यांच्याविरोधात शिवाजीराव आडळराव-पाटील, पुण्यात मुरलीधर मोहोळ विरूद्ध रवींद्र धेंगेकर अशी कुहेरी लढत, तर औरंगाबादमध्ये इम्तियाज जलील, संदीपान भुमरे आणि चंद्रकांत खेरे अशी तिरंगी लढत झाली.

रावेर मतदारसंघात ५५.३६ टक्के मतदान झाले. ही आकडेवारी सायंकाळी पाचपर्यंतची असून, सायंकाळी उशिरापर्यंत मतदान सुरु असल्याचे पाहायला मिळाले. त्यामुळे मतटक्का आणखी वाढण्याची शक्यता आहे.

शिरूर, मावळचा टक्का घसरला पुणे : 'पुण्याचा खासदार कोण' अशी गेल्या वीढ महिन्यांपासून शहरातील विविध कट्ट्यावर चर्चा रंगली. अखेर त्यासाठी सोमवारी मतदानही झाले. पुण्यात सायंकाळी ६ वाजतापर्यंत सुमारे ५०.५० टक्के मतदान झाले. प्रतिष्ठेच्या ठरलेल्या शिरूर लोकसभेसाठी सुमारे ४७.५० टक्के आणि मावळ लोकसभेसाठी सुमारे ५२.३० टक्के इतके मतदान झाले. गेल्या निवडणुकीवेळच्या तुलनेत या पुण्यात मतदानाचा टक्का वाढला आहे. शिरूर आणि मावळचा टक्का घसरल्याचे प्राथमिक अंदाजातून समोर आले. पुण्यातून मुरलीधर मोहोळ, रवींद्र धेंगेकर, शिरूरमधून अमोल कोल्हे, शिवाजीराव आडळराव आणि मावळमधून संजोय वाधेरे आणि श्रीरंग बारगे यापैकी लोकसभेवर कोण जाणार याची उत्सुकता आता चार जूनपर्यंत कायम राहणार आहे.

मराठवाड्यात ६२ टक्के मतदान छत्रपती संभाजीनगर : मराठवाड्यातील औरंगाबाद (छत्रपती संभाजीनगर), जालना व बीड लोकसभा या तिन्ही लोकसभा मतदारसंघांत सोमवारी मतदान झाले. यंत्र नादुरस्तीच्या काही घटना; तसेच शाई पुण्याचा काही युवकांनी केलेला प्रयत्न असे प्रकार वगळता शांततेत मतदान पार पडले. या तिन्ही मतदार संघातसरासरी ६२ टक्क्यांपेक्षा अधिक मतदान झाले असून, अंतिम आकडेवारी रात्री उशिरापर्यंत हाती येईल. अशी माहिती प्रशासकीय सूत्रांनी दिली. या तिन्ही मतदारसंघांत एकूण १०४ उमेदवारांचे भवितव्य मतपेटेत बंद झाले असून यापैकी मतदारांचा कोल कोणाला मिळणार हे पाहण्यासाठी चार जूनपर्यंत प्रतिक्षा करावी लागणार आहे. नगरमध्ये पैसेवाटपाच्या तक्रारी

श्रीरामपूर तालुक्यात उत्तर्पूतपणे मतदान

गोंधवणीत मतदान यंत्र बंद पडल्याने गोंधळ



श्रीरामपूर : प्रतिनिधी

श्रीरामपूर विधानसभा मतदारसंघात शिर्डी लोकसभेसाठी मोठी चुरस पाहायला मिळत आहे. मतदारांनी उत्स्फूर्तपणे सकाळपासूनच मतदानासाठी रांगा लावल्या होत्या. नवमतदार, युवक, युवती, वयोवृद्ध, महिला आणि पुरुष या सर्वांनी मतदानाचा हक्क बजावला. श्रीरामपूर शहर व तालुक्यात दुपारी ३ पर्यंत ४६.८८ टक्के इतके मतदान झाले होते. दरम्यान, सायंकाळी पाच वाजेपर्यंत सरासरी ६० ते ६५ टक्के मतदान झाल्याची माहिती निवडणूक निर्णय अधिकारी किरण सावंत पाटील यांनी दिली आहे.

श्रीरामपूर शहरासह तालुक्यात दुपारी ३ वाजेपर्यंत मतदारांचा मतदानासाठी उत्स्फूर्त प्रतिसाद मिळाला. उन्हाच्या तडाख्यातून वाचण्यासाठी सकाळच्या सत्रात मतदान करण्यासाठी मोठ्या संख्येने मतदार घराबाहेर पडल्याचे चित्र दिसत होते. तालुक्यातील टाकळीभान, खानापूर, मालवडगाव, दत्तनगर, खोकर, भोकर, पडेगाव, खंडाळा हारेगाव, कमलपूर, खैरी निमगाव, गोंडेगाव, बेलापूर यांसह ग्रामीण भागात मतदान केंद्रावर मतदारांच्या रांगा दिसून येत होत्या.

ठिकठिकाणच्या मतदान केंद्रावरील बुधवर मतदार आपली नावे शोधण्यासाठी गर्दी करताना दिसून येत होते. अनेक ठिकाणी मतदार अधिक आणि एकच बूथ असल्यामुळे मतदान करण्यासाठी गर्दी होत होत असल्याचे दिसून आले.

काही मतदान केंद्रावर मतदान यंत्रासाठी पंखे बसवलेले नव्हते. गोंधवणी येथे मतदान केंद्रावर मतदान यंत्र बंद पडल्याने काही काळ गोंधळ उडाला होता. नंतर अधिकाऱ्यांनी यंत्र बदलले. त्यानंतर पुन्हा मतदान प्रक्रिया सुरुवातीत झाली. उन्हाचा चटका जाणवत असल्याने अनेक ठिकाणी मतदान केंद्रावर मतदारांसाठी पिण्याच्या पाण्याची व्यवस्था केली होती.

स्तनदा मातांसाठी पाळणा घराची व्यवस्था ठेवण्यात आली होती. तसेच वयोवृद्ध मतदारांना आरोग्यसेवा पुरवण्याच्या दृष्टीनेही तालुक्यातील अनेक मतदान केंद्रावर व्यवस्था उपलब्ध करून देण्यात आली होती. मतदारांना अडचण येऊ नये म्हणून मतदार सहायता केंद्रही ठिकठिकाणी स्थापन करण्यात आले होते. तालुक्यातील सर्वच ठिकाणच्या मतदान केंद्रावर चोख पोलीस बंदोबस्त तैनात करण्यात आला होता.

**ADMISSIONS OPEN 2024-25**

**प्रवेश सुरु २०२४-२५**

**PARNER PUBLIC SCHOOL**

**LKG, UKG, STD 1<sup>st</sup>**  
State Board

**11<sup>th</sup> Science** (State Board & NCERT Syllabus)  
Integrated with NEET & MHT-CET

**MHT-CET** (Engg., NATA, Architecture, NDA, Other Entrance)

**NEET** (Medical, Agri, Pharmacy, Other Entrance)

**G. M. INTERNATIONAL SCHOOL**

**LKG, UKG, STD 1<sup>st</sup> to 5<sup>th</sup>**  
CBSE Board



सुरभि हॉस्पिटल, अहमदनगर येथील स्त्रीरोग तज्ज्ञ आपल्या परिसरामध्ये

प्रत्येक बुधवारी भाळवणी येथे वेळ 10 ते दुपारी 2



**डॉ. सुलभा पवार**  
एम.बी.बी.एस. (बी.जे. पुणे), डि.जी.ओ. (मुंबई)  
स्त्री आरोग्य तज्ज्ञ

● प्रसूती विभाग

- ▶ प्रसूती पूर्व तपासणी
- ▶ संपूर्ण प्रसूती उपचार
- ▶ अति जोखमेचे बाळंतपण (High Risk Pregnancy)

● गर्भपिशवीचे आजार

- ▶ अंगावरून पांढरे किंवा लाल जाणे
- ▶ गर्भपिशवी मध्ये असणाऱ्या गाठी
- ▶ गर्भपिशवीच्या मुखांचे आजार

● Infertility वंधत्व उपचार

- ▶ वारंवार होणारे गर्भपात,
- ▶ लग्नानंतर अनेक वर्षे गर्भधारणा न होणे,
- ▶ पहिल्या गर्भधारणेनंतर दुसऱ्या गर्भधारणेला अडचण येणे,
- ▶ टेस्ट ट्यूब बेबी (IVF) किंवा IUI उपचार

● स्तनांचे आजार आणि उपचार

- PCOS आणि मासिक पाळीच्या समस्या
- सरकारमान्य गर्भपात आणि कुटुंब नियोजन शस्त्रक्रिया

सर्व शस्त्रक्रिया अॅडव्हान्स लॅप्रोस्कोपी सर्जरीद्वारे (म्हणजेच बिन टाक्याच्या आणि दुर्बिणीच्या)

पत्ता: डॉ. मते यांचे नित्यसेवा हॉस्पिटल, भाळवणी, ता. पारनेर  
नाव नोंदणीसाठी संपर्क: 9545257575, 7030939211

जय नेताजी मल्तीपर्वज एज्युकेशन ट्रस्ट, संचालीत

नॉव्हेंबरी ३१, २०२२

**न्यू सहाद्री अकॅडमी**  
स्वतंत्र मार्गदर्शन आगवे

मुला-मुलांसाठी राहण्याची व जेवणाची उत्तम व्यवस्था एकदा या वाया खावी करा व मगच प्रवेश घ्या...!

आमी / पोलीस भरती व सरळ सेवा परीक्षेतील भरघोस यशा नंतर MPSC च्या क्षेत्रात दमदार पदार्पण

**MPSC FOUNDATION COURSE**  
PSI | STI | ASO | TAX ASST |

**MPSC लिपीक**  
NEW BATCH STARTING

निवासी / अनिवासीचा सोय  
स्वतंत्र मुलींची बॅच

केसर भगवान नांगरे सर

**\* आमची वैशिष्ट्ये \***

- \* १ डिसेंबर पासून नवीन बॅचला सुरुवात
- \* अत्याधुनिक व सुसज्य अशी अभ्यासिका
- \* एकदम डिजिटल पद्धतीने लेक्चर हॉल
- \* प्रत्येक विषयाला अनुभवी शिक्षक
- \* PSI या पदासाठी स्वतंत्रपणे ग्राऊंडची व्यवस्था
- \* मुलींसाठी व मुलांसाठी स्वतंत्र होस्टेल व मेस सुविधा
- \* पहिले ५ दिवस फ्री डेमो लेक्चर

**\* एडमिशन ओपन \***

**9850046500 | 9834935396 | 9822821095**

आमचा पत्ता : स्टारलाईट कंपनी समोर, बडोदा बँक शेजारी, वजाजनगर, छत्रपती संभाजीनगर

# किसानचा दहावी बारावीचा १०० टक्के निकाल विद्योज व परिसरात मोठ्या प्रमाणात मतदान

## सीबीएसई अभ्यासक्रमाचा निकाल जाहीर



सीबीएसई अभ्यासक्रमाच्या दहावी व बारावीच्या परीक्षेत किसान स्कुलचे शंभर टक्के विद्यार्थी उत्तीर्ण झाले.

### पारनेर : प्रतिनिधी

पारनेर शहरातील किसान इंटरनॅशनल स्कुल अॅण्ड ज्युनिअर कॉलेज ऑफ सायन्सच्या सीबीएसई अभ्यासक्रमाचा दहावी व बारावीचा निकाल शंभर टक्के लागला. सीबीएसई अभ्यासक्रमाचा निकाल नुकताच जाहीर झाला असून विद्यार्थ्यांनी मिळविलेल्या या घवघवीत यशाबद्दल किसान बहुउद्देशिय संस्थेचे अध्यक्ष चंद्रकांत चेडे तसेच शिक्षक वर्गाने त्यांचे अभिनंदन केले आहे.

पारनेर शहर तसेच तालुक्यातील विद्यार्थ्यांनी सीबीएसई माध्यमाचे दर्जेदार शिक्षण उपलब्ध व्हावे म्हणून पारनेर नगरपालिका यांनी उपनगराध्यक्ष चंद्रकांत चेडे यांनी पारनेर शहरात सीबीएसई अभ्यासक्रमाचे हे स्कुल सुरू

केल्यानंतर प्रत्येक वर्षी विद्यार्थी विविध परीक्षांमध्ये घवघवीत यश संपादन करीत आहेत. यंदाच्या परीक्षेतही विद्यार्थ्यांनी शत प्रतिशत यश संपादन करून संस्थेच्या शिरपेचात मानाचा तुरा रोवला आहे.

विद्यार्थ्यांच्या उच्चल भवितव्यासाठी या स्कुलमध्ये जेईई, नीट, सीईटी आदी प्रवेश परीक्षांची तसेच स्पर्धा परीक्षांसह स्कॉलरशिप, एसओएफ ऑलंपियाड या परीक्षांचीही तयारी करून घेतली जाते. विद्यार्थ्यांसाठी प्रशस्त कॅम्पस असून त्यांच्या कला, क्रीडा क्षेत्रातील गुणांना वाव देण्यासाठी विविध उपक्रमांचेही आयोजन करण्यात येते.

विद्यार्थ्यांना स्कुलमध्ये येण्यासाठी बसेसची सुविधा असून दररोज विविध विषयांचा अभ्यास अनुभवी शिक्षकांकडून

## दहावीचे पहिले १०विद्यार्थी

आर्या विलास गायकवाड ९७ टक्के, श्रुतीका उत्तम भागवत ९३.०४, रिया बाळासाहेब आंधळे ९३, ऐश्या जितेंद्र शिंदे ९३, प्रज्वल भास्कर कुदळे ९२, समिक्षा संतोष रामकर ९१, यशराज रामदास शेरकर ९०.०२, श्रेया बाबासाहेब कोल्हे ९०, हर्षदा लक्ष्मण चेडे ८७.०२, स्नेहा अरविंद खामकर ८५.०६

## बारावीचे गुणवंत

प्रियल विजय साठे ८९, संदेश संतोष साबळे ८९.०४, आयेशा साजिद मुजावर ८९, प्रथमेश हनुमंत बडे ८५, आर्यन संजय शेलार ७५.०२, रिया विलास शेलार ७१.२, अक्षदा सुनील लामखडे ७१.२, आशी प्रकाश गुप्ता ७०, रक्षी अप्पा साठे ७०, महार अर्जुन भालेकर ६९

घेण्यात येते. शिस्तीला महत्त्व देण्यात येत असल्यामुळे प्रत्येक विषयात विद्यार्थी आपले नैपुण्य दाखवितो. या स्कुलने आजवर मिळविलेल्या यशामुळे तालुक्यासह तालुक्याबाहेरील विद्यार्थीही तसेच पालक या स्कुलमध्ये प्रवेश घेण्यासाठी पसंती देतात.

## पारनेर -नगर विधानसभा मतदारसंघात मतदारांमध्ये उत्साह

### निघोज : प्रतिनिधी

पारनेर तालुक्यातील सर्वाधिक मतदार संख्या असलेल्या निघोज आणि परिसरातील वाडी वस्ती वर १० हजार ६२९ पैकी ७८३३ मतदान झाले असून ७३.६९ टक्के मतदान झाले असून सकाळ पासून मतदारांमध्ये मोठा उत्साह जाणवत होता.

सकाळी १२ वाजेपर्यंत साधारण ३० ते ३५ टक्के मतदान झाले. दुपारी मतदानाचा वेग मंदावला मात्र चार नंतर बऱ्यापैकी मतदान झाले सहा नंतर सुद्धा निघोज येथील काही मतदान केंद्रावर रांगा लागल्या होत्या साधारण साडेसाह पर्यंत मतदार रांगेत उभे असल्याने ६० ते ६५ टक्के मतदान होण्याची शक्यता होती मात्र मतदानाचा टक्का चालत्याप्रकारे वाढला आणि फक्त निघोज ग्रामपंचायत अंतर्गत ७३.६९ टक्के मतदान झाले आहे. विशेष म्हणजे २६ उमेदवार प्रत्यक्ष रिंगणात असले तरी राष्ट्रवादी काँग्रेस शरद पवार गट आणि भाजपच्या कार्यकर्त्यांनी मतदारांना मतदानापर्यंत आणण्यासाठी सकाळी सात ते सायंकाळी साडेसाह पर्यंत मोठे परिश्रम घेतले.

अळकुटी गावांमध्ये ३८१७ पैकी २६१८ म्हणजे ७९ टक्के मतदान झाले. वडनेर २५८३ पैकी १ हजार ९०९ म्हणजे ७३.९० टक्के मतदान झाले, चौभूत १५९२ पैकी ११५८ म्हणजे ७२. ७३ टक्के, म्हस्केवाडी



१५६९ पैकी १२१२ म्हणजे ७७.२४ टक्के, रेनवडी १३२० पैकी ९३९ म्हणजे ७२.२० टक्के, पाडळी आळे २ हजार ६ पैकी १३१८ म्हणजे ६५. ७० टक्के, पाळळ ७९१ पैकी ५८३ म्हणजे ७३.३३ टक्के. शिरापूर २३०० पैकी १७६५ म्हणजे ७६.७३ गुणारे १५७४ पैकी १२८८ म्हणजे ८२ टक्के, गांजीभोयरे २०२५ पैकी १४४१ म्हणजे ७२.५० टक्के जवळा ४ हजार ८२२ पैकी ३ हजार ३९३ म्हणजे ७०.३६ टक्के, गारखिंडी १०५० पैकी ६८८ म्हणजे ६५.५२ टक्के, देवीभोयरे २९३० पैकी २२५१ म्हणजे ७६.४५ टक्के, लोणीमावळा २५९० पैकी १७६१ म्हणजे ६७.९९ टक्के सांगवी सुर्या १३४८ पैकी १ हजार म्हणजे ७४.१८ टक्के शेरपाळ ३२२३ पैकी २४६४ म्हणजे ७६.४५ टक्के, रांधे २२५० पैकी १४४८ म्हणजे ६४.३५ पटारवाडी १६७२ पैकी १३७३ म्हणजे ८२. ११ टक्के अशाप्रकारे मतांची टक्केवारी बऱ्यापैकी असली तरी पारनेर

तालुक्यातील बहुतांश गावात मताची टक्केवारी कमी असल्याने साधारण पारनेर -नगर विधानसभा मतदारसंघात आकडेवारी लक्षात घेता ७०.१३ टक्के मतदान आकडेवारी दाखवीत आहे.

तालुक्यातील उमेदवार लंके हे लोकसभा निवडणुकीत उभे असल्याने किमान मतदारसंघातील आकडेवारी साधारण ७५ टक्के पेक्षा जास्त होईल ही अपेक्षा होती. मात्र मतदान ६९ टक्के झाले असले तरी यामध्ये लंके यांच्या कार्यकर्त्यांनी मोठे परिश्रम घेतले असल्याने मतदानाची टक्केवारी निघोज जिल्हा परिषद गटामध्ये मोठी वाढली आहे. लंके आणि विखे पाटील यांच्या कार्यकर्त्यांनी आभार सभा घेऊन अडीच ते तीन लाख मतांनी विजयी होणार असल्याची खात्री व्यक्त केली आहे. निघोज - अळकुटी जिल्हा परिषद गटात विखे यांच्या पेक्षा लंके हेच मोठ्या प्रमाणात मताधिक्य घेतील अशी प्रतिक्रिया सर्वसामान्य जनतेतून व्यक्त होत होती.

## हिवरेबाजारकरांनी व्यक्त केले उमेदवारांप्रती ऋण शरीराचे तापमान विरंगित ठेवा - डॉ. अक्षयदिप झावरे

### उमेदवारांकडून आदर्श आचारसंहितेचे तंतोतंत पालन



### हिवरेबाजार : प्रतिनिधी

हिवरेबाजारचा आदर्श जपण्यासाठी गावकऱ्यांनी तयार केलेल्या आचारसंहितेचे लोकसभा निवडणुकीतील उमेदवारांनी तंतोतंत पालन केल्याबद्दल हिवरेबाजारकरांनी उमेदवारांप्रती ऋण व्यक्त केले आहे.

१६ व्या लोकसभा निवडणुकीसाठी १३ मे रोजी मतदान झाले. निवडणूक प्रक्रिया सुरू झाल्यानंतर निवडणुकीच्या रिंगणातील सर्व उमेदवारांना गावकऱ्यांच्या वतीने शुभेच्छाही देण्यात आल्या. आदर्श निर्माण केलेल्या हिवरेबाजारमध्ये राजकारणातून कटूता निर्माण होऊ नये म्हणून निवडणुकीच्या मतदानासाठी पोलिंग एजंट, मतदारांना मतदान केंद्रापर्यंत आणण्यासाठी वाहने याची व्यवस्था गावकऱ्यांच्या वतीने करण्यात येते. कोणत्याही मतदारास टाकविलेले मतदान करणाऱ्याची सक्ती करण्यात येत नाही. मतदार त्याच्या मर्जीप्रमाणे मतदान करतो. त्यामुळे गावांमध्ये खेळीमेळीच्या वातावरणात निवडणूक प्रक्रिया पार पडते. गेल्या अनेक वर्षांपासून ही आचारसंहिता गावकऱ्यांकडून पाळण्यात येत असून उमेदवारही तीचे तंतोतंत अनुकरण करतात.

निवडणूक प्रचारदरम्यान गावाने केलेल्या आदर्श आचारसंहितेचे तंतोतंत पालन करून हिवरेबाजारच्या विकासाला सर्वच उमेदवारांनी

## शरीराचे तापमान विरंगित ठेवा - डॉ. अक्षयदिप झावरे

### उष्माघाताने हृदयविकाराचा धोका; उन्हापासून संरक्षण करण्याचे डॉक्टरांचे आवाहन

### टाकळी ढोकेश्वर : प्रतिनिधी

दिवसेंदिवस उष्णतेचे प्रमाण वाढत चालले आहे. विवाह सभारंभ, गावोगाव सुरू झालेल्या जत्रा यामुळे नागरिकांचे बाहेर पडण्याचे प्रमाण वाढले आहे मात्र यंदाचा उन्हाळा अधिकच कडक आसल्याने शरीराचे तापमान नियंत्रित ठेवा अन्यथा उष्माघाताने हृदयविकाराचा धोका वाढला आहे असे आवाहन डॉ. अक्षयदिप झावरे यांच्यासह वैद्यकीय तज्ञांनी दिला आहे.

वातावरणाच्या तापमानामध्ये मोठी वाढ झाली आहे. अनेक टिकाणी तर पार ४०% अंशाच्या वर आले आहे. ऊन अधिक लागल्याने बरेच लोक आजारी देखील पडतात. ऊन लागल्याने शरीरातील पाणी कमी होऊन उष्माघाताचा होणारा धोका टाळण्यासाठी, उन्हाळ्यात शरीराचे तापमान नियंत्रित ठेवण्यासाठी, आवश्यक ती काळजी घेणे खूप महत्त्वाचे वाटू लागले आहे.नगर शहरातील झावरे हॉस्पिटलचे डॉ.अक्षयदिप झावरे म्हणाले, "उष्णतेमुळे होणाऱ्या गंभीर स्वरूपाचा शारिरिक त्रास म्हणजे उष्माघातः



### काय काळजी घ्यावी....

शरीरातील पाण्याचे प्रमाण संतुलित ठेवावे " तहान लागली नाही, तरी मुबलक प्रमाणात पाणी प्यावे सरबत,तांदळाची पेज, ताक, फळांचा न्यूस आदी पेय घ्यावे चहा-कॉफी, मद्यपान, सॉफ्ट ड्रिंक टाळणे " हलक्या रंगाचे, सुती कपडे परिधान करावेत बाहेर पडल्यानंतर शक्यतो डोक्यावर टोपी हवी उन्हात जाताना रुमाल डोक्यावर ठेवावा वृद्ध व आजारी व्यक्तीने उन्हात जाणे टाळावे

सकाळी ११ ते सायंकाळी ४ वाजेपर्यंत कडक ऊन असल्याने आपण थेट उन्हाच्या संपर्कात येणे टाळणे पाहिजे, शरीराचे तापमान शक्य तितके थंड ठेवण्याचा प्रयत्न करावा मुबलक पाणी प्यावे वीस किलो वजनास एक लिटर पाणी याप्रमाणात पाणी प्यावे ज्या नागरिकांना उन्हात काम करावे लागत आहे त्यांनी अतिरिक्त पाणी प्यावे.

### डॉ.अक्षयदिप झावरे झावरे पाटील हॉस्पिटल, अ.नगर

यामध्ये व्यक्तीचा मृत्यूदेखील होऊ शकतो. उष्माघात झाल्यास रुग्णाला उच्चताप येऊन त्वचा गरम आणि कोरडी पडते. नाडीचे ठोके वेगात आणि जोरात वाढतात.

## अळकुटी येथील नेत्र चिकित्सा शिबीरास मोठा प्रतिसाद

### सव्वाशे रुग्णांनी घेतला सामाजिक उपक्रमाचा लाभ



### निघोज : प्रतिनिधी

पारनेर तालुक्यातील अळकुटी येथील मामाजी कॉर्नर अळकुटीचे संचालक मयुरेश पंगारिया व शशांक ऑप्टिकलचे संचालक शशांक खोसे मोहन दुसे नेत्र रुग्णालय नारायणगाव यांच्या सहकार्याने झालेल्या नेत्र चिकित्सा शिबीरास मोठा प्रतिसाद मिळाला असून जवळपास सव्वाशे पेक्षा जास्त रुग्णांनी या सामाजिक उपक्रमाचा लाभ घेतला असून यामधील ५० पेक्षा जास्त रुग्णांची ऑपरेशन होणार आहेत.

यावेळी नित्यसेवा प्रतिष्ठानचे अध्यक्ष डॉ भास्करराव शिरोळे, सरपंच कोमल भंडारी, माजी सरपंच व तंटामुक्ती समितीचे अध्यक्ष बाबाजी भंडारी सोसायटीचे माजी अध्यक्ष बाळासाहेब पुंडे, जैन समाज संघटनेचे सचिव सचिनोड साखला, चेअरमन सुभाष पुंडे, हेमंत चोंडेडिया, स्वप्नील मुषियान, अमित बांडे, सुभाष भोसले, अतुल साखला, आरती साखला, श्रीमती दुर्गा, बाबूजी भंडारी, मधुकर जाधव, बापू जाधव आंभे नाना आदी ग्रामस्थ व विविध संस्थांचे पदाधिकारी व मान्यवर मोठ्या संख्येने उपस्थित होते.

नित्यसेवा प्रतिष्ठानचे अध्यक्ष

डॉ. भास्करराव शिरोळे यावेळी म्हणाले पंगारिया बंधू व शशांक खोसे यांनी सर्वसामान्य जनतेसाठी सामाजिक उपक्रम राबवला असून यातून खरा सेवाभाव होत आहे. सरपंच कोमल भंडारी यांनी या उपक्रमाचे कौतुक केले असून प्रत्येक वर्षी समाजसेवी उपक्रम राबवून मयुरेशोप्ट पंगारिया व त्यांच्या सहकाऱ्यांच्या माध्यमातून सेवाभाव होत आहे. सोसायटीचे माजी चेअरमन बाळासाहेब पुंडे यांनी मयुरेशोप्ट पंगारिया व शशांक खोसे यांचे कौतुक केले या सामाजिक उपक्रमात सहभागी होऊन सव्वाशे पेक्षा जास्त ज्येष्ठ व गरजू व्यक्तींना खरा आधार मिळाला असून सामाजिक संस्थांनी अशा उपक्रमांना चालना देण्यासाठी कार्यरत राहण्याची गरज असल्याचे सांगितले.

माजी सरपंच व तंटामुक्ती समितीचे अध्यक्ष बाबाजी भंडारी यांनीही या सामाजिक कार्याचे कौतुक करीत संयोजकांना धन्यवाद व्यक्त केले आहेत. मामाजी कॉर्नरचे संचालक मयुरेशोप्ट पंगारिया यावेळी म्हणाले सामाजिक उपक्रम ही खरी ईश्वर सेवा आहे भगवान महावीर यांचा संदेश या निमित्ताने सर्वसामान्य जनतेपर्यंत पोहचविण्यासाठी मजत होत असून प्रत्येक वर्षी हा उपक्रम राबविला जाणार असल्याचे सांगितले.

## कर्जत-जामखेडमध्ये सरासरी ६५ टक्के मतदान काही ठिकाणी मतदान यंत्रामध्ये बिघाड



### कर्जत : प्रतिनिधी

कर्जत-जामखेड विधानसभा मतदारसंघात लोकसभा सार्वजनिक निवडणुकीसाठी एकूण सरासरी ६५ टक्के मतदान पार पडले असल्याची माहिती कर्जतचे प्रांताधिकारी तथा सहायक निवडणूक निर्णय अधिकारी नितिन पाटील यांनी दिली.मतदान प्रक्रिया सर्व ठिकाणी शांततेत पार पडले. विविध मतदान केंद्रावर मतदारांनी रांगा लावत मतदान केले.

मतदान प्रक्रिये दरम्यान

केंद्रावर जास्तीत- जास्त मतदान करून घेण्यासाठी राजकीय मतदान प्रतिनिधींनी मतदारांची ने-आण करण्यासाठी वाहनांची सोय केली होती.

चौडी (ता. जामखेड) येथे जामखेडमध्ये ३ तर कर्जतला ३ मतदान केंद्रावर मतदान यंत्र, व्हीव्हीपट तंत्रिक कारणाने बदलावे लागले.कर्जत-जामखेड विधानसभा मतदारसंघात ३५६ मतदान केंद्रावर एकूण ३ लाख ३६ हजार ९०३ मतदारांपैकी २ लाख २१ हजार ७२७ मतदारांनी आपला मतदानाचा हक्क बजावला. यामध्ये पुरुष मतदार १ लाख २२ हजार ७४२ तर महिला ९८ हजार ९८५ मतदारांचा समावेश आहे. ३५६ मतदान केंद्रावर सरासरी ६५.८१ टक्के मतदान झाले. सकाळपासूनच मतदान

विधानपरिषदेचे आमदार तथा माजीमंत्री राम शिंदे यांनी आई आणि पत्नीसह मतदानाचा हक्क बजावला. सकाळी मतदान केंद्रावर तुरळक गर्दी पहावयास मिळत होती तर दुपारी आणि संध्याकाळी अनेक ठिकाणी मतदारांच्या रांगा पहावयास मिळाल्या. काही मतदान केंद्रावर मतदानाचा हक्क बजावण्यासाठी आलेल्या मतदारांनी स्वीप समितीच्यावतीने उभारण्यात आलेल्या सेल्फी पॉईंटवर फोटो काढण्याचा मोह आवरला नाही.

## निळोबाराय पालखी सोहळ्याचे १ जुलै रोजी प्रथाव

### अध्यक्ष अशोक सावंत यांची माहिती

### पिंपळनेर : प्रतिनिधी

संत परंपरेतील शेवटचे संत संत निळोबाराय महाराजांच्या आपाढी वारीतील पालखी सोहळ्याचे दि. २ जुलै रोजी पिंपळनेर येथून प्रस्थान होणार असल्याची माहिती संस्थानचे अध्यक्ष अशोक सावंत यांनी दिली.

दि. २ जुलै रोजी दुपारी तीन वाजता पिंपळनेर येथील समाधी मंदीरातून पंढरपूरकडे या सोहळ्याचे प्रस्थान होणार आहे. त्यापूर्वी दि. १ जुलै रोजी विठ्ठल रुग्णालय मंदिरातून समाधी मंदीराकडे पालखीचे प्रस्थान होईल. राठेगणसिध्दी येथे या पालखी सोहळ्याचा पहिला मुक्काम होणार आहे. बुधवार दि. ३ जुलै रोजी राठेगणसिध्दी येथून पारनेर फाटा, वाडेगणगाव, बेलवडी फाटा व देवदेंढण येथील लिंगराज मंदीरात मुक्काम, गुरुवार दि. ४ रोजी देवदेंढणवरून ढवळांगव, उकडगांव, परंडोली व बेलवडी येथील प्राथमिक व माध्यमिक विद्यालयात मुक्काम, शुक्रवार दि. ५ रोजी पारगांव फाटा मार्केट याई, पारगांव सुद्रीक, श्रीगोंदे येथे गोल रिंगण व तुळशीदास मंगल कार्यालयात मुक्काम, शनिवार दि.६ रोजी घोडेगांव, चाडगांव, टाकळीकडेवळीत येथील कुकडी इरिगेशन



आश्रमात मुक्काम, मंगळवार दि. ९ रोजी बिल्ट ग्राफिक पेपर कॉलनी भालदवाडी, डाळज नंबर ३ इंदापूर, पळसदेव, लोणीदेवकर येथे गोल रिंगण व प्राथमिक व माध्यमिक शाळेत मुक्काम,बुधवार दि. १० रोजी वरकुटे बु., गलांडवाटी पाटी व अथर्व लॉन्स सरडेवाडी इंदापूर येथे मुक्काम, गुरुवार दि.११ रोजी सरडेवाडी, इंदापूर, हिंगणगांव, धोका फार्म हाउस रानगी फाटा, टेंगुणी येथील जनता विद्यालय व धाडीवाल कॉम्लेक्स येथे मुक्काम. शुक्रवार दि. १२ रोजी पंढरपूर फाटा चौफुला, अकोले ता. म्हाडा, परिते येथील मारुती मंदीर, विनायकराव पाटील हायस्कूल येथे मुक्काम, शनिवार दि. १३ रोजी परिते, गोवर्धी निवास करकम ता. पंढरपूर, करबंक,

कालनीत मुक्काम, दि. ७ रोजी शेडगांव, जलालपूर, सिध्दटेक फाटा, भंबुरा येथे गोल रिंगण व सिध्देश्वर विद्यालयात मुक्काम. सोमवार दि. ८ रोजी मदनवस्ती, खेड ता. कर्जत, गुप्तनाथ महाराज मंदीर, डिकसळ, स्वामी चिंचोली ता. वौड येथील श्री हवामलंगाय महाराज

ज्ञानेश्वर महाराज पालखी दर्शन सोहळा मंगळवार दि. १६ रोजी संत ज्ञानेश्वर महाराज पालखी व सर्व संत सोहळ्यास भेट व दर्शन, बुधवार दि.१७ रोजी श्री क्षेत्र पंढरपूर नगर प्रदक्षिणा, गुरुवार दि. १८ रोजी व्दादस बारशीच्या दिवशी पिंपळनेरकडे परतीचा प्रवास. दि. १६ ते १७ जुलै रोजी संत निळोबाराय सेवा मंडळाचे व. ह भ प. बबन महाराज पायमोडे सेवाश्रम, भक्तीपथ देवकाते हॉस्पिटल जवळ उपलपनगर, कोल्हापूर-सांगोला रोड पंढरपूर येथे पालखी सोहळ्याचा मुक्काम असेल.

### १०जुलै रोजी गुरु शिष्य भेट

बुधवार दि. १० जुलै रोजी इंदापूर येथे संत तुकाराम महाराज व संत निळोबाराय महाराजांच्या गुरुशिष्य ऐतिहासिक पालखी सोहळ्याची भेट दुपारी अडीच वाजता होणार असून हा सोहळा याची देही याची डोळा पाहण्यासाठी लाखो भाविकांची उपस्थिती असणार आहे.

### २१ जुलै रोजी पिंपळनेर येथे सांगता

रविवार दि. २१ जुलै रोजी गुरुपौर्णिमेच्या दिवशी पालखी सोहळ्याची पिंपळनेर येथे सांगता. त्यानिमित्त सकाळी ११ ते १ काल्याचे किर्तन व दुपारी १ ते ३ महाराजांच्या कार्यक्रमाचे आयोजन करण्यात आले आहे.

येथे मुक्काम, सोमवार दि.१५ रोजी गुरुसाळे ता. पंढरपूर, संत निळोबाराय पादुका स्नान मुक्काम, रविवार दि. १४ जुलै रोजी करकंब, इरिगेश कॉलनी भोसे व विठ्ठल सहकारी साखर कारखाना माध्यमिक विद्यालय गुरुसाळे

येथे मुक्काम, सोमवार दि.१५ रोजी गुरुसाळे ता. पंढरपूर, संत निळोबाराय पादुका स्नान मुक्काम, रविवार दि. १४ जुलै रोजी करकंब, इरिगेश कॉलनी भोसे व विठ्ठल सहकारी साखर कारखाना माध्यमिक विद्यालय गुरुसाळे